

सुरासंपूर्णकलाशं रुधिरात्पुत्रमेव च।
दधाना हस्तपद्मभ्यां कुंजाडा शुभदास्तु मे।

सीबीएसई में काउंसलरों को एआई आधारित परीक्षा पास करनी होगी

नई दिल्ली। केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड (सीबीएसई) ने शिक्षा को आधुनिक बनाने और छात्रों के कल्याण के लिए एक नए पहल की शुरुआत की है।



बोर्ड ने स्कूल काउंसलरों और वेलनेस शिक्षकों के लिए एआई की मदद से ऑनलाइन मूल्यांकन शुरू किया है, जिसे घर बैठे भी दिया जा सकता है। यह पहल काउंसलरों की क्षमता बढ़ाने और उनके काम की गुणवत्ता सुधारने के लिए की गई है। इसका उद्देश्य स्कूलों में बच्चों के लिए बेहतर काउंसलिंग सिस्टम तैयार करना है। यह परीक्षा सीबीएसई के क्षमता विकास कार्यक्रम का हिस्सा है, जिसके जरिए ये जांचा जाएगा कि काउंसलर बच्चों की मानसिक और भावनात्मक परेशानियों को समझने और उन्हें संभालने में कितने सक्षम हैं। प्रक्रिया के तहत कुल 10,000 काउंसलर शामिल होंगे।

क्षेत्र में अहम बुनियादी ढांचे पर हमलों की निंदा की और कहा, इनसे बाधित होती वैश्विक आपूर्ति श्रृंखलाओं सहित क्षेत्रीय सुरक्षा

युद्ध के बीच प्रधानमंत्री मोदी ने की ईरान के राष्ट्रपति से टेलीफोन पर बातचीत

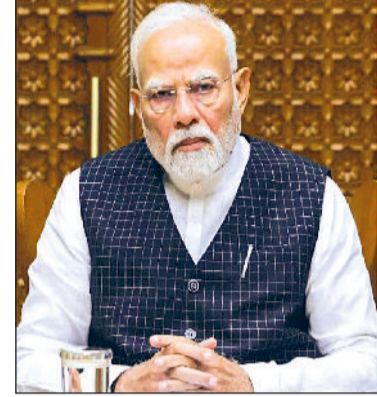
अंतरराष्ट्रीय नौवहन स्वतंत्रता संगम जहाजों के समुद्री आवाजाही मार्ग खुले, सुरक्षित रहने पर दिया जोर

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

पश्चिम-एशिया में जारी भीषण युद्ध के बीच शनिवार को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने ईरान के राष्ट्रपति डॉ. मसूद पेजेशिकयन से टेलीफोन पर बातचीत की है। जिसमें उन्हें ईद और नवरोज की शुभकामनाएं दीं और क्षेत्र में महत्वपूर्ण बुनियादी ढांचे पर हाल ही में हुए हमलों की निंदा की है। साथ ही इस बात पर जोर दिया कि ऐसी कार्यवाही क्षेत्रीय स्थिरता को खतरे में डालती है और



फाइल फोटो



उसके साथ ही अंतरराष्ट्रीय आपूर्ति श्रृंखलाओं को भी बाधित करती है। प्रधानमंत्री ने बातचीत में ये उम्मीद भी जताई कि यह त्योहारी मौसम पश्चिम-एशिया में शांति और समृद्धि लाने में मददगार साबित होगा। सोशल मीडिया मंच 'एक्स' पर की गई एक पोस्ट के जरिए पीएम ने यह जानकारी दी है। यहां बता दें कि दोनों शीर्ष नेताओं के बीच ये वार्ता एक ऐसे समय में हुई है। जब 21 मार्च को अमेरिका और इजरायल ने ईरान के जटिल बुनियादी ढांचों और



उसकी परमाणु सुविधाओं पर हमला किया था। जबकि इसके पूर्व में ईरान ने ये दावा किया था कि नतांज परमाणु संवर्धन संयंत्र को निशाना बनाया गया है। जिसमें कोई रेडियो एक्टिव लीक नहीं हुआ है और न ही इलाके के आसपास रहने वाली आबादी को कोई नुकसान पहुंचा है। बीते वक्त भारत के प्रधानमंत्री ने क्षेत्र में कई अन्य देशों के शीर्ष नेताओं के साथ भी पश्चिम-एशिया के हालात पर चर्चा की है। जिसमें यूएई, कतर, कुवैत, सऊदी श्रेष्ठ पेज 5 पर

जयशंकर ने ईरान के विदेश मंत्री से की बात प्रधानमंत्री के अलावा विदेश मंत्री डॉ. एस. जयशंकर ने भी ईरान के विदेश मंत्री अब्बास अराघवी से टेलीफोन पर बातचीत की है। जिसमें उन्होंने ईरानी विदेश मंत्री को नवरोज और ईद की लिए शुभकामनाएं दीं और उसके अलावा संघर्ष से जुड़े हुए हालिया घटनाक्रमों और उनके क्षेत्र के बड़े हिस्से पर पड़ रहे प्रभावों के मुद्दे पर चर्चा की है। ज्ञात हो कि बीते कुछ वक्त में दोनों देशों के विदेश मंत्रियों के बीच हुई सम्भवतः यह पांचवीं बातचीत है। भविष्य में भी यह सिलसिला जारी रहेगा।

इस साल फरवरी तक का है ये आंकड़ा, जिसमें सबसे आगे है यूएई, उसके बाद सऊदी अरब शामिल है

पश्चिम-एशिया क्षेत्र में जारी युद्ध...खाड़ी में मारे गए 1 हजार से अधिक भारतीय श्रमिक



विदेश मंत्रालय ने संसद में दिए हालिया आंकड़ों के जरिए दी है यह जानकारी

हरिभूमि ब्यूरो, नई दिल्ली। पश्चिम-एशिया से लेकर समूचे खाड़ी क्षेत्र में चल रहे भीषण त्रिपक्षीय युद्ध (अमेरिका-इजरायल और ईरान शामिल) के बीच अगरे सिर्फ और सिर्फ खाड़ी के इलाके की बात करें, तो इस साल फरवरी महीने तक यहां कुल करीब 1 हजार 195 भारतीय श्रमिकों की मौत हो चुकी है। जिनका संबंध अलग-अलग घटनाओं से है। यह जानकारी विदेश मंत्रालय ने हाल ही में संसद में दी है। जिसमें वर्ष 2021 से लेकर 2026 तक के श्रमिकों की मृत्यु के आंकड़े साझा किए हैं। लेकिन हम यहां विशेष रूप से मौजूदा युद्ध से जुड़े दो वर्षों का उल्लेख कर रहे हैं। जिसमें बीता हुआ साल 2025 और मौजूदा साल 2026 शामिल हैं। श्रेष्ठ पेज 5 पर

शीर्ष पर हैं यूएई और सऊदी अरब

सरकारी आंकड़ों के मुताबिक, 2026 के फरवरी महीने में खाड़ी क्षेत्र में मारे गए भारतीयों के मामले में संयुक्त अरब अमीरात (यूएई) शीर्ष पर है। यहां कुल 510 भारतीयों की मौत हुई है। इसके बाद सऊदी अरब में ये आंकड़ा 457, कुवैत में 91, ओमान में 51, कतर में 47 और बहरीन में 39 भारतीय कामगार मारे गए हैं। यहां ये भी स्पष्ट कर दें कि संसद में दिए गए इस आंकड़े में यह नहीं बताया गया है कि मृतकों की ये संख्या मौजूदा वर्ष के पूरे फरवरी महीने की है या श्रेष्ठ पेज 5 पर

कानूनी रूप से तय की जाएगी सशस्त्र पुलिस बल में आईपीएस की पोस्टिंग

लोकसभा में कल सीएपीएफ बिल लाएंगे अमित शाह

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह सोमवार को लोकसभा में केंद्रीय सशस्त्र पुलिस बल (सीएपीएफ) से जुड़ा महत्वपूर्ण विधेयक पेश करने जा रहे हैं। यह कदम सुप्रीम कोर्ट के उस फैसले के बाद उठाया जा रहा है, जिसमें मई 2025 में सरकार को सीएपीएफ में आईपीएस अधिकारियों की प्रतिनियुक्ति को चरणबद्ध तरीके से कम करने का निर्देश दिया गया था। प्रस्तावित केंद्रीय सशस्त्र पुलिस बल (सामान्य प्रशासन) विधेयक, 2026 का उद्देश्य भर्ती प्रक्रिया और सेवा शर्तों को विनियमित करना बताया जा रहा है। लोकसभा बुलेटिन के अनुसार, सुप्रीम कोर्ट ने सरकार को दो वर्षों के भीतर सीएपीएफ में आईपीएस अधिकारियों की तैनाती कम करने को श्रेष्ठ पेज 5 पर



विवाद की पृष्ठभूमि

यह मामला सेवानिवृत्त सीएपीएफ अधिकारियों की याचिका के बाद सामने आया था। याचिकाकर्ताओं का आरोप था कि वर्तमान व्यवस्था में पदेनवृत्ति संरचना इस तरह बनी है कि आंतरिक कैडर अधिकारियों को शीर्ष पदों तक पहुंचने से वंचित किया जाता है, जबकि आईपीएस अधिकारियों को प्रतिनियुक्ति पर वरीयता मिलती है।

हरियाणा में जापानी कंपनी करीब 4 हजार करोड़ रुपये का निवेश करने को तैयार

भारत इलेक्ट्रिसिटी समिट में सीएम सैनी के साथ जापानी कंपनी टीडीके के प्रतिनिधिमंडल ने की मुलाकात



हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

नई दिल्ली में आयोजित भारत इलेक्ट्रिसिटी समिट-2026 में शनिवार को जापानी कंपनी ने भी हरियाणा में 4 हजार करोड़ रुपये का निवेश करने की इच्छा जताई है। समिट के दौरान हरियाणा के मुख्यमंत्री नारायण सिंह सैनी और केंद्रीय ऊर्जा, आवासन एवं शहरी कार्य मंत्री मनोहर लाल के साथ जापानी कंपनी टीडीके के प्रतिनिधिमंडल ने मुलाकात की। इस दौरान उन्होंने हरियाणा में करीब 4 हजार करोड़ श्रेष्ठ पेज 5 पर

उद्योग जगत के साथ निरंतर संवाद जारी

बता दें कि टीडीके कंपनी ने पहले भी हरियाणा के सोहन में 180 एकड़ में प्लांट स्थापित कर रखा है। हरियाणा के मुख्यमंत्री नारायण सिंह सैनी ने बताया कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के आह्वान पर प्रदेश में 'ईज ऑफ डूइंग बिजनेस' को और प्रभावी बनाने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम उठाए गए हैं। इससे निवेश को बढ़ावा मिला है। राज्य सरकार द्वारा शुरू की गई नई पहल के तहत उद्योग जगत के साथ निरंतर संवाद स्थापित किया जा रहा है, ताकि उत्पादन लागत, लॉजिस्टिक्स श्रेष्ठ पेज 5 पर

मेरा सिंगल प्रीमियम प्लान!

LIC's नव जीवन श्री सिंगल प्रीमियम

यूआईएन: 512N390V01 • प्लान नं.: 911

आश्वासन

आराम

आत्मनिर्भरता

सुरक्षा

परिपक्वता

सुरक्षा

आराम

सिर्फ एक बार प्रीमियम भरें और पाएँ

- ₹1000/- की मूल बीमा राशि पर @ ₹85/- का गारंटीड अडिजिस्टन्स.
- परिपक्वता/मृत्यु पर सेटलमेंट का विकल्प.
- मौजूदा पॉलिसीधारकों के लिए आकर्षक छूट.
- पॉलिसी अवधि के दौरान ऋण की सुविधा.

प्लान ऑनलाइन भी उपलब्ध है

(एक नॉन-पार, नॉन-लिंक्ड, जीवन, व्यक्तिगत, बचत योजना)

अधिक जानकारी के लिए, अपने बीमा एजेंट/अपनी निकटतम एलआईसी शाखा से संपर्क करें / www.licindia.in पर जाएं

हमें यहाँ फॉलो करें:

LIC India Forever | IRDAI Regn No.: 512

LIC
भारतीय जीवन बीमा निगम
LIFE INSURANCE CORPORATION OF INDIA

हब पल आपके साथ

हमारा वॉट्सएप नं. **8976862090**

कहिए 'Hi'

LIC मोबाइल ऐप डाउनलोड करें

दिल्लित करें: licindia.in

कॉल सेंटर सर्विस (022) 6827 6827

धोखेधड़ी वाले फोन कॉलस तथा बूटे/भ्रामक प्रस्तावों से सावधान रहें. आईआईएआई या इनके कर्मचारी बीमा व्यवसाय जैसे कि बीमा पॉलिसियों की बिक्री, बोनस की घोषणा या प्रीमियम के निवेश, राशियों लौटाना जैसी कोई भी गतिविधियों में शामिल नहीं होते हैं. जिन पॉलिसीधारकों या समाविष्ट ग्राहकों को ऐसे फोन कॉलस मिलें, वे कृपया पुलिस में इसकी शिकायत दर्ज करें. जोखिम कारकों, नियमों व शर्तों की अधिक जानकारी के लिए, कृपया बिक्री के समापन से पहले बिक्री पुस्तिका को ध्यान से पढ़ लें.

LIC/R1/2025-26/10/Hin

सिंगल-यूज प्लास्टिक का उपयोग बंद : महापौर नई दिल्ली। दिल्ली नगर निगम (एमसीडी) के महापौर सरदार राजा इकबाल सिंह ने राजधानी में स्वच्छता और पर्यावरण संरक्षण को लेकर एक महत्वपूर्ण संदेश दिया है। उन्होंने कहा कि 'आज का एक छोटा सा बदलाव, कल की स्वच्छ दिल्ली की दिशा में बड़ा कदम साबित हो सकता है।' महापौर ने नागरिकों से सिंगल-यूज प्लास्टिक का उपयोग बंद करने और कपड़े के थैलों को अपनाने की अपील की। महापौर राजा इकबाल सिंह ने बताया कि सिंगल-यूज प्लास्टिक न केवल पर्यावरण को गंभीर नुकसान पहुंचाता है, बल्कि नालियों और सीवर सिस्टम को भी जाम कर देता है, जिससे जलभराव और गंदगी की समस्या बढ़ जाती है। उन्होंने कहा कि प्लास्टिक कचरा लंबे समय तक नष्ट नहीं होता और यह जमीन, पानी और हवा तीनों को प्रदूषित करता है, जिससे लोगों के स्वास्थ्य पर भी नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। उन्होंने सभी दिल्लीवासियों से आह्वान किया कि वे आज से ही प्लास्टिक के उपयोग को 'ना' कहें और कपड़े के थैलों को 'हां' कहकर एक स्वच्छ, स्वस्थ और हरित दिल्ली के निर्माण में अपना योगदान दें।

मुख्यमंत्री ने 56 सिविल सेवा परीक्षा पास करने वालों को किया सम्मानित

हमारा लक्ष्य हर साल दिल्ली से बड़ी संख्या में निकलें आईएस, आईपीएस अधिकारी : रेखा

हरिभूमि न्यूज नई दिल्ली

हमारा लक्ष्य हर साल राजधानी से बड़ी संख्या में आईएस, आईपीएस अधिकारी, डॉक्टर और इंजीनियर तैयार करना है। यह बात मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने शनिवार को 'मुख्यमंत्री जनसेवा सदन' में आयोजित 'दिल्ली के गौरव : यूपीएससी अचीवर्स सम्मान समारोह 2026' में सिविल सेवा परीक्षा पास करने वाले 56 होनहार युवाओं को सम्मानित करने के अवसर पर कही। इस कार्यक्रम के दौरान, मुख्यमंत्री ने सफल उम्मीदवारों से बातचीत की, उनके अनुभवों, संघर्षों और सफलता के सफर के बारे में जाना, और उनके उज्ज्वल भविष्य के लिए अपनी शुभकामनाएं दीं।



और इंजीनियर तैयार करना है। दिल्ली सरकार द्वारा राजस्व विभाग के सहयोग से पहली बार आयोजित इस समारोह में उम्मीदवारों के माता-पिता भी मौजूद थे। इस कदम की राज्य की एक सराहनीय नई

पहल के रूप में प्रशंसा की गई। सीएम ने परिवार के सदस्यों से बातचीत करके अपने बच्चों की उपलब्धियों के बारे में उनके विचारों और भावनाओं को समझा। इस अवसर पर मुख्य सचिव राजीव वर्मा,

मंडलायुक्त नीरज सेमवाल और अन्य गणमान्य व्यक्ति भी उपस्थित थे। मुख्यमंत्री ने कहा कि अपनी अथक मेहनत, अनुशासन और अटूट दृढ़ संकल्प के माध्यम से, इन युवाओं ने न केवल अपने परिवारों को, बल्कि पूरे शहर और राष्ट्र को गौरवान्वित किया है। उन्होंने जोर देकर कहा कि यह उपलब्धि केवल एक व्यक्तिगत सफलता नहीं है, बल्कि राष्ट्र-निर्माण की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। मुख्यमंत्री ने कहा कि सरकार का मकसद एक ऐसा शैक्षिक माहौल बनाना है, जहां हर छात्र को अच्छी शिक्षा, सही मार्गदर्शन और प्रतियोगी परीक्षाओं के लिए जरूरी संसाधन मिल सकें।

दिल्ली सरकार राजधानी की शिक्षा व्यवस्था को और ज्यादा मजबूत, सबको साथ लेकर चलने वाली और प्रतिस्पर्धी बनाने के लिए लगातार काम कर रही है,

नव-चयनित अधिकारी देश की प्रशासनिक व्यवस्था की रीढ़ के रूप में करेंगे काम

समा को संबोधित करते हुए, मुख्यमंत्री ने कहा कि ये नव-चयनित अधिकारी देश की प्रशासनिक व्यवस्था की रीढ़ के रूप में काम करेंगे और विकास योजनाओं को समाज के अंतिम छोर पर खड़े व्यक्ति तक पहुंचाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगे। उन्होंने आगे कहा कि उनका समर्पण, संघर्ष और सेवा-भाव आने वाली पीढ़ियों के लिए प्रेरणा का स्रोत बनेगा। मुख्यमंत्री ने स्पष्ट किया कि सिविल सेवाओं को केवल अधिकार पाने का जरिया नहीं, बल्कि एक सार्थक सेवा के अवसर के तौर पर देखा जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि असली बदलाव तभी मुमकिन है, जब अधिकार के साथ-साथ कोई मकसद भी जुड़ा हो।

ताकि हर साल दिल्ली से बड़ी संख्या में आईएस, आईपीएस और दूसरे अधिकारी निकलें।

मुख्यमंत्री ने आगे कहा कि शिक्षा के क्षेत्र में चल रहे सुधार सिर्फ परीक्षा में सफलता तक ही सीमित नहीं हैं, बल्कि इनका मकसद छात्रों में नेतृत्व के गुण, संवेदनशीलता और सेवा-भाव जगाना भी है। सरकार की प्रतिबद्धता को दोहराते हुए उन्होंने कहा कि लक्ष्य यह पक्का

करना है कि संसाधनों की कमी की वजह से कोई भी होनहार छात्र पीछे न रह जाए। कार्यक्रम के दौरान मुख्यमंत्री ने चुने गए 56 उम्मीदवारों के साथ तैयारी के अनुभवों, चुनौतियों और सुझावों पर चर्चा की। उन्होंने कहा कि युवाओं की राय सरकार के लिए एक मार्गदर्शक का काम करती है और भविष्य की पीढ़ियों को बेहतर अवसर देने के लिए इसे नीति-निर्माण में शामिल किया जाएगा।

पेरिफेरल एक्सप्रेस-वे

'सरकार ने 3700 करोड़ के भुगतान को दी मंजूरी'

हरिभूमि न्यूज नई दिल्ली

दिल्ली सरकार ने पूर्वी और पश्चिमी पेरिफेरल एक्सप्रेस-वे की भूमि अधिग्रहण लागत में दिल्ली की बकाया हिस्सेदारी के भुगतान के प्रस्ताव को आधिकारिक मंजूरी दे दी है। इस प्रस्ताव के तहत दिल्ली सरकार ने करीब 37 सौ करोड़ रुपये के भुगतान की मंजूरी दी है। इस बात की जानकारी दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने दी है।

मुख्यमंत्री ने कहा कि इन पेरिफेरल एक्सप्रेस-वे का मुख्य उद्देश्य दिल्ली को भारी वाहनों के दबाव से मुक्त करना और शहर में वायु प्रदूषण के स्तर को कम करना है। मुख्यमंत्री ने कहा है कि पूर्व की सरकार ने इस महत्वपूर्ण परियोजना को लेकर कभी गंभीरता नहीं दिखाई और राजनीतिक द्वेष के चलते केंद्र सरकार को जानबूझकर भुगतान रोके रखा, जिससे दिल्ली के हितों को नुकसान पहुंचा। मुख्यमंत्री ने बताया कि पिछले दिनों आयोजित कैबिनेट ने लोक निर्माण विभाग के

उस प्रस्ताव को हरी झंडी दे दी है, जिसके तहत दिल्ली सरकार कुल बकाया राशि का भुगतान चरणबद्ध तरीके से करेगी। उन्होंने बताया कि वित्तीय वर्ष 2025-26 के संशोधित बजट अनुमानों से 500 करोड़ रुपये की पहली किस्त केंद्र सरकार/भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण को जारी की जाएगी। बाकी बची 3203 करोड़ 33 लाख रुपये की राशि भविष्य के बजट प्रावधानों के आधार पर किस्तों में दी जाएगी। मुख्यमंत्री के अनुसार 2018 में शुरू हुए इन एक्सप्रेस-वे ने हरियाणा और उत्तर प्रदेश के माध्यम से दिल्ली को एक सुरक्षा घेरा (यातायात के लिए) प्रदान किया है। इस भुगतान से अंतर-राज्यीय वित्तीय मुद्दों का समाधान होगा और भविष्य की बुनियादी ढांचा परियोजनाओं के लिए केंद्र के साथ समन्वय बेहतर होगा। इससे न केवल यात्रियों के समय की बचत हो रही है, बल्कि दिल्ली की हवा को साफ रखने में भी बड़ी मदद मिल रही है।

व्यूआर कोड स्कैन कर दें पीडब्ल्यूडी की सड़क पर अपनी राय : प्रवेश

हरिभूमि न्यूज नई दिल्ली

दिल्ली की जनता अब व्यूआर कोड को मोबाइल पर स्कैन कर लोक निर्माण विभाग (पीडब्ल्यूडी) द्वारा बनाई गई किसी भी नई सड़क पर अपनी राय सीधे विभाग को दे सकती है। इस बाबत पारदर्शिता, जवाबदेही और जन-भागीदारी को मजबूत करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए पीडब्ल्यूडी ने उन सभी सड़कों पर जहां पर स्ट्रैथिंग और री-कार्पोरिंग का कार्य किया जा रहा है, व्यूआर कोड-सक्षम डिस्प्ले बोर्ड लगाए लगाने की शुरुआत की है। इस पहल के माध्यम से अब नागरिकों को सिर्फ जानकारी ही नहीं, बल्कि सीधे अपनी प्रतिक्रिया देने का अवसर भी मिलेगा। पीडब्ल्यूडी मंत्री प्रवेश साहिब सिंह ने कहा कि नए निर्देशों के अनुसार, किसी भी सड़क कार्य के पूरा होने के 7 दिनों के भीतर बस व्यू शेल्टर, प्रमुख चौराहों और

■ पीडब्ल्यूडी ने दिल्ली की सड़कों पर व्यूआर कोड-सक्षम डिस्प्ले बोर्ड लगाए

अधिक भीड़-भाड़ वाले स्थानों पर ये डिस्प्ले बोर्ड लगाए जाएंगे, ताकि अधिकतम लोगों तक इसकी पहुंच सुनिश्चित हो सके। उन्होंने कहा कि इन व्यूआर कोड को स्कैन करने पर नागरिकों को संबंधित प्रोजेक्ट की पूरी जानकारी मिलेगी, जिसमें सड़क का नाम और लंबाई, अंतिम स्ट्रैथिंग की तारीख, ठेकेदार/एजेंसी का विवरण, स्वीकृत लागत और डिफेक्ट लाइबिलिटी पीरियड जैसी महत्वपूर्ण जानकारियां शामिल होंगी। इसके साथ ही, व्यूआर सिस्टम में एक इंटीग्रेटेड फीडबैक मैकेनिज्म भी जोड़ा गया है, जिसके माध्यम से नागरिक सड़क कार्य की गुणवत्ता को लेकर अपनी शिकायत, सुझाव या अनुभव सीधे विभाग तक पहुंचा सकेंगे।

कोहरे की चादर में घिरी दिल्ली, न्यूनतम तापमान 13 डिग्री हुआ दर्ज

नई दिल्ली। मार्च के गर्मी वाले महीने में इस बार शनिवार सुबह राजधानी दिल्ली घने कोहरे की चादर में लिपट गई। लोगों को एक बार फिर जनवरी वाली सर्दियों के दौरे में पहुंचा दिया। कई लोगों को तो वापस गर्म कपड़े तक निकालने पड़ गए। घने कोहरे के कारण सुबह दृश्यता घटकर कई जगहों पर महज 10 मीटर से भी नीचे पहुंच गई। ऐसे में वाहनों को सुबह के समय वाहनों की हेड लाइट, फॉग लाइट व पार्किंग लाइट जलाकर चलना पड़ा। लगातार तीसरे दिन बारिश व घने कोहरे के कारण न्यूनतम तापमान गिरकर 13 डिग्री सेल्सियस रिकॉर्ड स्तर पर दर्ज हुआ जो गत कई वर्षों में सबसे कम है। शनिवार जल्दी सुबह मौसम ने अचानक बड़ी करवट ली और देखते ही देखते कि दिल्ली में घना कोहरा छा गया। सबसे ज्यादा घना कोहरा बाहरी दिल्ली के एनसीआर से सटे क्षेत्रों में देखने को मिला। कोहरे के साथ ही कई क्षेत्रों में ओस भी मरपूर गिरी। इस बारे में भारतीय मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) ने बताया कि दिल्ली का अधिकतम तापमान बढ़कर 27.4 डिग्री सेल्सियस दर्ज हुआ जो सामान्य से 3.9 डिग्री नीचे है। जबकि शुक्रवार को अधिकतम तापमान 2020 के बाद सबसे कम न्यूनतम तापमान दर्ज हुआ था। आईएमडी ने बताया कि शनिवार को न्यूनतम तापमान लुढ़ककर 13.0 डिग्री सेल्सियस रहा जो इस मौसम के सामान्य तापमान से 3.5 डिग्री नीचे है।



हरियाणा सरकार

अंत्योदय का संकल्प साकार हर परिवार को सम्मानजनक घर



"सरकार हर जरूरतमंद परिवार को घर उपलब्ध कराने के लक्ष्य को लेकर पूरी प्रतिबद्धता के साथ तेज गति से आगे बढ़ रही है।"
- नरेन्द्र मोदी

नगर एवं ग्राम आयोजना विभाग से लाइसेंस प्राप्त कॉलोनियों में आर्थिक रूप से कमजोर वर्ग के नागरिकों को 2709 आवासीय फ्लैटों का चाबी वितरण समारोह

राज्य स्तरीय कार्यक्रम

अध्यक्षता

श्री नायब सिंह सैनी

मुख्यमंत्री, हरियाणा

विशिष्ट अतिथि

राव नरबीर सिंह

उद्योग मंत्री, हरियाणा

दिनांक: 22 मार्च, 2026 | समय: प्रातः 11 बजे
स्थान: गुरुग्राम विश्वविद्यालय के सामने ग्राउंड, सैक्टर-87, गुरुग्राम

कार्यक्रम से जुड़ने के लिए व्यूआर कोड स्कैन करें



अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें

अतिरिक्त उपायुक्त कार्यालय, गुरुग्राम या

हाउसिंग फॉर ऑल विभाग हरियाणा

वेबसाइट - <https://hfa.haryana.gov.in>

Ph. - 0172-2585852

सभी सफल आवंटियों को हार्दिक शुभकामनाएं

सूचना, लोक संपर्क तथा भाषा विभाग, हरियाणा

www.prharyana.gov.in | Follow us on

मिल्क वैल्यू चेन से जुड़ी साढ़े तीन लाख महिलाएं, स्वरोजगार का बना नया रिकॉर्ड

एजेसी | लखनऊ

मुख्यमंत्री योगी सरकार में उत्तर प्रदेश की ग्रामीण महिलाएं तरक्की की नई इबारत लिख रही हैं। प्रदेश में दुग्ध संग्रहण और उससे जुड़े कार्यों के माध्यम से करीब साढ़े तीन लाख महिलाएं आत्मनिर्भर बनीं हैं। इतनी बड़ी संख्या के लिहाज से दुग्ध व्यवसाय के क्षेत्र में यूपी देश में नंबर वन है। यह परिवर्तन उत्तर प्रदेश राज्य ग्रामीण आजीविका मिशन के जरिए संभव हुआ है, जो ग्रामीण महिलाओं के लिए तरक्की का मजबूत आधार बनकर उभरा है। योगी सरकार की अभूतपूर्व योजनाओं के जरिए उत्तर प्रदेश नित नए रिकॉर्ड बना रहा है।



प्राथमिकता में ग्रामीण महिलाएं

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने ग्रामीण महिलाओं को अपनी नीतियों के केंद्र में रखा है। इसी का परिणाम है कि प्रदेश में लगातार अभूतपूर्व योजनाओं के जरिए नए रिकॉर्ड बन रहे हैं और महिलाएं विकास की मुख्यधारा में तेजी से आगे बढ़ रही हैं। उत्तर प्रदेश में दुग्ध व्यवसाय के माध्यम से महिलाओं का सशक्तिकरण न केवल एक आर्थिक बदलाव है, बल्कि यह सामाजिक परिवर्तन की भी मजबूत नींव बन चुका है। प्रदेश की महिलाएं आज आत्मनिर्भरता की मिसाल बनकर देश के सामने नई दिशा प्रस्तुत कर रही हैं।

मिल्क वैल्यू चेन से मिल रहा अब बेहतर मूल्य

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के निर्देश पर उत्तर प्रदेश में दुग्ध मूल्य श्रृंखला (मिल्क वैल्यू चेन) विकसित होने से अब उत्पाद का बेहतर मूल्य मिल रहा है। इसके साथ ही किसानों और महिला समूहों को नियमित एवं पारदर्शी मुआवजा सुनिश्चित किया जा रहा है, जिससे उनके मनोरंज और आय दोनों में वृद्धि हुई है।

रोजगार के साथ अर्थव्यवस्था को भी मजबूती दुग्ध व्यवसाय से गांवों में बड़े स्तर पर रोजगार सृजन हो रहा है। इससे न सिर्फ महिलाओं की आय बढ़ी है, बल्कि ग्रामीण अर्थव्यवस्था को भी नई गति मिली है। छोटे स्तर पर शुरू हुआ यह कार्य अब बड़े आर्थिक मॉडल का रूप ले चुका है।

महिलाओं का व्यापक सशक्तिकरण सरकार की योजनाओं के माध्यम से महिलाओं को प्रशिक्षण, वित्तीय सहायता और बाजार से जोड़ने की सुविधा दी गई है। इसका परिणाम यह है कि आज ग्रामीण महिलाएं स्वयं सहायता समूहों (एसएचजी) के जरिए आर्थिक रूप से मजबूत बन रही हैं और परिवार के साथ-साथ समाज में भी अपनी भागीदारी बढ़ा रही हैं।

पेज एक का शेष

युद्ध के बीच प्रधानमंत्री...

अरब, ओमान और बहरीन शामिल हैं। इसके अलावा उनकी जॉर्डन के किंग से भी फोन पर वार्ता हो चुकी है। अन्य देशों (इजरायल और अमेरिका) के साथ प्रत्यक्ष या विभिन्न माध्यमों के जरिए पीएम की मंत्रणा की कवायद जारी है।

28 फरवरी के बाद दूसरी बार हुई वार्ता : उल्लेखनीय है कि पिछले महीने के अंत में 28 फरवरी को अमेरिका-इजरायल और ईरान के बीच हुई युद्ध की शुरुआत के बाद यह दूसरा ऐसा मौका है। जब भारत और ईरान के राष्ट्रपतियों के बीच टेलीफोन के माध्यम से बातचीत हुई है। दोनों का पहला सीधा संवाद इसी महीने 12 मार्च को हुआ था। जिसमें खासतौर पर मध्य-पूर्व में स्थिरता और ईरान में भारतीयों की सुरक्षा के मामले को प्रमुखता के साथ शामिल किया गया था।

राष्ट्रपति पेजेशिकरण से बातचीत में पीएम ने नागरिकों की मौत के साथ बढ़ते तनाव और नागरिक बुनियादी ढांचे को हुए नुकसान पर गहरी चिंता ज़ाहिर की थी। इसके अलावा शांति-स्थिरता की तुरंत बहाली के लिए सभी पक्षों से संवाद और कूटनीति के जरिए समस्या समाधान को लेकर बने हुए देश के मजबूत रुख पर जोर दिया। इसके अलावा उन्होंने ईरान में रह रहे भारतीयों की सुरक्षा और ऊर्जा की बेरोकटोक आपाजाही के मुद्दों को प्रमुखता से उठाया।

ईरानी राष्ट्रपति ने नवरोज के मौके पर देशवासियों को भी अपना बधाई संदेश दिया। 'एक्स' पर एक अन्य पोस्ट में उन्होंने लिखा, नवरोज के विशेष अवसर पर शुभकामनाएं। मैं कामना करता हूँ कि यह नया साल सुख-समृद्धि और हार्मोनियस से भरा हो। सभी का स्वास्थ्य उत्थान रहे और सबकी आकांक्षाएं पूरी हों। नवरोज मुबारक। गौरतलब है कि नवरोज का अर्थ नया दिन (नव-नया और रोज-दिन) होता है। जिसे फारसी और पारसी नववर्ष के आगमन का प्रतीक माना जाता है। यह त्योहार वसंत ऋतु के आगमन (वसंत विषुव-ज्यादातर 21 मार्च को होता है) के तौर पर मनाया जाता है।

स्वतंत्र-खुशी हुई समुद्री आपाजाही जल्द ही : उन्होंने राष्ट्रपति पेजेशिकरण के साथ वार्ता में युद्ध के अत्यंत चिंताजनक माहौल में नौवहन स्वतंत्रता की रक्षा करने और इसे सुनिश्चित करने के महत्व को दोहराया। इसके अलावा कहा कि जहाजों की आपाजाही से जुड़े हुए अंतरराष्ट्रीय समुद्री मार्ग खुले और सुरक्षित रहने चाहिए। प्रधानमंत्री मोदी ने ईरान में रह रहे भारतीय नागरिकों की सुरक्षा प्रदान करने के लिए दिए जा रहे निरंतर समर्थन की भी सराहना की है।

परिचय-एशिया क्षेत्र... पिछले साल ख़ाड़ी में हुई 6826 मौतें : वर्ष 2025 में ख़ाड़ी में मारे गए भारतीय कामगारों की कुल संख्या 6 हजार 826 है। जिसमें यूएई में 2 हजार 754 श्रमिकों की मौत हुई है। जबकि इसी अवधि में सऊदी अरब में ये आंकड़ा 2 हजार 533 रहा है। इसके अलावा क्षेत्र के बाकी देशों जैसे कतर में 287, ओमान में 360, कुवैत में 714 और बहरीन में 178 स्वदेशी कामगार 'काल के गाल' में समा गए।

ये रही 2021 से 2024 तक की स्थिति : वहीं, वर्ष 2024 में मारे गए भारतीयों की संख्या 6 हजार 603, 2023 में 6 हजार 290, 2022 में 5 हजार 937 और उससे एक साल पहले यानी वर्ष 2021 में 7 हजार 740 भारतीय कामगार मारे जा चुके हैं।

ईरान की जेलों में बंद हैं 18 नाविक : मंत्रालय द्वारा दिए गए एक अन्य आंकड़े में ये भी बताया गया है कि वर्तमान में दुनियाभर के देशों की जेलों में कुल 73 भारतीय नाविक बंद हैं। जिनमें ईरान में बंद नाविकों की संख्या 18 है। साथ ही जिलूती में यह आंकड़ा 17, चीन में 2, ऑस्ट्रेलिया में 1, ब्रिटेन में 2, इटली में 2, मॉरिशस में 2, नार्वे में 2, स्पेन में 2, सेनेगल में 4, डेनिमार्क-टोबैगो में 1, मिस्र में 1 और कोट डी आइवरी में 1 नाविक बंद हैं।

भारतीयों की सुरक्षा सर्वोच्च प्राथमिकता : इन सबके बीच बांटे वक्त में एक प्रश्न के जवाब में विदेश मंत्रालय में राज्य मंत्री कौतिकर्धन सिंह ने संसद में कहा था कि भारत सरकार विदेशों में रहने वाले सभी भारतीय नागरिकों की सुरक्षा और कल्याण के लिए पूरी तरह से संकल्पबद्ध है।

जिसमें अल्पसंख्यक समुदाय के लोग भी शामिल हैं। इजरायल-फिलिस्तीन के मुद्दे पर उन्होंने कहा कि भारत क्षेत्र में एक व्यापक और दीर्घकालिक स्थायी शांति के लिए प्रतिबद्ध है।

जनवरी में तय हुई पीएम की इजरायल यात्रा : एक अन्य प्रश्न के जवाब में सिंह ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की इजरायल यात्रा को लेकर बताया कि इस वर्ष 25 से 26 फरवरी तक की गई उनकी इजरायल यात्रा का निर्धारण जनवरी-2026 की शुरुआत में ही हो गया था।

शीर्ष पर हैं यूएई... इसका संबंध किसी तारीख विशेष तक ही सीमित है। वहीं, बताते चलें कि उक्त युद्ध की शुरुआत दोनों पक्षों के बीच 28 फरवरी 2026 को हुई थी। जबकि इसके पूर्व पिछले साल जून महीने में भी कुछ दिनों तक अमेरिका-ईरान के बीच एक छोटा संघर्ष हुआ था। जिसने इस बार बड़ा रूप धारण कर लिया है।

लोकसभा में कल... कहा था। राज्यसभा में समाजवादी पार्टी संसदीय दल के नेता रामगोपाल यादव ने मामला उठाते हुए सरकार से आग्रह किया था सीआईपीएस के वेंतन विसंगतियां, प्रमोशन आदि पर कुप्रभाव न पड़े इसको भी सुनिश्चित किया जाना चाहिए।

क्या है मुख्य चिंता : कुछ याचिकाकर्ताओं का कहना है कि सरकार इस विधेयक के जरिए वरिष्ठ पदों पर आईपीएस अधिकारियों की संख्या को कानूनी रूप से तय कर सकती है, जिससे सुप्रीम कोर्ट के आदेश का प्रभाव कम हो सकता है। वर्तमान स्थिति में सीएपीएस के शीर्ष पदों पर आईपीएस अधिकारियों का वर्चस्व बना हुआ है। उदाहरण के तौर पर वीएसएफ में सभी अतिरिक्त महानिदेशक पद आईपीएस अधिकारियों के पास हैं। आईटीबीपी में एडीजी स्तर पर सीएपीएस कैडर का प्रतिनिधित्व नहीं के बराबर है। सीआईएसएफ में भी अधिकांश वरिष्ठ पद आईपीएस अधिकारियों के पास हैं।

पूर्व सैनिक संगठनों की मांग : सीएपीएस के पूर्व कर्मियों के संगठन ने सरकार से मांग की है कि इस विधेयक को पहले संसद की गृह मामलों की स्थायी समिति को भेजा जाए ताकि सभी पक्षों से परामर्श लिया जा सके। संगठन ने यह भी कहा कि कैडर अधिकारियों को नौति निर्माण में शामिल किया जाए और उनकी पदोन्नति के अवसर बढ़ाए जाएं। इस मुद्दे को लेकर 23 मार्च को जंतर-मंतर पर प्रदर्शन की भी घोषणा की गई है।

सरकार का पक्ष : सरकारी सूत्रों के अनुसार, यह विधेयक प्रशासनिक स्पष्टता और सेवा शर्तों को व्यवस्थित करने के लिए लाया जा रहा है। हालांकि, इस पर अंतिम निर्णय संसद में चर्चा के बाद ही होगा।

अन्य विधेयकों पर भी नजर : संसद के दोनों सदन में इस दौरान वित्त विधेयक पर भी चर्चा होने की संभावना है। इसके अलावा ट्रांसजेंडर व्यक्तियों के अधिकार संरक्षण संबंधी विधेयक और दिवाला संघ शोधन अक्षमता संहिता (आईसीसी) संशोधन विधेयक, 2025 पर भी विचार किया जा सकता है।

भारत इलेक्ट्रिसिटी समिट... रुपये निवेश करके नया प्लांट बनाने की इच्छा जताई है। कंपनी यहां बैटरी एनर्जी स्टोरेज सिस्टम यूनिट स्थापित करना चाहती है। वैश्विक सप्लाई चेन मजबूत कर रहे : हरियाणा सरकार ऑरिजिनल इतिहासिक मैन्युफैचरर्स की वैश्विक सप्लाई चेन को और मजबूत करने के लिए निरंतर कार्य कर रही है। इसके लिए आवश्यक बुनियादी ढांचे, कौशल विकास और नीति समर्थन को मजबूत किया जा रहा है, जिससे हरियाणा को एक प्रमुख मैन्युफैचरिंग हब के रूप में स्थापित किया जा सके। यह पहल प्रधानमंत्री के 'व्यू इंडिया' के विजन के अनुरूप है, जिसमें आत्मनिर्भरता, औद्योगिक विकास और वैश्विक प्रतिस्पर्धा पर विशेष जोर दिया गया है। इन सभी कार्यों का समन्वय 'विदेशी सहयोग विभाग' द्वारा किया जा रहा है। इस बैठक के दौरान मुख्यमंत्री के सलाहकार पवन चौधरी, टीडीके बिजनेस के सीईओ फुमिओ शिखा, टीडीके एनर्जी से हिंदीआकि सेकी, टीडीके एनर्जी डेवेलपर्स से ताकाहिरो सुतो, काजुनोबु मियाक, टीडीके पावर सप्लाई से नाओकि कातायोसे, निशाल के चीफ इलेक्ट्रिक कंट्रोलर ओका व अन्य अतिथि मौजूद रहे।

उद्योग जगत के ... और प्रकियाओं से जुड़ी चुनौतियों को कम किया जा सके। इन सुधारों से न केवल निवेशकों का विश्वास बढ़ा है, बल्कि छोटे और मध्यम उद्योगों को भी बड़ा लाभ मिला है।

बिहार में बेमौसम वर्षा से फसल बर्बाद, 4 की मौत

एजेसी | पटना

बिहार में बेमौसम बारिश ने तबाही मचा दी। पूर्णिया समेत सीमांचल के इलाके में मक्के की फसल काफी नुकसान हुआ तो गया में पोल टूट जाने के ट्रांसफार्मर जमीन पर गिर गया। मुजफ्फरपुर, मोतिहारी, भागलपुर समेत कई जिलों में गहूं

की फसल को भारी नुकसान हुआ। वैशाली में तेज हवा से केले की फसल बर्बाद हो गई। कई जिलों में पेड़ टूटकर सड़क पर गिर गए। अररिया में घर गिरने से दबकर बच्चे की मौत समेत राज्य भर में चार की मौत हो गई। बाढ़ में ठनका गिरने से एक तार के पेड़ में आग लग गई। मौसम की मार किसानों से लेकर व्यापारियों तक पड़ी है।

मरांडी ने सीएम को लिखा पत्र, सरकारी संसाधन पर सवाल

एजेसी | रांची

भाजपा के वरिष्ठ नेता बाबूलाल मरांडी ने शनिवार को मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन को पत्र लिखकर सरकारी संसाधनों की खरीद और इस्तेमाल पर सवाल खड़े किए हैं। उन्होंने राज्य सरकार द्वारा साल 2024 में खरीदे गए 17 बुलेटप्रूफ वाहनों की खरीद और उनके इस्तेमाल को लेकर नाराजगी ज़ाहिर की है।

मरांडी ने पत्रा में कहा है कि इनमें से कुछ वाहनों का इस्तेमाल ही नहीं हो रहा ऐसे में राज्य सरकार को इन्हें खरीदने की क्या जरूरत थी। मरांडी का ये भी कहना है कि इनमें से कुछ वाहन तो खाली खड़े ही



रहते हैं जिससे इनके इंजन के खराब होने की संभावना है। मरांडी ने पत्र में लिखा कि 'खरीदे गए 17 वाहनों में से तीन वाहन मुख्यमंत्री के कारिफले में जोड़ दिए गए जबकि दो वाहन राज भवन के लिए दे दे दिए गए जबकि बाकी बचे 12 वाहन वीआईपी की आवाजाही के नाम पर हेडक्वार्टर रिजर्व ट्रांसपोर्ट में खड़े हैं।' उन्होंने दावा किया कि इनमें से ज्यादा

वाहनों का समुचित इस्तेमाल नहीं हो रहा है। उन्होंने कहा, 'अगर इन वाहनों का इस्तेमाल ही नहीं करना है, तो इन्हें खरीदने की जरूरत क्या थी? इन पर खर्च किए गए पैसे बचाए जा सकते थे।'

नेता विपक्ष मरांडी ने आरोप लगाया कि पूर्व मुख्यमंत्रियों को दिए गए वाहन 10-12 साल पुराने हैं और उनकी हालत भी ठीक नहीं है। यहां तक कि मुझे दिया गया बुलेटप्रूफ वाहन भी काफी पुराना है और बार-बार खराब होता रहता है। जो वाहन इस्तेमाल नहीं हो रहे हैं, उन्हें मुख्य सचिव, डीजीपी, गृह सचिव और कैबिनेट सचिव को दे देना चाहिए।




भारत की अनमोल पाण्डुलिपि विरासत का संरक्षण और भावी पीढ़ियों के लिए ज्ञान का संवर्धन



'ज्ञान भारतम' मिशन

राष्ट्रीय पाण्डुलिपि सर्वेक्षण



आइए, अपनी अनमोल पाण्डुलिपियों का वितरण देकर इस राष्ट्रव्यापी डिजिटल सर्वेक्षण में योगदान दें

'ज्ञान भारतम' मोबाइल ऐप डाउनलोड करें








अभिलेखागार विभाग, हरियाणा

सूचना, लोक संपर्क तथा भाषा विभाग, हरियाणा

www.prharyana.gov.in | Follow us on [social media icons] @dipharyana

रील एडिक्शन

हेल्थ-लाइफ के लिए हार्मफुल

सोशल मीडिया पर रील्स की भरमार मौजूद रहती है। हर उम्र के लोग इसकी लत के शिकार हो रहे हैं। इससे उनके शारीरिक ही नहीं, मानसिक स्वास्थ्य और जीवन की गुणवत्ता पर भी प्रभाव पड़ रहा है। इससे बचने के लिए घर-बाहर अनुशासित रहते हुए कुछ नियमों का पालन करना जरूरी है। आप सभी के लिए बहुत जरूरी सलाह।

लगत हैं और नेगेटिविटी का शिकार हो जाते हैं। रिश्तों से बड़ रही दूरी: रील बनाने के जुनून ने युवाओं की सोच और जीवनशैली पर गहरा असर डाला है। रील्स न बनाने वाले को आजकल पुराने जमाने या जेन एक्स की सोच वाला माना जाता है। ऐसे लोग वास्तविक जीवन में सार्थक बातचीत और अनुभवों को साझा करने के बजाय सोशल मीडिया में लगे रहते हैं। जिसके चलते वे अपने रिश्ते-नातों, अपनी जिम्मेदारियों से मुंह मोड़ रहे हैं। सामाजिक अलगाव, तनावपूर्ण रिश्ते और वास्तविक दुनिया में सामाजिक मेलजोल में कमी आ रही है।

बड़ रही हैं शारीरिक समस्याएं: खेलने या फिजिकल एक्टिविटी करने के बजाय घर की चारदीवारी में मोबाइल या टैब पर घंटों बैठे रहते हैं। आउटडोर गेम्स खेलने से दूर होते जा रहे हैं। गतिहीन जीवनशैली की वजह से मोटापा और स्वास्थ्य संबंधी समस्याएं हो रही हैं। आंखों में तकलीफ होती है, ड्राई आई विजन जैसी समस्याएं हो सकती हैं। गलत पोश्चर में काम करने से गर्दन और पीठ में दर्द की शिकायत रहती है। स्क्रीन से निकलने वाली ब्ल्यू रेंज से नॉंद में खलल पड़ सकता है, नॉंद की क्वालिटी प्रभावित होती है।

ऐसे छूटगी रील एडिक्शन: सोशल मीडिया की लत, उसके नकारात्मक प्रभावों को कम करने के लिए एक सुरक्षित और अधिक सकारात्मक ऑनलाइन वातावरण को बढ़ावा देना जरूरी है। इसके लिए आपको कुछ बातों का ध्यान रखना जरूरी है।

स्क्रीन टाइम सीमित रखें: जानें कि आप अपने डिवाइस का इस्तेमाल क्यों कर रहे हैं और इससे आप क्या हासिल करना चाहते हैं? मैच्योर माइंड से दिन में टाइम लिमिट निर्धारित करें। दृढ़ संकल्प लें कि सोशल मीडिया का उपयोग कम से कम करना है। दिनचर्या नियत करें, जिसमें सोशल मीडिया के लिए नियत समय या एकाग्र घंटा निर्धारित करें। खुद के लिए समय निकालें। सभी फैमिली मेंबर्स खुद से कमिट करें कि उन्हें कुछ मिनट या अधिकतम आधे घंटे स्क्रीन देखा जाए।

डिजिटल लिटरेसी है जरूरी: पैरेंट्स के लिए डिजिटल दुनिया की उपयोगिता, डिजिटल-स्पेस, इंटरनेट की अच्छाइयों, बुराइयों को जानना जरूरी है। ध्यान रखना चाहिए कि बच्चे किसी गैमिंग या गैबलिंग एप का हिस्सा न बन रहे हों। बच्चों में रियल लाइफ के रिश्तों और रील लाइफ की आभासी दुनिया और सही-गलत में अंतर करने की समझ विकसित करनी चाहिए। डिजिटल गैजेट्स टाइम पास या गेम खेलने के बजाय बच्चों की जरूरतों को पूरा करने के लिए उपयोग में लाना सिखाना चाहिए। इसके अलावा पैरेंट्स की जिम्मेदारी बच्चों को सिर्फ अच्छी



सुख-सुविधाएं देना ही नहीं हैं, अनुशासन, कानून का सम्मान और जिम्मेदारी सिखाना भी है। बच्चों को यह समझाना भी है कि सोशल मीडिया पर हिट होने के लिए अपनी या किसी दूसरे की जिंदगी को खतरे में न डालें।

स्कूलों में हो डिजिटल एजुकेशन: फिजिकल एजुकेशन की तरह डिजिटल एजुकेशन भी कंपल्सरी होनी चाहिए। बच्चों को सोशल मीडिया की लत के नुकसान हैं, इनको देखने में खराब होते टाइम के बारे में समझाया जाना चाहिए। पाठ्यक्रम में डिजिटल सिटिजनशिप प्रोग्राम की शुरुआत करनी चाहिए। जिसमें छात्रों को ऑनलाइन सुरक्षा, नैतिकता और सकारात्मक डिजिटल फुटप्रिंट बनाए रखने के महत्व के बारे में शिक्षित किया जाना चाहिए। बच्चों को जिम्मेदार सोशल मीडिया के उपयोग

और ऑनलाइन शिष्टाचार पर मार्गदर्शन के साथ-साथ अनुचित सामग्री साझा करने के परिणामों के बारे में जानकारी देनी चाहिए। **माइंडफुल प्रैक्टिस है जरूरी:** उन ट्रायर्स से अवगत रहें, जो रील के अत्यधिक उपयोग का कारण बनते हैं। डिजिटल गैजेट्स का समझदारी से उपयोग करें। ताकि प्रोडक्टिव रहें और मानसिक

स्वास्थ्य को बेहतर बनाए रखें। **कॉन्टेंट कंट्रोल एक्सपर्टसाइज:** अपना फोन अपने से 15 फीट दूर चार्ज करें और संभव हो तो आप जिस रूम में हों, वहां चार्ज न करें। यह डिस्टेंस आपको फोन से अलग काम करने के लिए प्रोत्साहित करेगा। फोन में फालतू के एप्स खासकर सोशल मीडिया का नोटिफिकेशन बंद कर दें। घर में कुछ जगह नियत करें जहां फोन का इस्तेमाल नहीं करना है जैसे खाना खाते समय, काम के समय या पढ़ते समय।

दूसरी एक्टिविटीज में हों शामिल: पैरेंट्स को बच्चों का रोल मॉडल बनना चाहिए। सोशल मीडिया पर निर्भरता कम करने के लिए ऑफलाइन शौक विकसित करने चाहिए और फिजिकली एक्टिव रहना चाहिए। खासकर बच्चों को फिजिकल एक्टिविटीज करने के लिए प्रोत्साहित करना चाहिए। स्पोर्ट्स से वो हार-जीत की भावना तो सीखता ही है, शारीरिक, मानसिक तौर पर फिट रहता है।

नॉंद को महत्व दें: सोने का समय निर्धारित करें और सोने से करीब एक घंटा पहले स्क्रीन से दूर रहें। ब्ल्यू लाइट फिल्टर का इस्तेमाल करें। खासकर रात को स्क्रीन पर ब्ल्यू लाइट फिल्टर लगाएं। ताकि नॉंद न आने की समस्या से बचाव हो सके। **लें मद्दद:** लत पर काबू पाने के लिए मार्गदर्शन और मदद के लिए दोस्तों, परिवार या मनोचिकित्सक से संपर्क करें। * (फॉर्टिस एस्कॉर्ट हार्ट इंस्टीट्यूट, दिल्ली में साइकोलॉजिस्ट डॉ. भावना बर्मा से बातचीत पर आधारित)



एआई का पॉजिटिव यूज कर सकता है कमाल

टेक्नोलाइफ

डॉ. मौनिका शर्मा

मौतूर पर एआई के गलत इस्तेमाल के समाचार आते हैं। इसकी गलत सलाहों की भी खूब चर्चा होती है। हम सदा से सुनते आए हैं कि किसी भी वस्तु या सेवा की अच्छाई या उसके उपयोग के परिणाम इस बात से तय होते हैं कि उसका इस्तेमाल कैसे किया जाता है? उसके उपयोग की मंशा क्या है? इस मोर्चे पर एआई के सही इस्तेमाल को लेकर एक टेक प्रोफेशनल हसन ने प्रेरणादायी उदाहरण सामने रखा है। हसन ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर साझा की अपनी पोस्ट में बताया कि उन्होंने सिर्फ तीन महीनों में 27 किलो वजन कम कर लिया। ध्यान देने वाली बात है कि अपनी इस फिटनेस यात्रा में हसन ने चैट जीपीटी के सात प्रॉम्प्ट्स को यूज किया।

जिम, सप्लीमेंट्स, पर्सनल ट्रेनर और बिना किसी महंगे फिटनेस एप के एआई की सहायता से एक सधा हुआ प्लान तैयार कर इस फिटनेस गोल को उन्होंने हासिल किया। **सकारात्मक हो इरादा:** असल में आधुनिक तकनीक के इस्तेमाल का इरादा पॉजिटिविटी लिए हो तो परिणाम भी सकारात्मक मिलते हैं। इस मोर्चे पर यूजर्स का अनुशासन और आत्म नियमन तकनीक के मिली सुविधाओं का सार्थक इस्तेमाल करने के लिए आवश्यक है।

चैट जीपीटी जैसे टूल्स मोटिवेट भी कर सकते हैं और मनोबल भी तोड़ सकते हैं। सब कुछ इस बात पर निर्भर है कि टेक्निकल सहाय्यता को उपयोग कितने संघर्ष से हो रहा है? कैसी जानकारीया मांगी जा रही हैं? किन विषयों पर सलाह ली जा रही है? **प्रश्न सही तो उत्तर सही:** जैसा प्रश्न वैसा ही जवाब। यह बात वचुओर या असल सलाहों के मामले में अकसर लागू होती है। तकनीकी टूल्स के मामले में सबसे अहम यही है कि आप उनसे क्या पूछ रहे हैं? टेक प्रोफेशनल के मामले में यह बात गहराई से समझने योग्य है। सबसे पहले उन्होंने अपना वजन, उम्र, हाइट और टारगेट डालकर चैट जीपीटी से अपने शरीर का एनालिसिस करवाया। साथ ही 12 हफ्तों का एनालिसिस और डाइट प्लान मांगा, जिसमें जिम जानने की जरूरत न पड़े। अपने रूटीन को ध्यान रखते हुए बहुत व्यावहारिक लक्ष्य रखे। खाने के लिए हाई प्रोटीन, फिक्स कैलोरी वाला साप्ताहिक प्लान का चार्ट बनाकर उसे फॉलो किया।

इस पहल पर एआई ने उन्हें डेली स्नेक्स की लिस्ट दी। इतना ही ओवरड्राइंग रोकने के लिए खुद से बात करने वाले छोटे-छोटे मैसेज भी बनाए। कुल मिलाकर देखा जाए तो एआई ने जिम, महंगे खाने

और भारी-भरकम रूटीन के बजाय एक ऐसी जीवनशैली का प्रारूप दिया, जिसके हिसाब से चलना मुश्किल न हो। आम जिंदगी में भी देखने में आता है कि वजन कम करना हो या कोई दूसरा लक्ष्य पाना, मुश्किल रूटीन को शुरू करने वाले लोग उसे बहुत दिन तक फॉलो नहीं कर पाते। यह वाक्या बताता है कि पहले खुद अपनी एक चेकलिस्ट बनाकर तकनीकी टूल्स से मदद लेना बेहतर है। इससे मिलने वाली सही और टिकाऊ योजना न केवल लंबी चलती है बल्कि सफल भी होती है।

यूजर्स का अनुशासन अहम: एआई के इस्तेमाल में यूजर्स का अनुशासन सबसे अहम है। इन दिनों 'रेस्पॉसिबल एआई' शब्द भी चर्चा में है। इस शब्द का अर्थ उन नैतिक सिद्धांतों और शासन के नियमों से जुड़ा है, जिनका उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि एआई टेक्नोलॉजीज का विकास और उपयोग इस तरह से किया जाए, जिससे समाज को लाभ हो। इनके इस्तेमाल से नुकसान कम हो। अनुशासन कठिन नहीं है। यूजर्स का अनुशासन ही उपयोग को सार्थक बना सकता है। इन दिनों जब एआई के कुछ टूल्स का गलत इस्तेमाल कुछ लोग करते हैं। वहीं बहुत से लोग तकनीक के माध्यम से अपने पुरखों की तस्वीरों को नया रूप भी दे रहे हैं। अपने आइडियाज सुंदर सकारात्मक संदेश देने वाले वीडियो में ढाल रहे हैं। एआई के उपकरण दिव्यांगों की सहायता करते हैं। सिरी और एलेक्सा जैसे वचुओर असिस्टेंट रोजमर्रा के कई कामों को आसान बनाते हैं। कनाडा के युवा उद्यमी तुआन ले का उदाहरण भी इस मामले में एक मिसाल ही है। बिना किसी कॉलेज डिग्री या प्रोफेशनल कोर्स यूट्यूब से स्किल सीखने की जिद ने तुआन को एक कामयाब उद्यमी बना दिया। वीडियो एडिटिंग से करियर की शुरुआत करने वाले इस युवा के लिए स्किल पूरी तरह यूट्यूब से सीखी। फिर छोटे कारोबारियों के लिए बहुत कम फीस लेकर वीडियो बनाए।

कोविड काल में काम पर आने भी पड़ा पर फिर क्लाइंट बढ़ते गए। तुआन ने धीरे-धीरे अपने काम को 12 करोड़ रुपये के बिजनेस में बदल दिया। हाल ही में राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने भी 'स्किल द नेशन एआई चैलेंज' कार्यक्रम में कहा कि 'कृत्रिम बुद्धिमत्ता विश्वभर की अर्थव्यवस्थाओं और समाजों को नया आकार दे रही है। यह हमारे सीखने, काम करने, आधुनिक सेवाओं तक पहुंचने और मानवता की सबसे बड़ी चुनौतियों का सामना करने के तरीकों को बदल रही है।'

राष्ट्रपति ने यह भी कहा कि भारत जैसे युवा राष्ट्र के लिए एआई केवल एक तकनीक नहीं, बल्कि सकारात्मक बदलाव का बहुत बड़ा अवसर है। * 'हो', दूधनाथ सिंह की 'लौट आ, ओ धार' तथा कांतिकुमार जैन की 'लौट कर आना नहीं होगा' अग्रगण्य हैं। ध्यान देना चाहिए कि संस्मरणों के साथ हिंदी साहित्य में आत्म उद्घाटन का नया दौर भी शुरू हुआ, जो आगे यात्रा आख्यानों, आत्मकथाओं, डायरियों, रेखाचित्रों, शहरनामों और जीवनीयों के साथ बढ़ता गया। ममता कालिया के संस्मरण, शहरनामों और रेखाचित्र कथेतर विधाओं की शक्ति और संभावनाओं को दर्शाते हैं। उनके रेखाचित्रों की किताब 'कल परसों के बरसों' में इलाहाबाद के अनेक साहित्यकारों के व्यक्ति चित्र आए हैं। ममता जी का जन्म 2 नवंबर 1940 को वृंदावन में हुआ। उनके पिता विद्याभूषण अग्रवाल आकाशवाणी में थे और उनके चाचा भारतभूषण अग्रवाल जाने माने कवि-लेखक। उनकी प्रारंभिक और उच्च शिक्षा दिल्ली, मुंबई, पुणे, नागपुर और इंदौर जैसे अलग-अलग शहरों में हुई। उन्हें अनेक सम्मान एवं पुरस्कार प्राप्त हो चुके हैं, जिनमें व्यास सम्मान, साहित्य भूषण सम्मान, यशपाल स्मृति सम्मान, महादेवी स्मृति पुरस्कार, राममनोहर लोहिया सम्मान, कमलेश्वर स्मृति सम्मान, सावित्री वाई फुले स्मृति सम्मान, लमही सम्मान आदि प्रमुख हैं। उन्होंने हिंदी के यशस्वी कथाकार और संपादक रवींद्र कालिया से विवाह किया, जो पूरी तरह मसिजीवी थे। संघर्षों से भरा ममता जी और रवींद्र जी का जीवन इन दोनों के कथेतर साहित्य का आधार भी है। साहित्य अकादेमी का यह पुरस्कार उनके लेखन के महत्त्व की प्रतिष्ठा ही नहीं है अपितु नई जीवनियां पुरानी विधाएँ हैं लेकिन नई शताब्दी में इनका चोला पूरी तरह बदला हुआ नजर आता है। अब यहां अश्रु विगलित श्रद्धांजलियां नहीं होतीं और न पुरखों का अतिरिक्त महिमामंडन।

फिखली शताब्दी के अंतिम दशक में जिन कृतियों के साथ कथेतर साहित्य के नए दौर का आगमन हुआ, उनमें रवींद्र कालिया की संस्मरण पुस्तक 'गालिब हूटी शराब', काशीनाथ सिंह की 'याद हो कि न याद

हो', दूधनाथ सिंह की 'लौट आ, ओ धार' तथा कांतिकुमार जैन की 'लौट कर आना नहीं होगा' अग्रगण्य हैं। ध्यान देना चाहिए कि संस्मरणों के साथ हिंदी साहित्य में आत्म उद्घाटन का नया दौर भी शुरू हुआ, जो आगे यात्रा आख्यानों, आत्मकथाओं, डायरियों, रेखाचित्रों, शहरनामों और जीवनीयों के साथ बढ़ता गया। ममता कालिया के संस्मरण, शहरनामों और रेखाचित्र कथेतर विधाओं की शक्ति और संभावनाओं को दर्शाते हैं। उनके रेखाचित्रों की किताब 'कल परसों के बरसों' में इलाहाबाद के अनेक साहित्यकारों के व्यक्ति चित्र आए हैं।

ममता जी का जन्म 2 नवंबर 1940 को वृंदावन में हुआ। उनके पिता विद्याभूषण अग्रवाल आकाशवाणी में थे और उनके चाचा भारतभूषण अग्रवाल जाने माने कवि-लेखक। उनकी प्रारंभिक और उच्च शिक्षा दिल्ली, मुंबई, पुणे, नागपुर और इंदौर जैसे अलग-अलग शहरों में हुई। उन्हें अनेक सम्मान एवं पुरस्कार प्राप्त हो चुके हैं, जिनमें व्यास सम्मान, साहित्य भूषण सम्मान, यशपाल स्मृति सम्मान, महादेवी स्मृति पुरस्कार, राममनोहर लोहिया सम्मान, कमलेश्वर स्मृति सम्मान, सावित्री वाई फुले स्मृति सम्मान, लमही सम्मान आदि प्रमुख हैं। उन्होंने हिंदी के यशस्वी कथाकार और संपादक रवींद्र कालिया से विवाह किया, जो पूरी तरह मसिजीवी थे। संघर्षों से भरा ममता जी और रवींद्र जी का जीवन इन दोनों के कथेतर साहित्य का आधार भी है। साहित्य अकादेमी का यह पुरस्कार उनके लेखन के महत्त्व की प्रतिष्ठा ही नहीं है अपितु नई जीवनियां पुरानी विधाएँ हैं लेकिन नई शताब्दी में इनका चोला पूरी तरह बदला हुआ नजर आता है। अब यहां अश्रु विगलित श्रद्धांजलियां नहीं होतीं और न पुरखों का अतिरिक्त महिमामंडन।

फिखली शताब्दी के अंतिम दशक में जिन कृतियों के साथ कथेतर साहित्य के नए दौर का आगमन हुआ, उनमें रवींद्र कालिया की संस्मरण पुस्तक 'गालिब हूटी शराब', काशीनाथ सिंह की 'याद हो कि न याद

(लेखक दिल्ली के प्रसिद्ध हिंदू कॉलेज में सह आचार्य हैं)



कवर स्टोरी / रजनी अरोड़ा

वर्तमान डिजिटल युग में वचुओर दुनिया की लत, नई महामारी के रूप में तेजी से उभर रही है। जिसके विभिन्न प्लेटफॉर्मों के मोहपाश में अमूमन हम सभी बंधे हुए हैं। जेन-जी कहलाने वाली युवा पीढ़ी तो रियल वर्ल्ड के बजाय आर्टिफिशियल रील वर्ल्ड में घूम रही है। सोशल मीडिया पर वायरल होने, ख्याति पाने, फॉलोअर्स बढ़ाने और पैसा कमाने की मंशा से रोज कंटेंट क्रिएट करने या फन रील्स बनाने की रेट रेस में शामिल हैं। इसके चलते न सिर्फ अभद्र आचरण, बल्कि अमर्यादित भाषा-ड्रास का भी सहारा लेते हैं। यही नहीं कई बार खुद अपनी और दूसरों की जान भी खतरे में डालने से गुरज नहीं करते हैं। इसी वजह से आए दिन सोशल मीडिया को लेकर कई दुखद खबरें सुर्खियों में रहती हैं। ऐसे में डिजिटल एडिक्शन से बचने के लिए प्रभावी कदम उठाने जरूरी हैं।

बढ़ता हुआ है कीमती समय गौर करें तो अधिकांश सोशल मीडिया रील्स में कोई तर्क, तथ्य नहीं होता है। स्वस्थ और मर्यादित मनोरंजन भी नहीं होता। लेकिन इनकी लत ऐसी है कि लाखों-करोड़ों लोगों का कीमती वक्त रील्स देखने में गुजर जाता है। असल में टेक्निक बेस्ड सोशल मीडिया कंपनियों का एल्गोरिदम, व्यूअर्स को खुद से जोड़ रखने के लिए परसंद के मुताबिक रील्स एक के बाद एक दिखाता रहता है। एक रिपोर्ट के मुताबिक दुनिया भर में इंस्टाग्राम के लगभग 240 करोड़ यूजर्स हैं, जिनमें से तकरीबन 50 करोड़ भारत में हैं। जो रोजाना तकरीबन 1 करोड़ 76 लाख घंटे रील्स देखने में बिताते हैं और 350 करोड़ रील्स दूसरों से शेयर करते हैं। टिकटॉक पर तो यह आंकड़ा 10 गुना ज्यादा है यानी रोजाना 19 करोड़ 78 लाख घंटे रील्स देखने में बिताते हैं। वहीं मेटा के हिसाब से फेसबुक और इंस्टाग्राम पर रोज तकरीबन 20 हजार करोड़ रील्स देखी जाती हैं।

क्या होता है असर: बहुत ज्यादा रील्स देखने से हमारे ब्रेन में डोपामाइन का विस्फोट होता है। यह एक न्यूरोट्रांसमीटर है, जो हमारी हैप्पीनेस के लिए जिम्मेदार है और यह रिवाइर सिस्टम की तरह काम करता है। लाइक्स, ज्यादा से ज्यादा व्यूअर, फॉलोअर और सब्सक्राइबर मिलने से डोपामाइन बढ़ जाता है। यह और ज्यादा रील्स देखने के लिए मजबूर करता है। वहीं आपकी पोस्ट पर अगर ज्यादा लाइक्स या अच्छे कमेंट्स नहीं मिलते, तो हीन भावना से ग्रस्त हो जाते हैं, खुद को दूसरे से कमतर समझने



आज के दौर में युवाओं के मन में दूसरों से पीछे न रह जाए, आउटडेटेड न दिखें, टेकसेवी न कहे जाने की मानसिकता के चलते सोशल मीडिया पर फोटो या रील्स डालने का पिछर प्रेरक रहता है। इसकी वजह से कई तरह की समस्याएं आती हैं। ध्यान में कमी, रील्स देखने से ध्यान और एकाग्रता में कमी होना, जरूरी काम या रचनात्मक गतिविधियों में ध्यान न लाना पाण, काल्पनिकता में जीना, दूसरों से तुलना करना और खुद को कमतर मानना, आत्मविश्वास में कमी जैसी समस्याएं देखी जा रही हैं। हॉर्बर्ट मैडिकल स्कूल की रिसर्च के मुताबिक सोशल मीडिया पर रील्स देखने या बनाने की लत को वैज्ञानिक मानस शास्त्रकोजिक इन्फ्लेक्स कहा जा रहा है। रील्स उन्हें मनोबोगी बनाने का कारण रही हैं। किसी से आगे न जाने की बात शेयर नहीं कर पाते हैं, जिसकी वजह से उन्हें स्ट्रेस, एंजाइटी, आक्रोश, गुस्सा बहुत बढ़ रहा है। नाकाम होने पर कई बार अपने को संभाल नहीं पाते और डिप्रेशन का शिकार हो रहे हैं।

मनोरोगों के हो रहे शिकार

आज के दौर में युवाओं के मन में दूसरों से पीछे न रह जाए, आउटडेटेड न दिखें, टेकसेवी न कहे जाने की मानसिकता के चलते सोशल मीडिया पर फोटो या रील्स डालने का पिछर प्रेरक रहता है। इसकी वजह से कई तरह की समस्याएं आती हैं। ध्यान में कमी, रील्स देखने से ध्यान और एकाग्रता में कमी होना, जरूरी काम या रचनात्मक गतिविधियों में ध्यान न लाना पाण, काल्पनिकता में जीना, दूसरों से तुलना करना और खुद को कमतर मानना, आत्मविश्वास में कमी जैसी समस्याएं देखी जा रही हैं। हॉर्बर्ट मैडिकल स्कूल की रिसर्च के मुताबिक सोशल मीडिया पर रील्स देखने या बनाने की लत को वैज्ञानिक मानस शास्त्रकोजिक इन्फ्लेक्स कहा जा रहा है। रील्स उन्हें मनोबोगी बनाने का कारण रही हैं। किसी से आगे न जाने की बात शेयर नहीं कर पाते हैं, जिसकी वजह से उन्हें स्ट्रेस, एंजाइटी, आक्रोश, गुस्सा बहुत बढ़ रहा है। नाकाम होने पर कई बार अपने को संभाल नहीं पाते और डिप्रेशन का शिकार हो रहे हैं।

साहित्य प्रेमियों को जिस खबर का पिछले कई वर्षों से इंतजार था, वह आ गई। साहित्य अकादेमी ने वर्ष 2025 के लिए हिंदी की प्रसिद्ध कथाकार ममता कालिया को यह पुरस्कार देने की घोषणा की है। उनकी संस्मरण पुस्तक 'जीते जी इलाहाबाद' को अकादेमी का यह प्रतिष्ठित पुरस्कार प्रदान किया जाएगा। हालांकि इससे पूर्व उनके उपन्यास 'दुखम सुखम', लंबी कहानी 'दौड़', शहरनामों की किताब 'कितने शहरों में कितनी बार' और 'बोलने वाली औरत' कहानी संग्रह को भी साहित्य जगत में काफी प्रतिष्ठा मिल चुकी है।

ममता जी के लेखन का सिलसिला 1963 से प्रारंभ हुआ था और तब से उनका साहित्य सृजन निरंतर जारी है। उनके लेखन की मुख्य विशेषता यह है कि वे भारतीय मध्यवर्ग के सामान्य जनजीवन को अत्यंत कुशलता से अपने लेखन में चित्रित करती हैं। वे किसी विचारधारा या वाद से आक्रांत होकर नहीं लिखती बल्कि खांटी जीवनानुभवों को प्रागतिशील दृष्टि से लेखन में जगह देती हैं। आश्चर्य नहीं कि उनकी दो पुस्तकों के शीर्षक 'थोड़ा-सा प्रागतिशील' और 'खांटी घरेलू औरत' उनके लेखन की प्रतिष्ठाओं को भी दर्शाते हैं। पेशे से उच्च शिक्षा में अंग्रेजी की शिक्षक रही ममता जी को दिल्ली, मुंबई और इलाहाबाद में काम करने के अनुभव हैं। वे वर्षों के महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय विश्वविद्यालय की अंग्रेजी पत्रिका 'हिंदी' की संपादक रही और कोलकाता की भारतीय भाषा परिषद की अध्यक्ष भी रही। विपुल मात्रा में लेखन करने वाली ममता जी के गद्य को सदैव रोचकता, हार्दिकता और तरलता के लिए भी प्रशंसा मिली।

उनकी जिस कृति को अकादेमी ने पुरस्कार के लिए चुना है, वह संस्मरण की किताब है। ममता जी इससे पहले 'कितने शहरों में कितनी बार', 'अंदाज-ए-बयां उर्फ रवि कथा', 'कल परसों के बरसों', 'सफर में हमसफर' जैसी किताबें भी लिख चुकी हैं, जो कथेतर विधाओं की ही कृतियां हैं। कथेतर यानी कथा जैसी वे गद्य विधाएँ, जो कथा तो नहीं हैं लेकिन कथा जैसा आस्वाद देती हैं। इनमें से 'कितने शहरों में कितनी बार' को विशेष रूप से आलोचनात्मक सराहना मिली, जो पहले 'तद्भव' पत्रिका में

हाल में ही साहित्य अकादेमी ने वर्ष 2025 के लिए हिंदी की लोकप्रिय कथाकार ममता कालिया की संस्मरणात्मक पुस्तक 'जीते जी इलाहाबाद' को यह प्रतिष्ठित पुरस्कार देने की घोषणा की है। ममता जी के अब तक के रचनात्मक लेखन और इस पुस्तक की विशिष्टताओं को रेखांकित कर रहे हैं पल्लव।

ममता कालिया को जीते जी इलाहाबाद के लिए मिलेगा साहित्य अकादेमी सम्मान



धारावाहिक रूप से प्रकाशित हुईं और जिसने एक तरह से नई विधा का सूत्रपात किया। यह विधा है-शहरनामा। ऐसा नहीं है कि इसमें वे स्मृतियों की पुनर्रचना नहीं कर रही थीं बल्कि कोई चाहे तो इसे भी संस्मरण की ही कृति मान सकता है लेकिन यहां ममता जी का जोर उस शहर के चरित्र को ध्यान में

रखकर अपने अनुभव लिखने पर रहा। 'जीते जी इलाहाबाद' इस रचना श्रृंखला की उच्चतम परिणति है, जहां इलाहाबाद (प्रयागराज) जैसे सांस्कृतिक शहर के चरित्र को लिखते हुए इसके भीतर वे अपने और अपने प्रियजनों के व्यक्तित्व की तलाश भी करती हैं। हिंदी में इस तरह की कृतियां बहुत अधिक नहीं मिलतीं और नई शताब्दी में साहित्य में साहित्य की विधाओं में आ रहे बदलावों तथा आर्कियाओं का भी श्रेष्ठ उदाहरण ममता जी का कथेतर लेखन बन गया है। पाठकों में कथेतर के आकर्षण का मुख्य कारण है जीवन यथार्थ की अंतरंग प्रस्तुति और उसमें कथा जैसी सूत्रबद्धता या पठनीयता। हिंदी गद्य के इतिहास में संस्मरण, रेखाचित्र और

जीते जी इलाहाबाद के अंतिम दशक में जिन कृतियों के साथ कथेतर साहित्य के नए दौर का आगमन हुआ, उनमें रवींद्र कालिया की संस्मरण पुस्तक 'गालिब हूटी शराब', काशीनाथ सिंह की 'याद हो कि न याद

हो', दूधनाथ सिंह की 'लौट आ, ओ धार' तथा कांतिकुमार जैन की 'लौट कर आना नहीं होगा' अग्रगण्य हैं। ध्यान देना चाहिए कि संस्मरणों के साथ हिंदी साहित्य में आत्म उद्घाटन का नया दौर भी शुरू हुआ, जो आगे यात्रा आख्यानों, आत्मकथाओं, डायरियों, रेखाचित्रों, शहरनामों और जीवनीयों के साथ बढ़ता गया। ममता कालिया के संस्मरण, शहरनामों और रेखाचित्र कथेतर विधाओं की शक्ति और संभावनाओं को दर्शाते हैं। उनके रेखाचित्रों की किताब 'कल परसों के बरसों' में इलाहाबाद के अनेक साहित्यकारों के व्यक्ति चित्र आए हैं।

(लेखक दिल्ली के प्रसिद्ध हिंदू कॉलेज में सह आचार्य हैं)

कविता
विक्रम सिंह

आंखों की रोशनी

बस इतनी सी हसरत थी कि बेटा पढ़-लिख जाए, अपनी तनख्वाह से घर का राशन ले आए। दफ्तर जाने को एक छोटा सा स्क्रूटर ले, और बच्चों की फीस समय पर भर पाए। ख्याब बस इतना था कि शहर में उसका एक घर ले, जिसके एक कोने में बड़े बाप का छोटा सा कमरा हो। मगर अब उसके पास

बड़ा पलैट, बड़ी गाड़ी है, घर में खाना नहीं पकता सब कुछ ऑर्डर पर आता है पर उस आलीशान घर में मेरा कमरा कहीं खो जाता है, गाड़ियों के तेल के लिए पैसे हैं पर मेरी दवा अकसर छूट जाती है मेरी आंखों की रोशनी धीरे-धीरे बुझ रही है, बेटे की तरक्की अंधेरे में उलझ रही है।

पुस्तक चर्चा / विज्ञान भूषण

कविता में विचार

हाल में हेमंत देवलेकर का तीसरा कविता संग्रह 'पूफ रीडर' छपकर आया है। संग्रह में संकलित अधिकांश छोटी-छोटी कविताओं में हेमंत गहन विचारों के बीज रोपते दिखते हैं। दुनिया भर में इंसानी जीवन के समक्ष मौजूद संकटों पर दृष्टि डालते हुए कवि कहीं विचलित दिखते हैं तो कहीं छोटा-सा कोई भरोसा उनके भीतर उम्मीद की लौ भी प्रज्वलित कर देता है। 'एक नदी जिंदा चुन दी गई है/उसी का सन्नाटा है दीवार पर।' (रेत की हवस)। 'दुनिया कोरस में विलापती है/अब किसी का भरोसा नहीं रहा।' (भरोसा) जैसी पंक्तियां और 'लोरी', 'नई भूख' जैसी अनेक कविताएं हर संवेदनशील व्यक्ति को उद्बलित करने में सक्षम हैं। *

पुस्तक: पूफ रीडर, लेखक: हेमंत देवलेकर, मूल्य: 250 रुपये प्रकाशक: राधाकृष्ण प्रकाशन, दिल्ली

सदियों तक याद रहेगा मातृभूमि की रक्षा की लिए रानी अवंतीबाई का बलिदान : मुख्यमंत्री

विशेष प्रतिनिधि ►► गोपाल

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि रानी दुर्गावती से लेकर रानी कमलापति और रानी अवंतीबाई तक हमारी लोकनायिकाओं और वीरगनाओं ने विदेशी आक्रांताओं के छक्के छुड़ा दिए थे। मातृभूमि की रक्षा के लिए रानी अवंतीबाई ने जो बलिदान दिया, वह सदियों-सदियों तक अविस्मरणीय रहेगा।

डॉ. यादव शुक्रवार को रानी अवंतीबाई के बलिदान दिवस पर डिंडोरी जिले में आयोजित कार्यक्रम को मुख्यमंत्री निवास से वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए संबोधित कर रहे थे। उन्होंने रानी अवंतीबाई के अटल साहस और अमर त्याग को भावी पीढ़ियों तक पहुंचाने के लिए उनकी स्मृति में डिंडोरी में एक करोड़ रुपये की लागत से नवनिर्मित भव्य संग्रहालय का लोकार्पण भी किया।

रानी अवंतीबाई बलिदान दिवस पर डिंडोरी में हुआ कार्यक्रम मुख्यमंत्री डॉ. मोहन ने वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग से किया संबोधित



कार्यक्रम को वरुंअली संबोधित करते मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव।

मुख्यमंत्री ने कहा कि सन 1857 के प्रथम स्वतंत्रता संग्राम में डिंडोरी में रानी अवंतीबाई की भूमिका ठीक वैसी ही थी, जैसी झांसी में रानी लक्ष्मीबाई की। जब अंग्रेजों ने राजा शंकर शाह और कुंवर रघुनाथ शाह को तोप से उड़ाकर कायरता दिखाई, तब इस पूरे क्षेत्र में क्रांति की मशाल रानी अवंती बाई ने अपने हाथ में ली थी। सन 1857 की क्रांति में रानी अवंतीबाई ने रेवांचल में मुक्ति आंदोलन में बड़ी भूमिका निभाई। इसके बाद सन 1858 में जब अंग्रेजों ने एक विशाल सेना के साथ उन पर हमला किया, तब भी रानी ने झुकना स्वीकार नहीं किया। अपने मान-सम्मान और देश की अस्मिता के लिए उन्होंने लड़ते-लड़ते, हंसते-हंसते अपने प्राणों की आहुति दे दी। मुख्यमंत्री ने कहा कि हमारी सरकार ने रानी अवंती बाई की शहादत को अविस्मरणीय बनाए रखने के लिए सागर में उनके नाम पर विश्वविद्यालय की स्थापना कर श्रद्धांजलि दी है।

रानी लक्ष्मीबाई जैसी थी रानी अवंतीबाई की भूमिका

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने की डिंडोरी जिले की तारीफ

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने प्रसन्नता जताई कि एनीमिया मुक्त भारत के संकल्प के साथ जिला प्रशासन डिंडोरी ने एक ही दिन में 50 हजार से ज्यादा महिलाओं और बेटियों की स्वास्थ्य जांच की। इस उपलब्धि के लिए डिंडोरी का नाम 'एशिया बुक ऑफ रिकार्ड्स' और 'इंडिया बुक ऑफ रिकार्ड्स' में दर्ज हुआ है। यह हमारे लिए गौरव की बात है। 14 से 15 साल की बेटियों को टीकाकरण (एचपीवी अभियान) में भी डिंडोरी जिला प्रदेश में प्रथम स्थान पर आया है। मुख्यमंत्री ने कहा कि बेटियों के सपनों को पंख देने के लिए डिंडोरी जिले में 'पंखी अभियान' चलाया जा रहा है। इसमें बेटियों को प्रतियोगी परीक्षाओं की निःशुल्क तैयारी कराई जा रही है। यह एक अभिनव प्रयास है। मुख्यमंत्री ने इस अभियान के लिए जिला प्रशासन डिंडोरी को बधाई भी दी।

खबर संक्षेप

आउटसोर्स कर्मों नए श्रम कानून में हों शामिल

भोपाल। मध्य प्रदेश के आउटसोर्स कर्मचारियों को भी एक अप्रैल से भारत सरकार के नए श्रम कानून वेतन वृद्धि सहित अन्य सुविधाओं का लाभ दिया जाए। यह मांग मप्र संविदा आउटसोर्स स्वास्थ्य कर्मचारी संघ के पदाधिकारियों ने मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव को पत्र लिखकर की है। संघ के प्रदेशाध्यक्ष कोमल सिंह ने बताया कि प्रदेश में स्वास्थ्य विभाग सहित अन्य सभी शासकीय विभागों में तीन लाख से अधिक आउट सोर्स के जरिए कर्मचारी कार्यरत है। मप्र में अन्य राज्यों की तुलना में आउटसोर्स कर्मचारियों को बहुत कम मानदेय दिया जा रहा है। भारत सरकार के नए श्रम कानून मप्र पूरी तरह से लागू किए जाए तो आउटसोर्स कर्मचारियों की आर्थिक स्थिति में सुधार होने के साथ 10 से 11 हजार तक वेतन में वृद्धि भी होगी।

'साधना' सप्ताह से निखरेगा कामकाज

भोपाल। मध्यप्रदेश सरकार अपने अधिकारियों और कर्मचारियों की कार्यशैली और व्यवहार में सुधार लाने के लिए साधना सप्ताह का आयोजन करने जा रही है। योजना के तहत 2 अप्रैल से 9 अप्रैल तक साधना सप्ताह मनाया जाएगा। इस दौरान अलग-अलग विभागों के अधिकारियों और कर्मचारियों को उनकी कार्यप्रणाली के अनुसार विशेष प्रशिक्षण दिया जाएगा। प्रशिक्षण कार्यक्रम दो चरणों में पूरा किया जाएगा, जिसकी अंतिम तिथि 30 मार्च तक की गई है।

सिलेंडर की समस्या के बीच राजगढ़ में थिंक गैस की निरंतर उपलब्धता

राजगढ़। सीजीडी कंपनियों में से एक थिंक गैस ने आज अपने ग्राहकों को आश्वस्त किया कि क्षेत्र में सीएनजी और पीएनजी की आपूर्ति स्थिर बनी हुई है। कंपनी ने बताया कि फिलहाल कीमती गैस को कोई बदलाव नहीं हुआ है और उसके वितरण नेटवर्क में सामान्य संचालन जारी है। घरेलू ग्राहकों, आवश्यक सेवाओं और परिवहन क्षेत्र के लिए सीएनजी और पीएनजी सेवाएँ सामान्य रूप से जारी हैं। थिंक गैस के मुख्य विपणन एवं वाणिज्यिक अधिकारी, विनूकुमार बालकृष्णन ने कहा, थिंक गैस में हमारी तत्काल प्राथमिकता सरकार के प्राथमिकता आवंटन ढाँचे के अनुरूप घरेलू खाना पकाने की आवश्यकताओं (पीएनजी) और परिवहन क्षेत्र (सीएनजी) के लिए आवश्यक सेवाओं के उपभोक्ताओं को हमारे सभी भौगोलिक क्षेत्रों में निरबाध आपूर्ति सुनिश्चित करना है।

मुख्यमंत्री निवास में होगी सिंधी समाज की पंचायत, डॉ. यादव ने दी चेटीचंड पर्व की मंगलकामनाएं

व्यापार, शिक्षा और समाज सेवा सभी क्षेत्रों में सिंधी समाज ने दिया महत्वपूर्ण योगदान

हरिभूमि न्यूज़ ►► गोपाल

राज्य सरकार विकास के साथ अपनी सांस्कृतिक विरासत को संजोकर आगे बढ़ रही है। हर समुदाय की परंपराओं और संस्कृति को सम्मान देना और सभी को समान अवसर उपलब्ध कराना हमारा उद्देश्य है। चाहे व्यापार हो, शिक्षा हो या समाज सेवा, सिंधी समाज ने अपने परिश्रम समर्पण और सकारात्मक सोच से समाज को नई दिशा देते हुए प्रदेश और देश की प्रगति में महत्वपूर्ण योगदान दिया है। शीघ्र ही मुख्यमंत्री निवास में सिंधी समाज की विशेष पंचायत आयोजित की जाएगी। यह बात शुक्रवार को मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कही।

सिंधी समाज के नववर्ष के रूप में मनाए जाने वाले भगवान झुलैलाल के जन्मोत्सव चेटीचंड के अवसर पर रवीन्द्र भवन में कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने समाज बंधुओं को पर्व की मंगलकामनाएं दीं। विधायक भगवान दास सबनानी तथा सिंधी सेंट्रल पंचायत के प्रतिनिधि कार्यक्रम में विशेष रूप से उपस्थित थे। मुख्यमंत्री डॉ. यादव का पुष्प वर्षा का स्वागत किया गया। कार्यक्रम में भजन और सांगीतिक प्रस्तुतियां भी हुईं।

सिंधी समाज ने संघर्ष कर पुनः स्वयं को स्थापित कर बनाई अपनी पहचान



मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि चेटीचंड नव वर्ष के आरंभ का प्रतीक होने के साथ आस्था, एकता और सांस्कृतिक गौरव का प्रतिबिंब है। यह पर्व हमें भगवान झुलैलाल की शिक्षाओं के अनुरूप सद्भाव, सेवा और मानवता के मार्ग पर चलने की प्रेरणा देता है। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि सिंधी समाज ने संघर्ष और कठिनतम परिस्थितियों में स्वयं को पुनः स्थापित करने के अनेक उदाहरण प्रस्तुत किए हैं। लगभग 1200 वर्ष पहले राजा दाहिर द्वारा विधर्मियों से धर्म और संस्कृति की रक्षा के लिए किया गया योगदान इतिहास में दर्ज है।

रवींद्र भवन में आयोजित कार्यक्रम में हुई मंगल और सांगीतिक प्रस्तुतियां



मंच से संबोधित करते मुख्यमंत्री डॉ. मोहन।

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन आम आदमी की समस्याओं की प्रति संवेदनशील : सबनानी

विधायक भगवान दास सबनानी ने कहा कि मुख्यमंत्री डॉ. यादव आम आदमी की समस्याओं की प्रति संवेदनशील हैं। उनके नेतृत्व में व्यापार, उद्योग, कृषि सहित सभी क्षेत्रों में तेजी से विकास हो रहा है और प्रदेशवासियों को इसका लाभ भी मिल रहा है। कार्यक्रम में महापौर मालती राय सहित समाज के वरिष्ठजन उपस्थित थे।

चेटीचंड पर्व याद दिलाकर भारतीयों के हृदय में जागृत रखता है अखंड भारत का सपना

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि चेटीचंड का पर्व अखंड भारत की याद दिलाता है। भारतीयों के हृदय में अखंड भारत का सपना जागृत रखता है। सामाजिक उत्सवों से एक दूसरे के प्रति प्रेम और आत्मीयता बढ़ती है। मुख्यमंत्री ने सम्राट विक्रमादित्य को उनकी वीरता, न्यायप्रियता और दानशीलता के लिए याद किया। उन्होंने कहा कि सम्राट विक्रमादित्य से प्रेरित होकर शासन उन गुणों को आत्मसात कर सुशासन के नए आयाम स्थापित कर रहा है। मुख्यमंत्री डॉ. यादव उज्जैन के टावर चौक पर चेटीचंड महापर्व पर आयोजित सिंधी समाज के चल समारोह में बोल रहे थे। मुख्यमंत्री ने विक्रम संवत् 2083 में बाबा श्री महाकाल की नगरी से देश एवं प्रदेशवासियों को



चेटीचंड के महापर्व की मंगलकामनाएं दीं। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में देश, प्रदेश विकास के नवीन आयाम स्थापित कर रहा है।

चालक की सूझबूझ के चलते टला बड़ा हादसा

लाइन मार्किंग कार्य के दौरान मशीन में जबरदस्त विस्फोट, जनहानि नहीं

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

देवपुरी इलाके में शुक्रवार को सड़क पर चल रहे रोड मार्किंग कार्य के दौरान अचानक बड़ा हादसा होते-होते टल गया। काम में लगी एक मशीन में अचानक आग लग गई, जिसके बाद कुछ ही देर में जोरदार धमाका हो गया। धमाके की आवाज से आसपास का इलाका गूँज उठा और मौके पर आसपास-तफरी का माहौल बन गया। जानकारी के मुताबिक, सड़क पर लाइन मार्किंग का काम जारी था, तभी मशीन में तकनीकी खराबी के चलते आग भड़क गई। शुरुआत में मामूली दिख रही आग तेजी से फैलने लगी और स्थिति गंभीर हो गई। इसी बीच मशीन चालक ने सूझबूझ दिखाते हुए जलती मशीन को तुरंत सड़क से हटाकर किनारे कर दिया। चालक का यह फैसला बेहद अहम साबित हुआ, क्योंकि जैसे ही मशीन सड़क से नीचे उतारी गई, उसमें जोरदार विस्फोट हो गया। अगर यह ब्लास्ट



सड़क के बीच होता, तो वहां से गुजर रहे लोगों और वाहनों को बड़ा नुकसान हो सकता था। धमाके के बाद आसपास के लोग दहशत में आ गए और बड़ी संख्या में मौके पर जमा हो गए। घटना की सूचना मिलते ही प्रशासन और संबंधित विभाग की टीम मौके पर पहुंची और आग पर काबू पाया गया। प्रारंभिक जांच में हादसे के पीछे तकनीकी खराबी या ज्वलनशील पदार्थ को कारण माना जा रहा है। फिलहाल पूरे मामले की जांच जारी है।

नरककाल मिलने से हड़कंप पुलिस कर रही मामले की जांच

रायपुर। उरला स्थित मेटल पार्क क्षेत्र में एक नरककाल मिलने से पूरे इलाके में हड़कंप मच गया। स्थानीय लोगों की सूचना पर पुलिस मौके पर पहुंची, जहां प्रारंभिक जांच में कंकाल की पहचान दिलीप नामक व्यक्ति के रूप में की गई है, जो करीब एक माह से लापता था। बताया जा रहा है कि मृतक की गुमशुदगी की रिपोर्ट पहले ही दर्ज कराई जा चुकी थी। ऐसे में कंकाल मिलने के बाद मामला और गंभीर हो गया है। घटना की सूचना मिलते ही क्राइम ब्रांच, स्थानीय थाना पुलिस और फॉरेंसिक विज्ञानियों की टीम ने मौके पर पहुंचकर जांच शुरू कर दी। घटनास्थल का बारीकी से निरीक्षण किया जा रहा है और आसपास के क्षेत्र में भी सुराग तलाशे जा रहे हैं। पुलिस अधिकारियों का कहना है कि अभी केवल कंकाल बरामद हुआ है, इसलिए मौत के कारणों का खुलासा पोस्टमार्टम और फॉरेंसिक रिपोर्ट के बाद ही हो पाएगा। फिलहाल पुलिस हर एंगल से मामले की जांच कर रही है, जिसमें हत्या और अन्य संभावनाओं को भी खंगाला जा रहा है। घटना के बाद इलाके में दहशत का माहौल बना हुआ है।

तकनीकी खामियों और सर्वर की समस्याओं से मिलेगी राहत अब लाभार्थियों को अप्रैल माह में ही मिलेगा अगले तीन महीनों का चावल

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ में सार्वजनिक वितरण प्रणाली को लेकर बड़ा फैसला लिया गया है। अब अप्रैल महीने में ही तीन माह अप्रैल, मई और जून का चावल एक साथ वितरित करने का निर्णय लिया है। दरअसल, पिछले कुछ समय से तकनीकी खामियों और सर्वर की समस्याओं के कारण राशन वितरण प्रभावित हो रहा था। इसके साथ ही गोदामों में स्टॉक की कमी ने भी स्थिति को जटिल बना दिया था। फरवरी और मार्च में भी वितरण को सुचारू रखने के लिए अस्थायी उपाय किए गए, लेकिन अपेक्षित सुधार नहीं हो सका। इन्हीं परिस्थितियों को देखते हुए खाद्य विभाग ने नई रणनीति अपनाई है।



सभी उचित मूल्य दुकानों को निर्देश दिए गए हैं कि वे मार्च के अंत तक पर्याप्त मात्रा में चावल का भंडारण सुनिश्चित करें, ताकि अप्रैल के दौरान हितग्राहियों को बिना रुकावट राशन दिया जा सके। पहले की तरह रहेगी सभी औपचारिकताएं: नई व्यवस्था के तहत लाभार्थियों को राशन प्राप्त करने के लिए पहले की तरह ई-पास

मशीन में बायोमेट्रिक सत्यापन कराना होगा। इसके बाद उन्हें एक साथ तीन महीने का चावल उपलब्ध कराया जाएगा। इस बदलाव की जानकारी दुकानों में स्पष्ट रूप से प्रदर्शित करने के साथ-साथ ग्रामीण और शहरी क्षेत्रों में व्यापक प्रचार भी किया जाएगा। सरकार ने वितरण प्रक्रिया को पारदर्शी और व्यवस्थित बनाने के लिए अप्रैल में चावल उत्सव आयोजित करने का भी निर्णय लिया है। इस दौरान विभिन्न विभागों के अधिकारी मौके पर मौजूद रहकर निगरानी करेंगे। किसी भी प्रकार की अनियमितता या गड़बड़ी पाए जाने पर संबंधित व्यक्तियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की चेतावनी दी गई है।

पीएम मोदी, सीएम डॉ. यादव, राज्यपाल पटेल का जताया आभार

जयभान सिंह पवैया 6वें वित्त आयोग के अध्यक्ष बने, पूर्व मंत्री बोले- मां भगवती का आदेश मानकर करूंगा सेवा

हरिभूमि न्यूज़ ►► गोपाल

महाराष्ट्र के सहस्रभारी और पूर्व मंत्री जयभान सिंह पवैया को राज्य वित्त आयोग का अध्यक्ष नियुक्त किया गया है। राज्य वित्त आयोग के अध्यक्ष बनाए जाने पर जयभान सिंह पवैया ने अपनी प्रतिक्रिया दी है। उन्होंने कहा कि मुझे कल शाम को जब सूचना मिली, तो मैंने अनुभव किया कि नवरात्रि के पहले दिन की संघ्ना को जगदंबा मां ने मुझे कोई आदेश दिया है। पवैया ने कहा कि वह मध्य प्रदेश की जनता की सेवा करने के इस दायित्व को



वित्त के सदुपयोग और पारदर्शिता पर जोर, पवैया ने रखी प्राथमिकताएं

जयभान सिंह पवैया नेकेन्द्र से लेकर मध्य प्रदेश तक के संगठन के सभी पदाधिकारियों और पार्टी के प्रमुखों का भी आभार व्यक्त किया। पवैया ने इस बात पर जोर दिया कि भले ही यह एक संवैधानिक संस्था हो, लेकिन अपनी जाँ (संगठन) को नहीं भूला जा सकता, जिसके कारण वह आज सेवा के लायक बने हैं। उन्होंने संगठन का भी कृतज्ञता व्यक्त की कि उन्होंने यह अवसर प्रदान किया। उन्होंने स्वीकार किया कि यह एक बहुत बड़ी

जिम्मेदारी है और कार्यभार संभालने के बाद ही वह इस पर अधिक चर्चा कर पाएंगे। पवैया ने अध्यक्ष बनने और मध्य प्रदेश का व्यापक भ्रमण करने का आवश्यकता पर बल दिया, ताकि जमीनी हकीकत को समझा जा सके। उन्होंने कहा कि आयोग की भूमिका निकारों को नहीं कलाहकार होती है। इसके लिए गहन अध्ययन की आवश्यकता होगी।

भगवती के चरणों में अर्पित करते हैं। उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव और मध्य प्रदेश के राज्यपाल मंगू भाई पटेल के प्रति हृदय से कृतज्ञता व्यक्त की। पवैया ने कहा कि इन नेताओं ने एक उच्च संवैधानिक संस्था, वित्त आयोग के अध्यक्ष के रूप में उनकी क्षमताओं को परखा और उन पर विश्वास जताया।

भाजपा और सरकार के बीच संवाद को मिलेगा संस्थागत रूप आरएसएस की नई रणनीति, सरकार संगठन समन्वय के लिए बनेगी समिति

हरिभूमि न्यूज़ ►► गोपाल

राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ ने मध्य प्रदेश में अपने संगठनात्मक ढाँचे में महत्वपूर्ण बदलाव की तैयारी शुरू कर दी है। इसके तहत एक नई प्रदेश स्तरीय समिति का गठन किया जाएगा, जो राज्य सरकार और संगठन के बीच समन्वय स्थापित करने का काम करेगी। यह नई व्यवस्था मार्च 2027 से लागू किए जाने की योजना है। सूत्रों के अनुसार, यह समिति विशेष रूप से सरकार और संगठन (भारतीय जनता पार्टी) के बीच संवाद, संपर्क और समन्वय को मजबूत करने की जिम्मेदारी निभाएगी। अब तक यह समन्वय अनौपचारिक स्तर पर होता रहा है, लेकिन नई व्यवस्था के तहत इसे संस्थागत रूप दिया जाएगा, जिससे निर्णय प्रक्रिया अधिक व्यवस्थित और प्रभावी बन सके। बताया जा रहा है कि इस समिति में प्रदेश स्तर के प्रमुख पदाधिकारियों को शामिल किया जाएगा। खासतौर पर प्रांत प्रचारक और प्रांत कार्यवाह की भूमिका इसमें अहम मानी जा रही है। यही नेतृत्व सरकार के साथ तालमेल बेताने, नीतिगत मुद्दों पर संवाद करने और संगठन की बात को प्रभावी तरीके से शासन तक पहुंचाने का कार्य करेगा।

राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ ने मध्य प्रदेश में अपने संगठनात्मक ढाँचे में महत्वपूर्ण बदलाव की तैयारी शुरू कर दी है। इसके तहत एक नई प्रदेश स्तरीय समिति का गठन किया जाएगा, जो राज्य सरकार और संगठन के बीच समन्वय स्थापित करने का काम करेगी। यह नई व्यवस्था मार्च 2027 से लागू किए जाने की योजना है। सूत्रों के अनुसार, यह समिति विशेष रूप से सरकार और संगठन (भारतीय जनता पार्टी) के बीच संवाद, संपर्क और समन्वय को मजबूत करने की जिम्मेदारी निभाएगी। अब तक यह समन्वय अनौपचारिक स्तर पर होता रहा है, लेकिन नई व्यवस्था के तहत इसे संस्थागत रूप दिया जाएगा, जिससे निर्णय प्रक्रिया अधिक व्यवस्थित और प्रभावी बन सके। बताया जा रहा है कि इस समिति में प्रदेश स्तर के प्रमुख पदाधिकारियों को शामिल किया जाएगा। खासतौर पर प्रांत प्रचारक और प्रांत कार्यवाह की भूमिका इसमें अहम मानी जा रही है। यही नेतृत्व सरकार के साथ तालमेल बेताने, नीतिगत मुद्दों पर संवाद करने और संगठन की बात को प्रभावी तरीके से शासन तक पहुंचाने का कार्य करेगा।

विधानसभा चुनाव से डेढ़ से दो साल पहले समिति हो जाएगी सक्रिय

राजनीतिक दृष्टि से इस कदम को काफी अहम माना जा रहा है, क्योंकि मध्यप्रदेश में अगले विधानसभा चुनाव से करीब डेढ़ से दो साल पहले यह समिति सक्रिय हो जाएगी। ऐसे में यह भाजपा और सरकार के लिए राजनीतिक रूप से महत्वपूर्ण साबित हो सकती है। माना जा रहा है कि आगामी चुनावों में संगठन और सरकार के बीच बेहतर तालमेल सुनिश्चित करने में यह समिति निर्णायक भूमिका निभाएगी।

शिक्षकों के समर्थन में आए पूर्व मंत्री शर्मा, सीएम को लिखा पत्र

भोपाल। शिक्षक पात्रता परीक्षा की अनिवार्यता को लेकर लोक शिक्षण संचालनालय द्वारा आदेश जारी होने के बाद शिक्षक संगठन लगातार विरोध कर रहे हैं। अब कांग्रेस के पूर्व मंत्री पीसी शर्मा और कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष जीतू पटवारी ने भी शिक्षकों का समर्थन किया। शर्मा ने मुख्यमंत्री को पत्र लिखकर शिक्षकों को राहत देने की मांग की है। उन्होंने कहा कि सरकार सुप्रीम कोर्ट में रिव्यू पिटिशन दायर करे। शर्मा ने कहा है कि प्रदेश के बड़ी संख्या में शिक्षकों में डर और निराशा का माहौल बन गया है। अन्य राज्यों में भी इस मामले में पुनर्विचार याचिका दायर की गई है, इसलिए मध्य प्रदेश सरकार को भी शिक्षकों के हित में ऐसा कदम उठाना चाहिए।

अमेरिका-इजराइल वर्सेज ईरान युद्ध ने दुनिया जहान को ऊर्जा के खतरे में डाल दिया है। ईरान द्वारा होर्मुज स्ट्रेट बंद किए जाने से खाड़ी मुल्कों को जो जबर्दस्त आर्थिक नुकसान उठाना पड़ रहा है, उसको सिर्फ स्थायी तौर पर युद्ध विराम के माध्यम से ही रोका जा सकता है। भारत अपनी आवश्यकता की लिक्विड नेचुरल गैस का आयात कतर से करता रहा है। कतर और यूएई से आने वाली लिक्विड नेचुरल गैस का कार्गो हार्मुज स्ट्रेट से गुजरता है। भारत के एलएनजी आयात का लगभग 5० प्रतिशत हिस्सा इसी रास्ते से गुजरकर आता है। खाड़ी देशों में छिड़ने वाला संघर्ष न केवल कच्चे तेल की कीमतों में आग लगा रहा है, अपितु यह उर्वरक संकट के माध्यम से भारत जैसे कृषि प्रधान देशों के रसोई घर तक अपनी तपिश पहुंचा रहा है, जिससे भविष्य में अनाज की पैदावार और उपलब्धता भी प्रभावित हो सकती है। भारत, चीन और ब्राजील जैसे दुनिया के तीन सबसे बड़े कृषि प्रधान देश अपनी मिट्टी की उत्पादकता को जीवित रखने के लिए भारी मात्रा में खाड़ी क्षेत्र से नाइट्रोजन, फास्फोरस और पोटाश का आयात करते हैं। पश्चिम एशिया में जारी इस जंग से बहुत दूर रहते हुए भी भारत को इसके परिणामों को भुगतना पड़ेगा। तेल और गैस आयात पर अत्यधिक निर्भरता को देखते हुए हमें न केवल तेल के मंडार बढ़ाने होंगे, बल्कि नए रास्ते तलाशने की दिशा में प्रयास और तेज करने होंगे। इन्हीं हालातों की पड़ताल करता आजकल का यह खास अंक...

युद्ध से खतरनाक होंगे इसके परिणाम



विरलेषण

प्रभात कुमार राय

विदेशी मामलों के जानकार

आक्रामक मिसाइलों के विध्वंसकारी प्रहारों से पहले से ही कमजोर हो चुकी दुनिया जहान की ऊर्जा हिफाजत और अधिक गंभीर खतरे में चली गई है। कतर, बहरीन, सऊदी अरब आदि खाड़ी मुल्कों मुल्कों पर ईरान की मिसाइलें कहर बनकर टूट पड़ी है। तेल की कीमतों में जबरदस्त उछाल लगातार देखा जा रहा है। कूड ऑयल के विपरीत भारत के पास लिक्विड नेचुरल गैस का कोई भी स्ट्रेटेंजिक मंडार नहीं है। पश्चिम एशिया में जारी जंग से बहुत दूर रहते हुए भी भारत को इस जंग के परिणामों को भुगतना पड़ेगा।



गई है। कतर, बहरीन, सऊदी अरब आदि खाड़ी मुल्कों मुल्कों पर ईरान की मिसाइलें कहर बनकर टूट पड़ी हैं। तेल की कीमतों में जबरदस्त उछाल लगातार देखा जा रहा है।

कूड तेल, गैस की कीमतें बढ़ी

युद्ध प्रारंभ होने से पहले एशिया में शुरूआती ट्रेड में कूड तेल की कीमतें केवल 7० डॉलर प्रति बैरल थीं। युद्ध के निरंतर जारी रहते किसी को ज्ञात नहीं है कि कूड तेल और गैस की कीमतें कहाँ जाकर रुकेगी। विश्व की सबसे बड़ी नेचुरल गैस फील्ड में से एक है ईरान की साउथ पार्स गैस फील्ड।

ईरान की साउथ पार्स फील्ड पर इजरायल ने जोरदार आक्रमण अंजाम दिया। इसके तत्पश्चात ईरान ने कतर के पास रस लाफान की नेचुरल गैस फील्ड (एलएनजी) पर मिसाइल आक्रमण के अंजाम दिया। इन विध्वंसकारी आक्रमणों के तत्पश्चात तो गैस और तेल की कीमत में जबरदस्त उछाल दर्ज किया गया है। रास लाफान में अंजाम दिए गए ईरानी मिसाइल आक्रमण के बाद अमेरिका राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने बयान दिया कि इजराइल भविष्य में ईरान के साउथ पार्स गैस फील्ड पर आक्रमण अंजाम नहीं देगा। इसके साथ ही डोनाल्ड ट्रंप ने यह चेतावनी भी दे दी

निवेश किया गया। ईरान द्वारा अंजाम दिए गए भूषण आक्रमण के बाद कतर का रास लाफान प्लांट बंद हो गया है। इसके कारण यूरोप और दक्षिण एशिया में नेचुरल गैस की कीमतें बहुत बढ़ गई हैं। हालांकि कतर का एलएनजी उत्पादन एशिया के ही मुल्कों को सप्लाई किया जाता है। उल्लेखनीय है कि यह इलाका सबसे बड़े नेचुरल गैस फील्ड में एक है, जहां पर 51 ट्रिलियन स्क्यूबिक मीटर नेचुरल गैस का विशाल भंडार है। इस संपूर्ण क्षेत्र को ईरान और कतर दोनों समान रूप से साझा करते हैं। ईरान के आधिपत्य वाले नेचुरल गैस फील्ड को साउथ पार्स फील्ड कहा जाता है और कतर की तरफ वाले फील्ड को उत्तरी फील्ड कहा जाता है। ईरान दुनिया के पटल पर ऐसा चौथ मुल्क है जो कि अमेरिका, चीन और रूस के पश्चात गैस का सबसे बड़ा उपभोक्ता मुल्क है, साउथ पार्स फील्ड से अपनी जरूरत का तकरीबन अस्सी फीसदी गैस प्रयोग करता है।

भारत पर जंग का पड़ेगा असर

ईरान ने भी लिक्विड नेचुरल गैस उत्पादन का एक शक्तिशाली ढांचा बनाने की कोशिश अंजाम दी थी, लेकिन परमाणु कार्यक्रम के कारण आयाद किए गए वैश्विक प्रतिबंधों के कारण उसे बहुत अधिक सफलता नहीं मिल पाई है। भारत अपनी आवश्यकता की लिक्विड नेचुरल गैस का आयात कतर से करता रहा है। कतर और यूएई से आने वाली लिक्विड नेचुरल गैस का कार्गो हार्मुज स्ट्रेट से गुजरता है। भारत के एलएनजी आयात का लगभग 5० प्रतिशत हिस्सा इसी रास्ते से गुजरकर आता है। विनाशकारी युद्ध के बाद भी कतर के गैस प्रोसेसिंग प्लांट को दोबारा शुरू करने में तकरीबन दो हफ्ते से अधिक लग जाएंगे। कूड ऑयल के विपरीत भारत के पास लिक्विड नेचुरल गैस का कोई भी स्ट्रेटेंजिक भंडार नहीं है। महंगी लिक्विड नेचुरल गैस भारत नहीं खरीद सकता है। पश्चिम एशिया में जारी जंग से बहुत दूर रहते हुए भी भारत को इस जंग के परिणामों को भुगतना पड़ेगा।

वैश्विक संकट और कांग्रेस की सस्ती राजनीति



दे शब्देह केवल वही नहीं होता जहां सीधे तौर पर देश से गह्वारी की जाय, देशद्रोह वह भी होता है जहां कोई राजनीतिक दल अपने देश की विदेश नीति के विरुद्ध ही गाल बजाना शुरू कर दे, विदेशों में जा-जा कर अपनी ही चुनौ हुई सरकार के विरुद्ध प्रोपैंडा करे, अपनी ही सरकार को निराधार ही सरेंडर, कमप्रोमिाइड आदि बताये। ऐसा ही देशद्रोह अलगात कांग्रेस सांसद और पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी कर रहे हैं। कांग्रेस के अन्य नेता भी उन्हीं के रास्ते पर चलते हुए स्वयं को प्रासंगिक बनाए रखने में देश की सुरक्षा और शान्ति को बांध पर लगाने से नहीं चूकते। कठिन वैश्विक परिस्थिति, भौगण युद्ध की स्थिति में जो देश के पक्ष में खड़ा नहीं रहे, जो जनता को भड़काने के हर जतन में लगे रहे, जो लगातार झूठ और फरेब परेतप्त रहे विपक्षकर ऐसे समय में, उसे न केवल देशद्रोही अपितु लोकद्रोही भी कहना चाहिये। कांग्रेस रसोई गैस और पेट्रोलियम आदि के मामले में यही करती नजर आ रही है। कांग्रेस की हर संभव कोशिश यही है कि किसी न किसी तरह जनता में अनेरस्ट फैले। उसके बावदे अराजकता फैलाएं और फिर अपनी रीढ़ें सेंक सकें। बाहरी कोशिश के बतौर तो लगातार वे कर ही रहे हैं, देश के भीतर भी मय फैलाना अब कांग्रेस ने अपनी अघोषित नीति के तहत शुरू कर दिया है। कांग्रेस महासचिव और पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने लगातार गैस संकट का दुष्प्रचार करने, किंतु पिछले रहने के बाद सोशल मीडिया पर जगमत संग्रह करना शुरू किया। मानो वे कांग्रेस के जमाने के पीएम हों और गैस संकट तब का जन्म-कस्मिर्। उन्हें लगा कि अपने लोगों द्वारा वे यह संबित करने में सफल हो जायेंगे कि देश में त्रिह्नानम बचा है। पर हजारों लोगों ने स्वतः स्फूर्त ढंग से उनके पोस्ट पर उन्हें बताया कि आपूर्ति सुचारू है और सबको सम्य से मिल जा रहा है। जाहिर है, कांग्रेस की ऐसी हर हरकत उसके वोट बैंक में एक-दो प्रतिशत की संघे तो लगा ही देता है। ऐसा कुछ भी करने से इनका उत्लू सीधा नहीं हो पा रहा है, यह तय है। फिर भी इनकों ऐसी हरकत जारी है। विदेशी परिस्थितियों को भी सामप्रदायिक रंग देते रहने की कोशिश समेत ऐसे तमाम कुर्यों से कांग्रेस देश को कमजोर करने या दिखाने की कोशिश लगातार कर रही है। इसमें बुरी तरह विफल होते रहने के बावजूद उसके अस्तित्व के लिए शायद यही एकमात्र विकल्प है कि वह झूठ फैलाते रहे। कांग्रेस के पूरे प्रोपैंडा का हेतु यही है कि वह आपूर्ति में कमी का रोना रोये ताकि लोग डर कर अधिक से अधिक पैकिंग करे ताकि सिस्टम फेल हो सके। जाहिर है अत्यधिक आसामन्य मांग पैदा होने पर संकट उत्पन्न होता ही है, कांग्रेस यही कोशिश में लगी है जिसका शिकार वास्तविक जरूरतमंद हो सकते हैं, दुखद यह है कि कांग्रेस को कमी उसकी परचाह रही भी नहीं है। आज जहां तमाम वैश्विक चुनौतियों के बावजूद देश में स्थिति सामान्य है, वहीं याद कीजिए खाड़ी युद्ध का दौर। भारत में तब कांग्रेस की सरकार थी और आपूर्ति श्रृंखला लगभग चौपट हो गयी थी। अमी से लगभग चौथाई से कम तब पेट्रो पदार्थों की मांग थी (199० में लगभग 58 मिलियन टन – 2०25 में लगभग 250 मिलियन टन), क्योंकि न तो इतने अधिक रसोई गैस कनेक्शन थे, न ही इतनी सारी गाड़ियां ही थीं। फिर भी देश भर में हाहाकार मचा हुआ था। कई-कई किलोमीटर लम्बी कतार लग रही थी तब पेट्रो पदार्थों के लिए। तब अपेक्षाकृत अल्प चुनौतियों के बावजूद अपने कुशासन और भट्ट व्यवस्था के कारण ऐसा लड़खड़ायीं थी कांग्रेस सरकार जिसकी बुरी यदें आजकल ताजा है। नैबित यह तक आ गयी थी कि अपमानजनक ढंग से कांग्रेस (और उसकी समर्थित) सरकार को भारत का 67 टन सोना बकायद फिजिकल रूप में देश के बाहर निरव्री रखने भेजना पड़ा था। और वह फिजिकल सोना कांग्रेस ला नहीं पायी फिर देश वापस। फिर भी तब का विपक्ष संसर रहा था और देश की विदेश नीति के साथ सीधा रहा, भले घरेलू मामलों में कांग्रेस की नاکा में दम फिर रहा था। इसके इतर भारत के प्रधानमंत्री श्री नरेद्र मोदी ने देश में सन 2024 में डिसेन से 1०० टन सोना लाकर अपने उपरान्त भण्डार को मजबूत किया। आज जिन तरह सोने के भाव आसमान पर हैं, ऐसे में आप ऐतिहासिक से टन सोना के आने के निमित्त की कल्पना कीजिये। कोई भी गर्व करना चाहैना अपनी सरकार पर। कांग्रेस का ऐसा ही एक जिम्मेद्वारना रवैया कोरोना जैसी मानव सभ्यता के ज्ञात इतिहास की सबसे बड़ी महामारी के समय भी देखने को मिला था। उस अकल्पनीय संकट के समय भी भारत में आपूर्ति श्रृंखला न केवल वनकारिक रूप से सुचारू रहा था बल्कि मोदीजी की सरकार ने अपने अनाज का गोदाम जनता के लिए खोल दिया था, जो आज तक जारी है। मोदीजी की सरकार ने उस 'प्रधानमंत्री गरीब कल्याण अन्न योजना' को अब स्थायी ही कर दिया है और आज देश के 81.35 करोड़ लोग निःशुल्क पेट भर अनाज अपनी सरकार से अपने ही घर में पा रहे हैं।



ई रान पर अमेरिकी और इजराइली कार्रवाई के बाद पेट्रोलियम पदार्थों के आयात में न सिर्फ भारत, बल्कि पूरी दुनिया को कई तरह की परेशानियों और रुकावटों का सामना करना पड़ रहा है। अगर खाड़ी संकट जल्द नहीं थमा तो पहले से ही करीब अस्सी अरब डॉलर सालाना खर्च करने वाले भारत की ऊर्जा क्षेत्र की चुनौतियां और बढ़ सकती हैं। पेट्रोलियम कारोबार पर निगाह रखने वाले वैश्विक संस्थानों को आशंका है कि अगर ईरान-इजराइल-अमेरिका युद्ध लंबा खिंचा और इससे कच्चे तेल की कीमतों में प्रति बैरल दस डॉलर की भी बढ़ोतरी हुई तो भारत का पेट्रोलियम आयात खर्च पंद्रह हजार करोड़ डॉलर सालाना बढ़ सकता है। पेट्रोलियम आयात पर होने वाली इस बढ़ोतरी के चलते भारत पर नए सिरे से

आर्थिक दबाव बढ़ेगा। ऐसे में जरूरी है कि देश अपनी ऊर्जा जरूरतों को लेकर नए सिरे से विचार करे और वैकल्पिक ऊर्जा स्रोतों की तलाश की दिशा में न सिर्फ आगे बढ़े, बल्कि शोध और विकास पर भी जोर लगाए। खाड़ी संकट के बाद सिर्फ भारत ही नहीं, पूरी दुनिया को इस दिशा में सोचने को मजबूर किया है। तमाम देश वैचारिक स्तर पर पेट्रोलियम पदार्थों के विकल्पों की खोज में जुटने लगे हैं। इलेक्ट्रिक वाहनों की ओर दुनिया का बढ़ता ध्यान इसी बदलती सोच का प्रतीक है। चीन ने इलेक्ट्रिक वाहनों की बढ़ावा देने पर पिछले कुछ वर्षों में इतना जोर दिया है कि वहां एक तरह से इलेक्ट्रिक वाहन क्रांति ही आ गई है। भारत ने साल 203० तक कुल वाहनों में इलेक्ट्रिक वाहनों की हिस्सेदारी तीस प्रतिशत तक बढ़ाने का लक्ष्य रखा है। ईरान संकट के पहले से ही इलेक्ट्रिक वाहनों के चलन को बढ़ावा देने की सरकारी कोशिशों से सालाना पेट्रोलियम आयात में करीब 25 हजार करोड़ की बचत होने लगी है। जिस तरह पेट्रोलियम उत्पादक खाड़ी के क्षेत्र में हालात बदल रहे हैं, उससे देश को पेट्रोलियम के विकल्प ढूँढने की

ईरान युद्ध से सबक लेकर आत्मनिर्भर बने भारत

पूरी दुनिया प्रभावित हो सकती है। बता दें, भारत अपने कच्चे तेल का 9० प्रतिशत दूसरे देशों से आयात करता है, जबकि एलपीजी 6० प्रतिशत और एलएनजी का आधे से अधिक आयात होता है। यह आपूर्ति मुख्यत खाड़ी देशों से ही होती है। इस आयात का ज्यादातर हिस्सा केवल एक अस्थिर क्षेत्र यानी पश्चिम एशिया से आता है। यही कारण है कि इस क्षेत्र में किसी भी रुकवट को नीति निर्माताओं और तेल कंपनियों के लिप्त तत्काल चिंता का विषय बना देता है। फिर भी, भारत के उर्जा योजनाकारों का तर्क है कि 197० दशक के खाड़ी संकटों की तुलना में आज देश ऐसी बाधाओं से निपटने के लिए बेहतर स्थिति में है। पिछले कुछ वर्षों में भारत किसी एक क्षेत्र पर अत्यधिक निर्भरता कम करने के लिए जानबूझकर अपनी कच्चे तेल की स्रोत रणनीति में विविधता लाया है। सबसे बड़ा बदलाव रूस से आयात में वृद्धि है, जो यूक्रेन संघर्ष के बाद से भारत का सबसे बड़ा कच्चे तेल का आपूर्तिकर्ता बनकर उभरा है। साथ ही, भारतीय रिफाइनरियों ने अमेरिका, बाजील, मैक्सिको और पश्चिम अफ्रीका के उत्पादकों से तेल की खरीद बढ़ा दी है। ये सभी देश मिक्चर अब भारत के कच्चे तेल की कुल मात्रा का लगभग आधा हिस्सा पूरा करते हैं, जिससे खाड़ी देशों से तेल की आपूर्ति यीनी होने पर रिफाइनरियों को आपूर्ति को संतुलित करने की सुविधा मिलती है।



इराक, सऊदी अरब, संयुक्त अरब अमीरात और कुवैत जैसे देश भारत के दीर्घकालिक कच्चे तेल अनुबंधों का एक बड़ा हिस्सा आपूर्ति करते हैं।

तेल अनुबंधों का एक बड़ा हिस्सा आपूर्ति करते हैं। इन देशों से आने वाला तेल जामनगर, वडीनगर और पादण्यौज जैसे भारतीय बंदरगाहों तक पहुंचने से पहले होर्मुज स्ट्रेट से होकर गुजरता है। ऐसे में इस

उर्वरकों पर खतरा यानी रोटी पर संकट



खाड़ी क्षेत्र में जारी युद्ध केवल सैन्य संघर्ष नहीं हैं, बल्कि यह उस 'खाद्य युद्ध' की पदचाप है जो खेतों की उर्वरता और वैश्विक पेट की बूख को सीधे प्रभावित कर सकती है। दरअसल युद्ध अपने साथ केवल प्रत्यक्ष विनाश, रक्तपात और विस्थापन ही नहीं लाता, बल्कि यह वैश्विक आपूर्ति श्रृंखला को उन सुक्ष्म धमनियों को भी बाधित करता है, जिससे दुनिया की अर्थव्यवस्था और खाद्य सुरक्षा संचालित होती है। खाड़ी देशों में छिड़ने वाला संघर्ष न केवल कच्चे तेल की कीमतों में आग लगा रहा है, अपितु यह उर्वरक संकट के माध्यम से भारत जैसे कृषि प्रधान देशों के रसोई घर तक अपनी तपिश पहुंचा रहा है, जिससे भविष्य में अनाज की पैदावार और उपलब्धता पर प्रभावित हो सकती है। भारत, चीन और बाजील जैसे दुनिया के तीन सबसे बड़े कृषि प्रधान देश अपनी मिट्टी की उत्पादकता को जीवित रखने के लिए भारी मात्रा में खाड़ी क्षेत्र से नाइट्रोजन, फास्फोरस और पोटाश का आयात करते हैं। भारत के संदर्भ में यह निर्भरता रणनीतिक रूप से अत्यंत संवेदनशील और जोखिम भरी है। भारत अपनी यूरिया की कुल खपत का लगभग 25 प्रतिशत हिस्सा सीधे आयात करता है, जिसमें ओमान, सऊदी अरब और कतर जैसे देशों की भूमिका अहम है। यदि ईरान और खाड़ी देशों में जारी तनाव लंबा चलता है या पूर्ण युद्ध में बदलता है, तो यह भारत की 'खाद सुरक्षा' के लिए चिंतनीय होगा। वर्तमान स्थिति में सबसे पहली और घातक बाधा 'लॉजिस्टिक्स' और समुद्री परिवहन के मोर्चे पर आ रही है। दुनिया का लगभग एक-तिहाई समुद्री व्यापार होर्मुज जलडमरूमध्य के एक संकट और तनावग्रस्त मार्ग से गुजरता है।

यदि यह जलमार्ग युद्ध के कारण अवरुद्ध होता है, तो उर्वरकों से लदे जहाज या तो बंदरगाह पर फंस जायेंगे या उन्हें 'केप ऑफ गुड होप' (अफ्रीका) का चक्कर लगाकर हजारों मील लंबा रास्ता तय करना होगा। इससे परिवहन इतना महंगा हो जाएगा कि बंदरगाह पर उतरने वाली खाद की बोरी की कीमत किसान की पहुंच से बाहर हो जाएगी। उर्वरक संकट का दूसरा गहरा और तकनीकी संबंध 'प्रोक्रोटिक गैस' की कीमतों से जुड़ा है। खाड़ी में युद्ध का अर्थ है वैश्विक गैस पाइपलाइनों और एलएनजी आपूर्ति में भारी व्यवधान। जब गैस की कीमतें अंतरराष्ट्रीय बाजार में बढ़ेंगी, तो भारत के घरेलू उर्वरक संयंत्रों की उत्पादन लागत भी अनियंत्रित रूप से बढ़ जाएगी। इसके साथ ही, चीन और बाजील जैसे देशों से मिलने वाली वैश्विक प्रतिस्पर्धा इस संकट को और गहरा करेगी। यदि फ्लाइट सौजन के दौरान उर्वरक की समग्र पर आपूर्ति नहीं हुई, तो इसके परिणाम भयावह हो सकते हैं।

खाद की कमी का सीधा अर्थ है प्रति एकड़ उर्वरवार में 25 से 4० प्रतिशत तक की गिरावट। उत्पादन कम होने का अर्थ होगा बाजार में अनाज की कमी, जमाखोरी और उसके परिणामस्वरूप बेतहाशा खाद्य मुद्दासर्पणी। इसके अतिरिक्त, सरकार पर 'उर्वरक संधिपटी' का बोझ इतना बढ़ जाएगा कि वह देश के बुनियादी ढांचे और विकास कार्यों के बजट में कटौती करने पर मजबूर हो जाएगा। इस संभावित त्रासदी से बचने के लिए भारत को अब केवल 'प्रतिक्रियात्मक' नहीं बल्कि 'निवारक' रणनीति पर काम करना होगा। हम अब मक्को, जौंडन, रूस और फ्लाइट सौजन देशों के साथ दीर्घकालिक आपूर्ति समझौते कर रहे हैं ताकि खाड़ी क्षेत्र पर हमारी शत-प्रतिशत निर्भरता न रहे।

साथ ही, 'पीएम-प्रणाम' जैसी योजनाओं के माध्यम से वैकल्पिक उर्वरकों और नवो यूरिया को बढ़ावा दिया जा रहा है, जो तरल रूप में होने के कारण कम मात्रा में अधिक प्रभावी होते हैं और जिन्हें भंडारित करना आसान है। भारत को अपनी 'सफ्टकर कोटेड यूरिया' जैसी तकनीकों को और विस्तार देना होगा ताकि मिट्टी की संवेदन भी बनी रहे और आयात पर बोझ भी कम हो। खाड़ी देशों का यह संभावित युद्ध केवल मित्रदालों और टैंकों का मुकामना नहीं है, बल्कि यह करोड़ों किसानों के हल और आम आदमी की थाली पर होने वाला प्रहार है। आवश्यकता है कि भारत अपनी 'खाद्य संपन्नता' को सुरक्षित करने के लिए उर्वरक के क्षेत्र में 'आत्मनिर्भर' भारत अभियान को युद्ध स्तर पर गति दे।

बढ़ाना ही होगा इलेक्ट्रिक वाहनों का चलन

में पीएनजी यानी पाइड नेचुरल गैस और एलपीजी यानी लिक्विफाइड पेट्रोलियम गैस की खपत बढ़ी है। मौजूदा आंकड़ों के अनुसार, देश में प्राकृतिक गैस की रोजाना खपत करीब 189 मिलियन घन मीटर है, लेकिन घरेलू उत्पादन महज 97.5 मिलियन घन मीटर रोजाना ही है। करीब साठ फीसद गैस बाहर से आयात करनी पड़ती है। देश में करीब 33 लाख एलपीजी कनेक्शन हैं। इनमें दस लाख 33 हजार कनेक्शन प्रधानमंत्री उज्वला योजना के तहत दिए गए हैं। इन कनेक्शनों पर सालाना 312 लाख टन गैस खर्च होती है। इस गैस का साठ फीसद हिस्सा आयात किया जाता है। जाहिर है कि देश का बड़ा गैस खर्च भी आयात पर ही निर्भर है। आंकड़ों के अनुसार देश की ऊर्जा स्रोत के रूप में सबसे ज्यादा खपत डीजल की है, जो कुल पेट्रोलियम खर्च का करीब करीब 38.5 फीसद है। इसके बाद पेट्रोल का नंबर आता है, जिसकी कुल ऊर्जा स्रोत के खर्च में करीब 18 प्रतिशत की भागीदारी है, जबकि तीसरे नंबर पर करीब चौदह फीसद हिस्सेदारी के साथ प्राकृतिक गैस है। भारत सरकार के पेट्रोलियम मंत्रालय के मार्च

2026 तक के आंकड़ों के अनुसार देश में रोजाना करीब 87 करोड़ लीटर पेट्रोल की खपत होती है। जबकि देश में इसका उत्पादन महज 9.65 करोड़ लीटर ही होता है। देश की कुल पेट्रोलियम खपत का करीब 87 फीसद हिस्सा आयात करना पड़ता है। कुल एलपीजी खर्च का 60 फीसद हिस्सा आयात से पूरा किया जाता है। भारत में पारंपरिक रूप से लकड़ी के चूल्हे पर खाना पकाने का चलन रहा है। इसके लिए जलावन पारंपरिक तौर पर फसलों के साथ ही पेड़ों और जंगलों से मिलता रहा है। उन्हें गैस खर्च होती है। इस गैस का साठ फीसद हिस्सा आयात किया जाता है। जाहिर है कि पारंपरिक चूल्हों को विकसित करके उनकी भी लौटा जाए। इसके लिए ऐसे उन्नत चूल्हे बनाए जाएं, जिससे धुआं कम से कम निकले और उसमें ऊर्जा ज्यादा मिले। समुद्री लहरों के जरिए भी बिजली बनाने पर शोध हो रहा है, इस दिशा में भी तेजी लाई जानी चाहिए। तभी जाकर हम आने वाले दिनों में ऊर्जा के वैकल्पिक स्रोतों का ज्यादा इस्तेमाल कर सकेंगे, तब हम आयात के भारी-भरकम खर्च से बचेंगे।

देशभर में शनिवार को ईद-फितर मनाया गया

एजेसी नई दिल्ली/जयपुर

शनिवार को पूरे भारत में ईद-उल-फितर का त्योहार हर्षोल्लास और आपसी भाईचारे के साथ मनाया गया। 30 दिनों के रमजान के रोजों के बाद, चांद दिखने पर लोगों ने मस्जिदों और इंदगाहों में नमाज अदा की, एक-दूसरे को गले लगाकर बधाई दी और मिठाइयां बांटी। इस मौके पर घरों में विशेष पकवान जैसे सेवइयां और शीर खुरमा बनाए गए। जयपुर में ईद उल फितर के अवसर पर शनिवार को जयपुर-दिल्ली हाईवे पर मुस्लिम समुदाय के लोगों ने सामूहिक रूप से नमाज अदा की। नमाज के दौरान बड़ी संख्या में लोग इकट्ठे हुए और धार्मिक परंपराओं का पालन करते हुए शांतिपूर्ण ढंग से इबादत की। शहर की इंदगाह, जामा मस्जिद सहित विभिन्न मस्जिदों में सुबह से ही नमाजियों की भीड़ उमड़ी। इंदगाह में करीब एक लाख लोगों ने एक साथ नमाज अदा कर अमन और भाईचारे का संदेश दिया।

जयपुर-दिल्ली हाईवे पर पढ़ी नमाज, सामूहिक इबादत की, बरसे फूल

ईरान पर हो रहे हमलों के विरोध में प्रदर्शन भी किया



जयपुर-दिल्ली हाईवे पर मुस्लिम समुदाय ने नमाज अदा की

ईरान पर हो रहे हमलों के विरोध में जयपुर, सीकर और अजमेर सहित राजस्थान के कई जिलों में प्रदर्शन देखने को मिला। शनिवार को लोगों ने काली पट्टी बांधकर ईद की नमाज अदा की और मस्जिदों पर काले झंडे लगाए। कई स्थानों पर अमेरिका और इराक़ाइल के खिलाफ नारेबाजी भी की गई।



दिल्ली की जामा मस्जिद में नमाज अदा करते लोग



लखनऊ में भी की नमाज अदा



राष्ट्रपति और प्रधानमंत्री ने दी बधाई, राष्ट्र को मजबूत बनाने का संकल्प लें

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने भी देशवासियों को ईद की बधाई दी है। राष्ट्रपति ने एकसूत्र पर लिखा गया है, ईद पर सभी देशवासियों, विशेषकर मुस्लिम बहनों और भाइयों को हार्दिक बधाई। हम समाज और राष्ट्र को मजबूत बनाने का संकल्प लें। प्रधानमंत्री मोदी ने एकसूत्र पर लिखा है, ईद की हार्दिक शुभकामनाएं। ईश्वर करे कि यह दिन भाईचारे और सद्भाव को और बढ़ावा दे।

लोगों ने फूलों की बारिश से किया स्वागत

ईद के मौके पर अन्य समुदाय के लोगों ने नमाजियों पर गुलाब की पंखुइयां बरसाकर उनका स्वागत किया। हिंदू-मुस्लिम एकता समिति से जुड़े राजेश कुमार शर्मा ने कहा कि समाज में कुछ लोग भेदभाव फैलाने की कोशिश करते हैं। उन्होंने संदेश देते हुए कहा कि राम के बिना रमजान अधूरा है और ईद के बिना दिवाली। सभी धर्मों के लोगों को मिलकर रहना चाहिए और एकता को मजबूत करना चाहिए। रैली के दौरान शिया-सुन्नी भाई-भाई, हिन्दुस्तान जिंदाबाद जैसे नारे भी लगाए गए, जिससे आपसी एकता और देशभक्ति का संदेश देने की कोशिश की गई।

खबर संक्षेप

गर्मी में चलेंगी कई वीकली, स्पेशल ट्रेनें

नई दिल्ली। रेलवे ने गर्मी के में यात्रियों की सुविधा के लिए स्पेशल ट्रेनें चलाने का फैसला किया है।

इस पहल से यात्रियों को काफी राहत मिलेगी, जिससे उन्हें अपने गंतव्य तक पहुंचने में कोई परेशानी नहीं होगी। सीएमएमटी से गोरखपुर स्पेशल ट्रेन, एलटीटी-बनारस-एलटीटी द्वि-साप्ताहिक स्पेशल ट्रेन भी चलाई जाएगी।

एआईएमआईएम का यूसीसी के खिलाफ प्रदर्शन

अहमदाबाद। शनिवार को अहमदाबाद की जामा मस्जिद के बाहर यूसीसी को लागू करने के खिलाफ लोगों ने प्रदर्शन किया। पुलिस ने 5 प्रदर्शनकारियों को हिरासत में लिया है। लोगों ने ईद की नमाज के बाद बाहर प्रदर्शन किया। प्रदर्शन एआईएमआईएम की ओर से किया गया था। इस दौरान यूसीसी को वापस लेने की मांग की गई है।

अल-फलाह का संचालन हरियाणा सरकार करेगी

फरीदाबाद। यहां के धौज में स्थित बहुचर्चित अल-फलाह यूनिवर्सिटी का संचालन अब हरियाणा सरकार ने अपने हाथ में ले लिया है। सरकार की ओर से वरिष्ठ आईएस डॉ. अमित अग्रवाल को यूनिवर्सिटी का प्रशासक नियुक्त किया गया है। जेसी बोस वाईएफपीसी यूनिवर्सिटी से 6 अधिकारियों को ऑफिसडी तैनात किया गया है।

पानीपत के नेशनल हाईवे पर 2 दर्जन वाहन गिड़े

पानीपत। जिले में शनिवार सुबह मौसम के बदले मिजाज से नेशनल हाईवे-44 पर तबाही देखी। शनिवार को पूरा जिला घने कोहरे में रहा। विजिबिलिटी इतनी कम थी कि वाहनों को 5 मीटर दूर का रास्ता भी दिखाई नहीं दे रहा था। सिवाह बस स्टैंड के पास दो दर्जन से अधिक वाहन टकरा गए।

हापड़ से सांसद रह चुके त्यागी ने पूर्व प्रधानमंत्री चरण के अनुयायी पूर्व सांसद केसी त्यागी आज जयंत चौधरी के राष्ट्रीय लोकदल में हो सकते हैं शामिल

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

जयपुर से इस्तीफा देने वाले पूर्व सांसद केसी त्यागी रविवार को जयंत चौधरी की पार्टी राष्ट्रीय लोकदल में शामिल हो सकते हैं। चर्चा है कि अगले साल होने वाले यूपी विधानसभा चुनाव के सियासी समीकरणों को देखते हुए त्यागी पश्चिम उत्तर प्रदेश में राष्ट्रीय लोकदल की ताकत में इजाजा कर सकते हैं। इलाके में त्यागी समुदाय की बड़ी तादाद है। पूर्व राज्यसभा सांसद की तरफ से जारी प्रस वक्तव्य में कहा गया है कि 22 मार्च को दिल्ली के मावलंकर हॉल में दोपहर 12:30 बजे एक राजनीतिक सम्मेलन का आयोजन किया जा रहा है।

मथुरा में गोरक्षक बाबा की ट्रक से कुचलकर मौत के बाद बवाल

सड़क पर उतरे लोगों ने काटा हंगामा, हाइवे कर दिया जाम, पुलिस पर भी कर दिया पथराव

ईद के दिन मथुरा जिले के छाता क्षेत्र में गौसेवक बाबा चंद्रशेखर महाराज की ट्रक से कुचलकर हुई संदिग्ध मौत के बाद माहौल तनावपूर्ण हो गया है। इस घटना से गुस्साए लोग सड़क पर उतर आए

जिले के छाता क्षेत्र में गौसेवक चंद्रशेखर महाराज की संदिग्ध मौत



एजेसी मथुरा

ईद के दिन मथुरा जिले के छाता क्षेत्र में गौसेवक बाबा चंद्रशेखर महाराज की ट्रक से कुचलकर हुई संदिग्ध मौत के बाद माहौल तनावपूर्ण हो गया है। इस घटना से गुस्साए लोग सड़क पर उतर आए और जमकर हंगामा शुरू कर दिया। उन्होंने इसे केवल दुर्घटना मानने से इनकार कर दिया है। घटना के विरोध में बड़ी संख्या में लोगों ने दिल्ली-आगरा राष्ट्रीय राजमार्ग (नेशनल हाइवे-19) को पूरी तरह जाम कर दिया। प्रदर्शनकारियों ने हाईवे के दोनों ओर यातायात रोक दिया, जिससे लंबा जाम लग गया और आम यात्रियों व वाहनों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ा। इसी बीच एक रिपोर्ट के मुताबिक नाराज लोगों ने पुलिस पर पथराव किया।

छाता क्षेत्र में माहौल तनावपूर्ण

आखिरकार सेना को उतारना पड़ा



लोगों ने इस तरह सड़क जाम कर दी

गौसेवकों की मांग- आरोपियों का एकाउंटर करें

लोगों का आरोप है कि बाबा की मौत एक सोची-समझी साजिश के तहत की गई है। वे लगातार ट्रक चालक की गिरफ्तारी और मामले को उच्च स्तरीय जांच की मांग कर रहे हैं। जब तक आरोपियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई, एनकाउंटर जैसी मांग पूरी नहीं होती, तब तक जाम नहीं हटाया जाएगा। घटना की सूचना मिलते ही पुलिस और प्रशासन की टीमों मौके पर पहुंच गईं। भारी पुलिस बल तैनात कर स्थिति को नियंत्रित करने की कोशिश की जा रही है।

8 साल की आयु में बन गए थे संत

बाबा चंद्रशेखर आठ साल की उम्र में संत बन गए थे। माता-पिता की मौत के बाद घर छोड़ दिया था, फिर संत हो गए। उसके बाद आयोध्या गए। श्रीरामजन्मभूमि आंदोलन में भी हिस्सा लिया था। 20 साल तक वहां रहे, उसके बाद ब्रज में आ गए थे। यहां गौसेवा का संकल्प लिया और गोशाला चला रहे थे मथुरा के छाता ब्लॉक के आजनोख में बाबा की एक विशाल गोशाला है। जिसमें वह गायों की सेवा करते थे। उनके इस कार्य के चलते आसपास के इलाके के लोग भी उनसे जुड़ गए थे। गोपाष्टमी पर विशाल आयोजन करते थे जिसमें काफी संख्या में गौसेवक जुटते थे।

सीएम योगी बोले-दोषियों को बख्शा नहीं जाएगा

मथुरा में गौरक्षक बाबा चंद्रशेखर उर्फ फरसा बाबा की हत्या के बाद माहौल तनावपूर्ण हो गया है। आरोप है कि गौसेवकों ने फरसा बाबा को गाड़ी से कुचल दिया जिसके बाद उनकी मौत हो गई। अब सीएम योगी ने इस मामले में संज्ञान लेते हुए अफसरों को कठोर कार्रवाई करने का निर्देश दिया है साथ ही कहा कि दोषियों को बख्शा नहीं जाएगा।



मथुरा में गौरक्षक बाबा चंद्रशेखर उर्फ फरसा बाबा की हत्या के बाद माहौल तनावपूर्ण हो गया है।

आसपास के क्षेत्रों में नाकाबंदी की

बाबा को क्षेत्र में गौ-त्सकरों की गतिविधियों की जानकारी मिली थी, जिसके बाद वे टीम के साथ उनकी तलाश में निकले थे। इसी दौरान नवीपुर के पास उनकी मौके पर ही मौत हो गई। घटना के बाद छाता पुलिस ने आसपास के क्षेत्रों में नाकाबंदी कर दी है।

चंद्रशेखर ने फरसा वाले बाबा के रूप में पहचान बनाई

बाबा चंद्रशेखर मूल रूप से फिरोजाबाद के गांव गोपाल का नगला के रहने वाले थे गोरक्षा में फरसा लेकर 'फरसा वाले बाबा' के रूप में पहचान बनाई।

संगठनों और समर्थकों में गुस्सा

बाबा का पार्थिव शरीर उनके गांव अंजनोंख स्थित गोशाला में लाया गया, जहां बड़ी संख्या में ग्रामीण और समर्थक जुटे। बाबा ब्रज क्षेत्र में काफी प्रसिद्ध थे। उनकी मौत की खबर फैलते ही कई संगठनों और समर्थकों में गुस्सा और दुख का माहौल है।

राहुल ने पोस्ट में किया दावा चुनाव के बाद पेट्रोल-डीजल व एलपीजी की कीमतें बढ़ेंगी

एजेसी नई दिल्ली

मिडिल ईस्ट में चल रही जंग और कच्चे तेल की बढ़ती कीमतों का असर भारतीय मुद्रा पर भी पड़ रहा है। डॉलर के मुकाबले रुपया लगातार कमजोर हो रहा है। इसे लेकर लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष और कांग्रेस सांसद राहुल गांधी ने केंद्र सरकार का घेराव किया। राहुल ने 'एक्स' पर पोस्ट कर कहा कि रुप



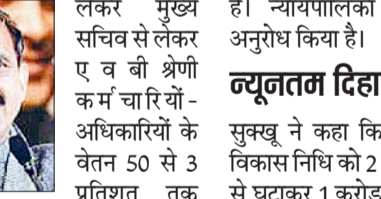
राहुल ने पोस्ट में किया दावा

का डॉलर के मुकाबले कमजोर होकर 100 की तरफ बढ़ना और इंडस्ट्रियल फ्यूल की कीमतों में तेज बढ़ोतरी- ये सफाई आंकड़े नहीं, आने वाली महंगाई के साफ संकेत हैं। उन्होंने कहा कि सरकार चाहे इसे 'नॉर्मल' बताए, लेकिन हकीकत ये है कि उत्पादन और ट्रांसपोर्ट महंगे होंगे। एमएसएमई को ज्यादा चोट लगेगी। एफआईआई का पैसा तेजी से बाहर जाएगा, जिससे शेयर बाजार पर दबाव बढ़ेगा। हर परिवार पर असर पड़ना तय है। चुनाव के बाद पेट्रोल-डीजल और एलपीजी की कीमतों भी बढ़ा दी जाएंगी।

मुख्यमंत्री सुक्खू ने किया ऐलान सीएम, मंत्रियों व विधायकों का वेतन कटेगा, दिहाड़ी का बढ़ेगा

एजेसी शिमला

हिमाचल के सीएम सुक्खू ने बजट में सीएम, मंत्रियों, विधायकों से लेकर मुख्य सचिव से लेकर ए वी श्रेणी कर्मचारियों- अधिकारियों के वेतन 50 से 3 प्रतिशत तक घटाने के लिए डेफर करने की घोषणा की है। क्लास 1 और 2 के कर्मचारी और अधिकारियों का 3 प्रतिशत वेतन 6 माह तक टाला



मुख्यमंत्री सुक्खू ने किया ऐलान

(डेफर) किया गया। मुख्यमंत्री के वेतन का 50, डिप्टी सीएम 40, मंत्री 30 और विधायक का 20 प्रतिशत डेफर करने की घोषणा की है। न्यायपालिका से भी ऐसा अनुरोध किया है।
न्यूनतम दिहाड़ी 750 की
सुक्खू ने कहा कि विधायक क्षेत्र विकास निधि को 2 करोड़ 20 लाख से घटाकर 1 करोड़ 20 लाख रुपए किया गया। ग्रेज्युटी का भुगतान भी किया जाएगा। अनुबंध कर्मचारियों को नियमित करेंगे। दिहाड़ी को 750 रुपए करने की घोषणा की।

केरल विधानसभा चुनाव की तैयारी तेज, पार्टियां तय कर रही प्रत्याशी राज्यो में सियासी सरगामी

एजेसी केरल

केरल विधानसभा चुनाव 2026 को लेकर सियासी सरगामी बढ़ी है। इसी बीच भाजपा ने तीसरी उम्मीदवार सूची जारी कर चुनावी मुकाबले की ओर तेज कर दिया है। इस सूची में 11 उम्मीदवारों के नाम हैं, जिससे साफ है कि पार्टी अब पूरे जोर से चुनावी मैदान में उतर चुकी है। भाजपा ने तीसरी सूची में मुख्य रूप से दक्षिण के जिलों पर फोकस किया है। पार्टी ने तिरुवनंतपुरम, कोवलम, पृथुपल्ली और चंवार जैसी सीटों पर उम्मीदवार उतारे हैं।

पुडुचेरी में भाजपा के 9 उम्मीदवार तय

पुडुचेरी में चुनाव को लेकर राजनीतिक हलचल बढ़ी है। भाजपा ने पहली सूची जारी करते हुए 9 उम्मीदवारों के नाम घोषित किए हैं। इसमें पार्टी प्रमुख और वर्तमान गृह मंत्री ए. नमशिवयाम का नाम भी शामिल है। इन्हें मान्दाडीपेट से टिकट दिया है।

जो बंगाल को निशाना बना रहे, वो जहन्नुम में जाएं

कोलकाता। ईद पर बंगाल की सीएम ममता बेनर्जी ने राजनीतिक संदेश देकर माहौल को गरम कर दिया। रेड रोड पर नमाज के बाद उन्होंने 'सरफरोशी की तमन्ना अब हमारे दिल में है...' से लेकर 'खुदी को कर बुलंद इनाम...' तक कहा। उन्होंने साफ कहा कि 'जो लोग बंगाल को निशाना बना रहे हैं, वो जहन्नुम में जाएं'।

मथुरा के गोवर्धन पर्वत की पवित्र तलहटी पहुंचीं राष्ट्रपति ने किया पौधरोपण, 21 किमी की परिक्रमा भी की

धार्मिक स्थलों की पवित्रता और पर्यावरणीय संतुलन का दिया संदेश

सेवायतों ने माला-पटुका पहनाकर किया स्वागत

कुछ दूरी पैदल चलने के बाद गोलफ गाड़ी से तय की दूरी

गोवर्धन में शनिवार को देश की राष्ट्रपति ने श्रद्धा भाव के साथ पवित्र गोवर्धन पर परिक्रमा शुरू की। पहले उन्होंने गोवर्धन महाराज की पूजा-अर्चना कर आशीर्वाद लिया। मंदिर सेवायतों ने राष्ट्रपति का माला और पटुका पहनाकर स्वागत किया। राष्ट्रपति ने परिक्रमा की शुरुआत कुछ दूरी पैदल चलकर की, जिसके बाद गोलफ गाड़ी से करीब 21 किलोमीटर लंबी परिक्रमा पूरी की।

गोवर्धन पहुंचने वाली देश की पहली राष्ट्रपति

वे शनिवार को गोवर्धन पहुंचीं, जहां वे गोवर्धन पर्वत की परिक्रमा कर रही हैं। द्रौपदी गोवर्धन पहुंचने वाली देश की पहली राष्ट्रपति भी हैं। शनिवार को दिल्ली लौटने से पहले राष्ट्रपति मुर्मू का गोवर्धन परिक्रमा का भी कार्यक्रम तय था। उन्होंने गोवर्धन पहुंचकर गोलफ कार्ट के जरिए 7 कोस की परिक्रमा शुरू की। परिक्रमा पूरी होने के बाद वे नई दिल्ली के लिए रवाना होंगी।



सुरक्षा का रखा गया खास ध्यान

राष्ट्रपति के आगमन को लेकर पूरे क्षेत्र में सुरक्षा के कड़े इंतजाम किए गए हैं। परिक्रमा मार्ग पर जगह-जगह पुलिस, पीएस और खुफिया एजेंसियों के जवान तैनात हैं। मार्ग को पहले से साफ-सुथरा कर सजाया गया, वहीं श्रद्धालुओं की भीड़ को नियंत्रित करने के लिए विशेष प्रबंध किए थे।

सोना ही नहीं, ये विकल्प भी दिला सकते हैं बेहतर रिटर्न

अगर तेल के दाम ऊंचे रहे तो?

तेल कीमतों में लंबी अवधि तक तेजी रहने से महंगाई पर दबाव बढ़ सकता है। ऐसे में वैश्वीय बैंक व्याज दरों में बढ़ोतरी पर विचार कर सकते हैं। हालांकि हाल के वर्षों में वैश्वीय बैंकों ने अस्थायी महंगाई झटकों पर सीमित प्रतिक्रिया देने का संकेत दिया है। यूबीएस का मानना है कि ऊंची तेल कीमतें उपभोक्ताओं और कंपनियों पर अतिरिक्त लागत का बोझ डालती हैं, जो कर वृद्धि जैसा असर पैदा कर सकती हैं। लेकिन तेल बाजार आमतौर पर खुद को संतुलित कर लेते हैं। कोमोडिटी बंदने पर आपूर्ति भी बढ़ती है। यदि कोमोडिटी में उछाल अस्थायी रहा तो आर्थिक विकास पर बड़ा असर नहीं पड़ेगा। लेकिन अगर तेल लंबे समय तक महंगा रहा, तो तेल आयात करने वाली अर्थव्यवस्थाओं पर दबाव बढ़ सकता है।

रणनीतिक धैर्य ही असली कुंजी

मध्य पूर्व में जारी तनाव ने निवेशकों को चिंता बढ़ा दी है, लेकिन इतिहास बताता है कि बाजार समय के साथ खुद को संभाल लेते हैं। ऐसे दौर में घबराहट में पोर्टफोलियो बदलने के बजाय संतुलन, विविधता और लंबी अवधि का नजरिया अपनाना ज्यादा फायदेमंद हो सकता है। सोना-चांदी जैसे सुरक्षित विकल्पों के साथ-साथ वैश्विक इक्विटी, वॉलिलिटी डेट और वैकल्पिक निवेश को मिलाकर संतुलित रणनीति अपनाना समझदारी भरा कदम हो सकता है। निवेश का मूल मंत्र वही है अस्थिरता में अवसर तलाशें, लेकिन सोच-समझकर।

आर्थिक दबाव में घबराएं नहीं, स्मार्ट प्लानिंग करें जब आपको खर्च भारी लगने लगे तो संभालें बजट व बढ़ाएं आमदनी

छोटे बदलाव और अनुशासन पा सकते हैं फाइनेंशियल संतुलन

समझदारी बिजनेस डेस्क खर्चों को कंट्रोल करें

कभी न कभी हर व्यक्ति ऐसी स्थिति का सामना करता है, जब अचानक खर्च बढ़ जाते हैं या आमदनी कम हो जाती है। ऐसे समय में सबसे बड़ी चुनौती पैसों की नहीं, बल्कि मानसिक संतुलन बनाए रखने की होती है। अक्सर लोग घबरा जाते हैं और बिना सोच-समझे फैसले लेने लगते हैं, जिससे स्थिति और बिगड़ जाती है, जबकि सच्चाई यह है कि ज्यादातर आर्थिक परेशानियां अस्थायी होती हैं और सही रणनीति से इन्हें संभाला जा सकता है। सबसे पहला कदम है स्थिति को समझना। जब भी खर्च अचानक बढ़े या आमदनी घटे, तो तुरंत प्रतिक्रिया देने के बजाय थोड़ी देर रुकें और पूरे हालात का आकलन करें। एक कागज या मोबाइल नोट में लिखें कि किस वजह से बदलाव आया है। कितना अतिरिक्त खर्च हुआ या आमदनी कितनी घटी? जब आप इसे साफ-साफ देखेंगे, तो समस्या उतनी बड़ी नहीं लगेगी, जितनी दिमाग में लगती है।

मविष्य की तैयारी करें

जब आपकी स्थिति थोड़ी स्थिर होने लगे, तो मविष्य की तैयारी करना न भूलें। एक इमरजेंसी फंड बनाना बेहद जरूरी है। कोशिश करें कि कम से कम 3 से 6 महीने के जरूरी खर्चों जितनी राशि धीरे-धीरे बचाकर अलग रखें। यह फंड किसी भी अचानक आने वाली आर्थिक परेशानियों में आपकी दाल बन सकता है। इसके अलावा, कई लोग अपने वित्तीय प्लान में लाइफ इंश्योरेंस को भी शामिल करते हैं, ताकि किसी अचानक की स्थिति में परिवार सुरक्षित रहे।

जरूरी और गैर-जरूरी खर्च समझें

इसके बाद जरूरी और गैर-जरूरी खर्चों के बीच फर्क करना बेहद जरूरी है। हर महीने के खर्चों की सूची बनाएं और उन्हें दो हिस्सों में बांटें। किराया, राशन, बिजली, बच्चों की फीस जैसे खर्च अनिवार्य होते हैं, जबकि बाहर खाना, ऑनलाइन शॉपिंग या मनोरंजन जैसे खर्चों को कुछ समय के लिए टाला जा सकता है। यह छोटे-छोटे बदलाव आपके बजट पर तुरंत सकारात्मक असर डालते हैं।

नियमित समीक्षा जरूरी

एक ओर महत्वपूर्ण बात है नियमित समीक्षा। आर्थिक स्थिति को सुधारने के लिए लगातार नजर रखना जरूरी है। हर हफ्ते या महीने अपने खर्च और आमदनी की समीक्षा करें। देखें कि कहाँ सुधार की जरूरत है और क्या बदलाव किए जा सकते हैं। यह आदत आपको मविष्य में भी वित्तीय अनुशासन बनाए रखने में मदद करेगी। ध्यान रखें कि कोई भी आर्थिक स्थिति एक दिन में नहीं बदलती, जैसे समस्याएं धीरे-धीरे आती हैं, वैसे ही समाधान भी समय लेते हैं। इसलिए धैर्य रखना बेहद जरूरी है। छोटे-छोटे कदम ही बड़े बदलाव की ओर ले जाते हैं।

कुछ न कुछ बचत करें

हर बार जब आप एक गैर-जरूरी खर्च कम करते हैं या थोड़ी अतिरिक्त बचत करते हैं, तो आप अपने लक्ष्य के करीब पहुंचते हैं। आर्थिक उतार-चढ़ाव जीवन का हिस्सा हैं। फर्क सिर्फ इतना होता है कि कौन इन परिस्थितियों में हलबल है और कौन समझदारी से काम लेता है। अगर आप सही सोच, अनुशासन और निरंतर प्रयास बनाए रखते हैं, तो किसी भी वित्तीय संकट से बाहर निकलना संभव है।

मुद्रिकल समय में फाइनेंशियल मंत्र

- पहले स्थिति स्पष्ट करें: खर्च और आमदनी का स्पष्ट हिस्सा रखें
- कटौती करें: गैर-जरूरी खर्चों को तुरंत रोकें
- आमदनी बढ़ाएं: छोटे-छोटे साइड इनकम ऑप्शन अपनानें
- इमरजेंसी फंड बनाएं: 3-6 महीने का खर्च अलग रखें
- नियमित समीक्षा: हर हफ्ते बजट पर नजर रखें
- धैर्य रखें: धीरे-धीरे ही स्थिरता वापस आती है

समझदारी से कदम उठाएं

जब हर खर्च भारी लगने लगे, तब घबराने के बजाय समझदारी से कदम उठाना ही सबसे बड़ा समाधान है। सही योजना, छोटे बदलाव और निरंतर प्रयास से आप न सिर्फ इंसानों के बाहर निकल सकते हैं, बल्कि मविष्य के लिए खुद को और मजबूत भी बना सकते हैं।

निवेश मंत्र बिजनेस डेस्क

पश्चिम एशिया में जारी ईरान-इजरायल तनाव ने वैश्विक वित्तीय बाजारों को अस्थिर कर दिया है। शेयर बाजारों में गिरावट, कच्चे तेल और कोमोडिटी धातुओं में तेजी और निवेशकों का सुरक्षित विकल्पों की ओर रुख—ये सभी संकेत बताते हैं कि भू-राजनीतिक जोखिम फिलहाल बाजार की दिशा तय कर रहा है। ऊर्जा बाजार पर सबसे बड़ा असर पड़ा है। वैश्विक तेल आपूर्ति का लगभग 20 प्रतिशत हिस्सा जिस होर्मुज जलडमरूमध्य से होकर गुजरता है, वहां अनिश्चितता बढ़ने से कच्चे तेल की कीमतों में उछाल आया है। इसके साथ ही सोना और चांदी में भी तेज खरीदारी देखी गई है। खाड़ी क्षेत्र के हवाई मार्ग प्रभावित होने से दुर्गंध और दोहा जैसे प्रमुख हवाई अड्डों पर परिचालन बाधित रहा, जिससे कारोबारी गतिविधियों पर भी असर पड़ा। विश्लेषकों का मानना है कि आने वाले हफ्तों में बाजार में अस्थिरता बनी रह सकती है, लेकिन घबराहट में बड़े निवेश फैसले लेना समझदारी नहीं होगा।

सोना-चांदी जैसे सुरक्षित विकल्पों के साथ-साथ वैश्विक इक्विटी, वॉलिलिटी डेट और वैकल्पिक निवेश को मिलाकर संतुलित रणनीति अपनाना समझदारी भरा कदम हो सकता है। निवेश का मूल मंत्र वही है अस्थिरता में अवसर तलाशें, लेकिन सोच-समझकर।



मध्य पूर्व संकट के बीच ऐसे बनाएं निवेश की रणनीति

ईरान-इजरायल संघर्ष से वैश्विक बाजार अस्थिर हुए

कच्चे तेल, सोने-चांदी की कीमतों में उछाल आया यूबीएस ने लंबी अवधि निवेश की सलाह दी

अस्थिर बाजार में कहां लगाएं पैसा

कोमोडिटी धातुएं भू-राजनीतिक तनाव के दौरान सोना सुरक्षित निवेश माना जाता है। यूबीएस के मुताबिक कूल पोर्टफोलियो का छोटा हिस्सा (कुछ प्रतिशत) सोने में रखना जोखिम संतुलन में मदद कर सकता है।	वैश्विक इक्विटी अमेरिका, यूरोप, जापान, चीन और भारत जैसे बड़े बाजारों में विविध निवेश लंबी अवधि में बेहतर रिटर्न दे सकता है।	फंड पोर्टफोलियो की अस्थिरता कम करने में मदद करते हैं। एक्टिव कमोडिटी स्ट्रेटेजी सक्रिय रूप से प्रबंधित कमोडिटी फंड बदलती परिस्थितियों में बेहतर अवसर पकड़ सकते हैं।
ऊर्जा सेक्टर तेल कीमतों में उछाल से ऊर्जा कंपनियों के शेयरों को फायदा मिल सकता है। हालांकि यह निवेश जोखिमपूर्ण हो सकता है, इसलिए चयन सावधानी से करें।	वॉलिलिटी फिक्स्ड इनकम उच्च गुणवत्ता वाले बॉन्ड और डेट	हेज फंड/वैकल्पिक निवेश उच्च नेटवर्क निवेशकों के लिए वैकल्पिक रणनीतियां जोखिम प्रबंधन में सहायक हो सकती हैं।

क्या करें निवेशक? घबराएं नहीं, रणनीति बदलें

यूबीएस ग्लोबल वेल्थ मैनेजमेंट के मुख्य निवेश अधिकारी मार्क हेफेले के अनुसार, इतिहास गवाह है कि ज्यादातर भू-राजनीतिक झटकों का बाजार पर असर सीमित अवधि तक ही रहता है। जैसे ही यह स्पष्ट होगा कि ऊर्जा आपूर्ति में बाधा अस्थायी है और प्रमुख तेल ढांचा सुरक्षित है, तेल की कीमतों में शुरुआती उछाल आर्थिक रूप से कम हो सकता है। यूबीएस का मानना है कि ऐसे समय में पोर्टफोलियो से जोखिम पूरी तरह हटाने के बजाय उसे संतुलित और विविधतापूर्ण बनाना ज्यादा फायदेमंद रहता है। बैंक ने सलाह दी है कि निवेशक लंबी अवधि का नजरिया रखें और व्यापक इक्विटी इंडेक्स में निवेशित बने रहें।

कैसा है मार्केट का पर्यवर?

यूबीएस का अनुमान है कि सैन्य तनाव के शुरुआती दौर में शेयर बाजार दबाव में रह सकता है, लेकिन मजबूत अमेरिकी अर्थव्यवस्था, कंपनियों की बेहतर कमाई और वैश्विक स्तर पर बढ़ते सरकारी खर्च के कारण 2026 के अंत तक बाजार में मौजूदा स्तर से करीब 10 प्रतिशत तक बढ़त संभव है। बैंक को अमेरिका के साथ-साथ यूरोप, जापान, चीन और उभरते बाजारों में भी संभावनाएं दिख रही हैं।

बाजार में अस्थिरता के बीच लंपसम निवेश करना मौका या फिर जोखिम

- इस समय वैल्यूएशन 10 साल के औसत से भी नीचे पहुंची
- एक्सपर्ट्स बोले, डर नहीं, रणनीति के साथ निवेश का वक्त
- भू-राजनीतिक तनाव ने निवेशकों के भरोसे को हिलाया

अलर्ट बिजनेस डेस्क

हालिया गिरावट ने शेयर बाजार में निवेशकों की धड़कनें जल्द बढ़ा दी हैं, लेकिन बाजार के जानकार इसे खतरे के बजाय अवसर के रूप में भी देख रहे हैं। सेंसेक्स और निफ्टी-50 अपने ऐतिहासिक औसत के मुकाबले नीचे आ चुके हैं, जिससे वैल्यूएशन आकर्षक बन आ रहे हैं। ऐसे में बड़ा सवाल यह है क्या यह एकमुश्त (लंपसम) निवेश का सही समय है? या जोखिम होगा। पिछले कुछ महीनों में बाजार में उतार-चढ़ाव तेज हुआ है। वैश्विक स्तर पर बढ़ते भू-राजनीतिक तनाव, कच्चे तेल की कीमतों में उछाल और आर्थिक अनिश्चितता ने निवेशकों के भरोसे को हिलाया है। लेकिन इतिहास गवाह है कि बाजार की गिरावट अवसर लंबे समय के निवेशकों के लिए मौके लेकर आती है। विशेषज्ञों का मानना है कि मौजूदा गिरावट "टाइम करेक्शन" का परिणाम है, जहां बाजार ने समय के साथ अपने वैल्यूएशन को संतुलित किया है। यही वजह है कि अब बाजार पहले की तुलना में ज्यादा "वाजिब" स्तर पर नजर आ रहा है।

वैल्यूएशन क्यों हैं आकर्षक

मार्केट एक्सपर्ट्स के अनुसार, सेंसेक्स और निफ्टी का वन-इयर फॉरवर्ड पीई मल्टीपल करीब 17.8 गुना तक आ चुका है, जो पिछले कुछ सालों के निचले स्तरों में से एक है। इसका सीधा मतलब है कि शेयर अब पहले के मुकाबले सस्ते मिल रहे हैं। जब बाजार अपने ऐतिहासिक औसत से नीचे ट्रेड करता है, तो लंबी अवधि के निवेशकों के लिए यह एक मजबूत एंट्री पॉइंट बन सकता है।

लंपसम निवेश सही फैसला?

अगर आपका निवेश नजरिया 3 से 5 साल या उससे ज्यादा का है, तो मौजूदा स्तर पर लंपसम निवेश फायदेमंद हो सकता है। बाजार में गिरावट के समय निवेश करने का सबसे बड़ा फायदा यह होता है कि आपको अच्छे शेयर या फंड्स कम कीमत पर मिल जाते हैं। हालांकि, हर निवेशक के लिए एक ही रणनीति सही नहीं होती। बाजार में अभी भी अस्थिरता बनी हुई है, इसलिए पूरी रकम एक साथ लगाना जोखिम भरा हो सकता है।

बैलेट्स अप्रोच अपनाएं

विशेषज्ञों का सुझाव है कि निवेशकों को "स्टैज्ड" यानी चरणबद्ध निवेश की रणनीति अपनानी चाहिए। इसका मतलब है कुछ हिस्सा अभी निवेश करें। बाकी पैसा अगले 3-6 महीनों में धीरे-धीरे लगाएं। इस तरीके से आप बाजार के उतार-चढ़ाव का फायदा उठा सकते हैं और जोखिम भी कम कर सकते हैं।

किन फंड्स में करें निवेश

लंपसम निवेश के लिए एक्सपर्ट्स निम्न विकल्पों को बेहतर मानते हैं।

- ▶ लाज-कैप फंड्स: स्थिर और कम जोखिम वाले
- ▶ फ्लेक्स-कैप फंड्स: अलग-अलग कैटेगरी में निवेश का फायदा
- ▶ मल्टी-कैप फंड्स: विविधता के साथ संतुलित निवेश
- ▶ मिड-कैप और स्मॉल-कैप सेगमेंट में अभी भी कुछ हिस्सों में वैल्यूएशन ऊंचे हैं, इसलिए वहां थोड़ा सतर्क रहना जरूरी है।
- ▶ वैश्विक कारकों का असर
- ▶ बाजार की दिशा सिर्फ घरेलू कारकों से तय नहीं होती। अंतरराष्ट्रीय घटनाएं भी इसमें बड़ी भूमिका निभाती हैं। कच्चे तेल की कीमतें, वैश्विक युद्ध जैसी स्थितियां और आर्थिक नीतियां—ये सभी बाजार में अस्थिरता बढ़ा सकती हैं।
- ▶ ऐसे में निवेशकों को जल्दबाजी में फैसले लेने से बचना चाहिए और लंबी अवधि के नजरिए के साथ आगे बढ़ना चाहिए।

निवेश से पहले रखें ध्यान?

- ▶ अपनी जोखिम क्षमता को समझें
- ▶ निवेश का समय कम से कम 3-5 साल रखें
- ▶ एकमुश्त निवेश के साथ एसआईपी या एफटीपी का मिश्रण अपनाएं
- ▶ घबराकर बाजार से बाहर निकलने की गलती न करें

लंपसम निवेश के फायदे

- ▶ गिरावट में सस्ते दाम पर निवेश
- ▶ लंबी अवधि में बेहतर रिटर्न की संभावना
- ▶ कंपाउंडिंग का अधिक फायदा

सावधानियां

- ▶ बाजार की अस्थिरता का जोखिम
- ▶ गलत समय पर पूरी रकम लगाने का खतरा
- ▶ मिड और स्मॉल कैप में सतर्कता जरूरी

ऐसी हो स्मार्ट निवेश रणनीति

- ▶ 30-40% राशि अभी लगाएं
- ▶ बाकी को एफटीपी के जरिए धीरे-धीरे निवेश करें
- ▶ लाज और फ्लेक्स कैप फंड्स पर फोकस रखें
- ▶ लंबी अवधि के लक्ष्य तय करें
- ▶ बाजार की खबरों से घबराएं नहीं

गिरावट सुनहरा अवसर भी

शेयर बाजार की मौजूदा गिरावट डराने वाली जरूर है, लेकिन समझदार निवेशकों के लिए यह एक सुनहरा अवसर भी हो सकती है। लंपसम निवेश फायदेमंद साबित हो सकता है, बशर्ते आप इसे सही रणनीति और धैर्य के साथ करें। याद रखें। बाजार में अस्थायी कमाई टाइमिंग से नहीं, बल्कि समय देने से होती है।

सुझाव बिजनेस डेस्क

हर व्यक्ति चाहता है कि उसके पास पर्याप्त पैसा हो और मविष्य आर्थिक रूप से सुरक्षित रहे। लेकिन सच्चाई यह है कि केवल ज्यादा कमाना ही अमीर बनने का रास्ता नहीं है। असली फर्क इस बात से पड़ता है कि आप अपनी कमाई को कैसे संभालते हैं—कितना बचाते हैं और कहां निवेश करते हैं। सही रणनीति और अनुशासन के साथ कोई भी व्यक्ति धीरे-धीरे एक मजबूत फाइनेंशियल फाउंडेशन तैयार कर सकता है। यहां हम आपको ऐसे 8 आसान लेकिन असरदार स्टेप्स बता रहे हैं, जिन्हें अपनाकर आप न सिर्फ बचत बढ़ा सकते हैं, बल्कि समझदारी से निवेश कर मविष्य के लिए बड़ा फंड भी तैयार कर सकते हैं।

1. सबसे पहले लक्ष्य तय करें

बचत और निवेश की शुरुआत हमेशा एक स्पष्ट लक्ष्य से होनी चाहिए। सोचिए कि आपको पैसा किसलिए चाहिए—रिटायरमेंट, बच्चों की पढ़ाई, घर खरीदना या आर्थिक स्वतंत्रता? जब आपका लक्ष्य तय हो है, तो आपकी बचत और निवेश को दिशा मिलती है। हर रुपये का उपयोग सोच-समझकर होता है और अनावश्यक खर्च अपने आप कम होने लगते हैं।

योजना बिजनेस डेस्क

नया वित्त वर्ष वित्त 27 करीब है और निवेशकों के सामने सबसे बड़ा सवाल यही है। इस अनिश्चित बाजार में पैसा कहां लगाया जाए? पिछले 18 महीनों में इक्विटी बाजार ने कभी तेज रफ्तार पकड़ी, तो कभी अचानक ब्रेक लगा दिए। ऐसे में अब एक्सपर्ट्स साफ कह रहे हैं कि सिंगल स्ट्रेटेजी का दौर खत्म हो चुका है। अब समय है मल्टी-एसेट अप्रोच अपनाए का, जिससे न सिर्फ बेहतर रिटर्न मिल सकता है, बल्कि जोखिम भी नियंत्रित रखा जा सकता है। निवेशक इस उलझन में हैं कि बाजार की मौजूदा स्थिति में अपना पैसा कहां लगाएं। बाजार विशेषज्ञों ने निवेशकों को एक मल्टी-एसेट रणनीति अपनाने की सलाह दी है। विशेषज्ञों के मुताबिक, वित्त वर्ष 27 में बेहतर रिटर्न और जोखिम कम करने के लिए फ्लेक्सिकैप, मल्टीकैप और गोल्ड-सिल्वर ईटीएफ का मिश्रण एक समझदारी भरा फैसला साबित हो सकता है।

क्यों जरूरी है मल्टी-एसेट रणनीति

बाजार के उतार-चढ़ाव ने यह साफ कर दिया है कि केवल इक्विटी पर निर्भर रहना जोखिम भरा हो सकता है। जब शेयर बाजार गिरता है, तो पूरा पोर्टफोलियो प्रभावित होता है। ऐसे में अलग-अलग एसेट क्लास, इक्विटी, डेट और कमोडिटी का संतुलन जरूरी हो जाता है। मल्टी-एसेट रणनीति का मूल सिद्धांत यही है। "सभी अंडे एक ही टोकरी में न रखें।"

पैसा बचाने से लेकर निवेश तक, अपनाएं ये स्मार्ट स्टेप्स

2. बचत बनाएं और खर्च नियंत्रित करें

हर महीने अपनी आय और खर्च का हिसाब रखें। इसके लिए आप 50-30-20 नियम अपना सकते हैं। इसमें 50% जरूरी खर्च (राशन, किराया, बिल), 30% इच्छाएं और 20% बचत और निवेश के लिए रख सकते हैं। यह तरीका आपको अनुशासित बनाता है और धीरे-धीरे आपकी बचत बढ़ने लगती है।

3. एसआईपी से निवेश की शुरुआत करें

सिस्टमैटिक इन्वेस्टमेंट प्लान यानी हर महीने एक निश्चित राशि म्यूचुअल फंड में निवेश करना। यह निवेश का सबसे आसान और प्रभावी तरीका है। कोशिश करें कि सैलरी आते ही एसआईपी ऑटोमैटिक चला जाए।

4. लंबी अवधि के लिए सुरक्षित निवेश चुनें

एसआईपी के साथ-साथ लंबी अवधि के निवेश भी जरूरी हैं। इसके लिए आप पब्लिक प्रोविडेंट फंड, कर्मचारी मविष्य निधि और नेशनल पेंशन सिस्टम

जैसी योजनाओं में निवेश कर सकते हैं। ये योजनाएं आपको रिटायरमेंट के लिए एक मजबूत फंड बनाने में मदद करती हैं और टैक्स बचत का फायदा भी देती हैं।

5. सिर्फ एफडी पर निर्भर न रहें

फिक्स्ड डिपॉजिट यानी एफडी सुरक्षित जरूर है, लेकिन महंगाई को मात देने के लिए यह पर्याप्त नहीं है। इसलिए अपने पोर्टफोलियो में इक्विटी म्यूचुअल फंड और इंडेक्स फंड भी शामिल करें। इससे आपकी लंबी अवधि में बेहतर रिटर्न मिलने की संभावना बढ़ती है।

6. कर्ज को प्राथमिकता से खत्म करें

अगर आपके ऊपर कोई लोन या क्रेडिट कार्ड का बकाया है, तो उसे जल्द से जल्द खत्म करने की कोशिश करें। कर्ज पर दिया जाने वाला ब्याज आपकी बचत को कम करता है। कर्ज से मुक्ति एक तरह की "गारंटीड बचत" होती है, क्योंकि इससे आपका पैसा बेवजह खर्च होने से बचता है।

निवेश के लिए फ्लेक्सिकैप, मल्टी-एसेट फंड व गोल्ड-सिल्वर ईटीएफ में रहेगा बेहतर संतुलन म्यूचुअल फंड में दमदार रिटर्न के लिए बनाएं मल्टी-एसेट की रणनीति

फ्लेक्सिकैप और मल्टीकैप फंड

एक्सपर्ट्स के मुताबिक, वित्त वर्ष 27 के लिए फ्लेक्सिकैप और मल्टीकैप फंड सबसे मजबूत आधार साबित हो सकते हैं। इन फंड्स की खासियत यह है कि फंड मैनेजर बाजार की स्थिति के हिसाब से लाज, मिड और स्मॉल-कैप स्टॉक्स में निवेश का अनुपात बदल सकते हैं। इसका फायदा यह होता है कि जब बाजार में किसी एक सेगमेंट में गिरावट आती है, तो दूसरा सेगमेंट पोर्टफोलियो को संतुलित रखता है। विशेषज्ञों का मानना है कि पोर्टफोलियो का बड़ा हिस्सा लाज-कैप और एसेट फंड्स में होना चाहिए, क्योंकि ये अपेक्षकृत स्थिर और कम जोखिम वाले होते हैं।

मिड और स्मॉल-कैप में क्यों जरूरी है सतर्कता

हालांकि मिड और स्मॉल-कैप सेगमेंट में रिटर्न की संभावनाएं ज्यादा होती हैं, लेकिन जोखिम भी उतना ही अधिक होता है। हाल के समय में इन सेगमेंट्स में तेज उतार-चढ़ाव देखने को मिला है। एक्सपर्ट्स की सलाह है कि इन फंड्स में सीमित निवेश करें। लंबी अवधि (5 साल या उससे ज्यादा) का नजरिया रखें। एकमुश्त बड़ी राशि लगाने से बचें। यानी "हाई रिटर्न" के लालच में जोखिम को नजरअंदाज करना नुकसानदायक हो सकता है।

गोल्ड और सिल्वर ईटीएफ

वैश्विक अनिश्चितताओं जैसे युद्ध, महंगाई या आर्थिक संकट के दौर में सोना हमेशा एक सुरक्षित निवेश माना गया है। सोना पोर्टफोलियो को स्थिरता देता है, जबकि चांदी में गोथ की संभावना अधिक होती है। एक्सपर्ट्स का सुझाव है कि कुल पोर्टफोलियो का करीब 10% हिस्सा गोल्ड या सिल्वर ईटीएफ में जरूर होना चाहिए।



हाइब्रिड और मल्टी-एसेट फंड

जो निवेशक ज्यादा जोखिम नहीं लेना चाहते, उनके लिए हाइब्रिड और मल्टी-एसेट फंड बेहतरीन विकल्प हो सकते हैं। ये फंड इक्विटी (शेयर बाजार), डेट (बॉन्ड्स), गोल्ड जल्द विकल्प हैं। इससे अगर एक एसेट क्लास कमजोर पड़ता है, तो दूसरा उसे संभाल लेता है। यही कारण है कि ऐसे फंड्स को "ऑटोमैटिक बैलेंसिंग टूल" भी कहा जाता है।

कैसे बनाएं स्मार्ट पोर्टफोलियो?

- 50-60%: फ्लेक्सिकैप/लाज-कैप/मल्टीकैप फंड
- 10-20%: मिड और स्मॉल-कैप (सीमित निवेश)
- 10%: गोल्ड/सिल्वर ईटीएफ
- 10-20%: हाइब्रिड या डेट फंड

निवेशकों के लिए जरूरी सीख

निवेश की सफलता इस बात पर निर्भर करेगी कि आप कितना "डाइवर्सिफाइड" पोर्टफोलियो बनाते हैं। सिर्फ रिटर्न के पीछे भागने के बजाय जोखिम प्रबंधन पर भी ध्यान देना होगा। बाजार हमेशा एक दिशा में नहीं चलता। हर गिरावट एक अवसर भी हो सकती है। धैर्य और अनुशासन सबसे बड़ी ताकत हैं।

7. इंग्लैंड से सुरक्षा सुनिश्चित करें

आपकी मेहनत से बनाई गई बचत और निवेश को सुरक्षित रखना भी उतना ही जरूरी है। इसके लिए हेल्थ इंश्योरेंस, टर्म इंश्योरेंस जरूर लें। इससे किसी आपात स्थिति में आपकी आर्थिक स्थिति पर बड़ा असर नहीं पड़ता।

8. नियमित समीक्षा करें

हर साल अपने निवेश की समीक्षा करें। देखें कि कौन सा निवेश अच्छा प्रदर्शन कर रहा है और कहां बदलाव की जरूरत है। साथ ही अपनी आय बढ़ाने पर भी ध्यान दें। नई रिस्क सीखें, बेहतर अवसर तलाशें और वित्तीय ज्ञान बढ़ाएं। टैक्स बचाने के लिए आयकर की धारा 80सी जैसे विकल्पों का भी सही उपयोग करें।

जल्दी पैसा इकट्ठा करने के टिप्स

- सैलरी आते ही पहले बचत, बाद में खर्च
- छोटी-छोटी बचत को नजरअंदाज न करें
- लंबी अवधि तक निवेश जारी रखें
- बाजार गिरने पर घबराएं नहीं

पैसा जमा करना आदतों का खेल

पैसा जमा करना कोई जादू नहीं, बल्कि आदतों का खेल है। अगर आप सही समय पर सही कदम उठाते हैं, तो छोटी-छोटी बचत भी बड़े फंड में बदल सकती है। याद रखें अनुशासन, धैर्य और सही निवेश ही अमीरी की असली चाबी हैं।

मल्टी-एसेट मंत्र

- डाइवर्सिफिकेशन जरूरी: कभी भी निवेश के लिए एक ही एसेट पर निर्भर न रहें
- फ्लेक्सिकैप को प्राथमिकता: बाजार के हिसाब से बदलाव की सुविधा
- मिड-स्मॉल कैप में सावधानी: सीमित और लंबी अवधि का निवेश
- गोल्ड ईटीएफ जरूर रखें: अनिश्चितता में सुरक्षा
- हाइब्रिड फंड अपनाएं: जोखिम और रिटर्न का संतुलन बहुत जरूरी
- नियमित समीक्षा: हर 6-12 महीने में अपने बनाए हुए पोर्टफोलियो को जरूर जांचें

क्या करें

पुरुष वर्ग में सोनीपत और महिला में गुरुग्राम बना चैंपियन

► चौथी यूथ पुरुष व महिला हरियाणा स्टेट बॉक्सिंग प्रतियोगिता

► मुक्केबाजों ने रिंग में जबरदस्त ताकत, तकनीक और संयम का परिचय दिया

हरिभूमि ब्यूरो ► रोहतक

चौथी यूथ पुरुष व महिला हरियाणा स्टेट बॉक्सिंग प्रतियोगिता का शनिवार को समापन हुआ। शनिवार को शानदार फाइनल मुकाबले खेले गए। फाइनल मुकाबलों में रोमांच चरम पर रहा। अलग-अलग जिलों से आए युवा मुक्केबाजों ने रिंग में जबरदस्त ताकत, तकनीक और संयम का परिचय दिया। पुरुष वर्ग में 24 व्हाइट के साथ सोनीपत चैंपियन रहा और 22 व्हाइट के साथ रोहतक रनरअप रहा। महिला वर्ग में 25 व्हाइट के साथ गुरुग्राम चैंपियन और 18 व्हाइट के साथ साई एच रनरअप। प्रतियोगिता महम बॉक्सिंग क्लब में आयोजित की गई।



हरियाणा की धरती मुक्केबाजी की नर्सरी: मेजर सत्यपाल सिंधु

हरियाणा बॉक्सिंग संघ अध्यक्ष मेजर सत्यपाल सिंधु ने खिलाड़ियों के जज्बे और अनुशासन की जमकर सराहना की। उन्होंने कहा कि हरियाणा की धरती मुक्केबाजी की नर्सरी है। इस प्रतियोगिता में खिलाड़ियों ने जिस तकनीक और दमखम का प्रदर्शन किया है, वह यह दर्शाता है कि हमारे युवा अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पदक जीतने के लिए पूरी तरह तैयार हैं। उन्होंने मुक्केबाजों को जीत की बधाई देने के साथ-साथ हारने वाले खिलाड़ियों का भी हौसला बढ़ाया। उन्होंने विश्वास दिलाया कि हरियाणा बॉक्सिंग संघ खिलाड़ियों को बेहतर रीन सुविधाएं, उच्च स्तरीय कोचिंग और सही मंच प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध है।



महिला वर्ग के विजेता

► 45-48 किलोग्राम भार वर्ग में साई एच की गुज्जान ने स्वर्ण पदक, हिस्सार की जिया ने रजत पदक और जींद की सिमरन व कैथल की निष्ठा तंवर ने कांस्य पदक जीते।
► 48-51 किलोग्राम में गुरुग्राम की कश्शिम मलिक ने स्वर्ण पदक, सोनीपत की रिद्धिमा ने रजत पदक, और पंचकूला की ज्योति व रोहतक की सिमरन ने कांस्य पदक जीते।
► 51-54 किलोग्राम में कैथल की जन्त ने स्वर्ण पदक, कुरुक्षेत्र की महक ने रजत पदक, और जींद की ज्योति व हिस्सार की हिमानी पंवार ने कांस्य पदक जीते।
► 54-57 किलोग्राम में गुरुग्राम की कंचन ने स्वर्ण पदक, झज्जर की तनीषा जांगड़ा ने रजत पदक, और गिवाली की चेट्टा व कैथल की पायल ने कांस्य पदक जीते।
► 57-60 किलोग्राम में फरीदाबाद की चाहत ने स्वर्ण पदक, सिरसा की समररा ने रजत पदक और रोहतक की श्रुति व गुरुग्राम की कंचन ने कांस्य पदक जीते।

कांस्य पदक जीते

► 60-65 किलोग्राम में गुरुग्राम की वशिका ने स्वर्ण पदक, रेवाड़ी की इया यादव ने रजत पदक, और करनाल की निष्ठा डोगी व यमुनागढ़ की वशिका ने कांस्य पदक जीते।
► 65-70 किलोग्राम में सोनीपत की हंशिका ने स्वर्ण पदक, रेवाड़ी की पलविन ने रजत पदक, और झज्जर की तेजस्वी व फरीदाबाद की मंशा ने कांस्य पदक जीते।
► 70-75 किलोग्राम में चरखी दादरी की अंशिका ने स्वर्ण पदक, साई एच की सानिया ने रजत पदक, और गुरुग्राम की कोमल व गिवाली की रुचि ने कांस्य पदक जीते।
► 75-80 किलोग्राम में साई एच की मेधा ने स्वर्ण पदक, झज्जर की शगुन ने रजत पदक, और हिस्सार की मुरकान व गिवाली की भावना ने कांस्य पदक जीते।
► 80 से ज्यादा किलोग्राम में झज्जर की अननक ने स्वर्ण पदक, कैथल की अदिति ने रजत पदक और जींद की सक्कीना ने कांस्य पदक जीते।

पुरुष वर्ग के विजेता

► 47-50 किलोग्राम में चरखी दादरी ने स्वर्ण पदक, रोहतक के अर्णव दहिया ने रजत पदक, और साई एच के विनीत कुमार व जींद के साहित ने कांस्य पदक जीते।
► 50-55 किलोग्राम में रोहतक के आदित्य ने स्वर्ण पदक, पानीपत के शुभम ने रजत पदक, और रेवाड़ी के जतिन व जींद के अभिनव ने कांस्य पदक जीते।
► 55-60 किलोग्राम में साई बी के सिक्कर ने स्वर्ण पदक, साई एच के साहित मोर ने रजत पदक और सोनीपत के करण मलिक व गुरुग्राम के मोहित ने कांस्य पदक जीते।
► 60-65 किलोग्राम में सोनीपत के ध्रुव ने स्वर्ण पदक, कैथल के योगेश दांडा ने रजत पदक, और रोहतक के गौरव व गिवाली के अमि ने कांस्य पदक जीते।
► 65-70 किलोग्राम में साई एच के वैभव ने स्वर्ण पदक, झज्जर के दीक्षित ने रजत पदक, और जींद के जहां व कुरुक्षेत्र के प्रितम ने कांस्य पदक जीते।

पदक जीते

► 70-75 किलोग्राम में गिवाली के भव्य ने स्वर्ण पदक, रोहतक के हनी ने रजत पदक, और गुरुग्राम के कुणाल व चरखी दादरी के सुरज मारझ ने कांस्य पदक जीते।
► 75-80 किलोग्राम में मेवात के लोकेश ने स्वर्ण पदक, जींद के शिवम कुंडू ने रजत पदक, और सिरसा के परमीत देशवाल व अंबाला के जतिन ने कांस्य पदक जीते।
► 80-85 किलोग्राम में रोहतक के अवलोक धनखड़ ने स्वर्ण पदक, पंचकूला के सौरव ने रजत पदक और यमुनागढ़ के अमन व गुरुग्राम के लकी ने कांस्य पदक जीते।
► 85-90 किलोग्राम में साई बी के हनी ने स्वर्ण पदक, हिस्सार के देवांश ने रजत पदक और गुरुग्राम के अंशुल कादियान व रोहतक के वंश ने कांस्य पदक जीते।
► 90 से ज्यादा किलोग्राम में सोनीपत के आर्युष ने स्वर्ण पदक, चरखी दादरी के राहुल कुमार ने रजत पदक, और जींद के अभिमन्यु व कैथल के दिपेश ने कांस्य पदक जीते।

खबर संक्षेप



50 मीटर फ्रीस्टाइल में मैकएवॉय ने तोड़ा विश्व रिकॉर्ड

श्रीलंका के ओलंपिक और विश्व चैंपियन तैराक कैमरन मैकएवॉय ने पुरुषों की 50 मीटर फ्रीस्टाइल में 17 साल पुराना विश्व रिकॉर्ड तोड़ दिया है। ऑस्ट्रेलिया के 31 वर्षीय खिलाड़ी ने शेन्येन में चान्ना ओपन में 20.88 सेकंड का समय दर्ज किया, जो ब्राजील के खिलाड़ी सेसारा सिलो के पिछले रिकॉर्ड से 0.03 सेकंड कम है। सिलो ने 2009 में तैराकी के तथाकथित 'सुपर स्टूट' युग के दौरान 20.91 सेकंड का विश्व रिकॉर्ड बनाया था। बाद में इस तरह की प्रतियोगिताओं को बंद कर दिया गया था। इन प्रतियोगिता में खिलाड़ी की क्षमता बढ़ाई जाती थी, जिसके कारण 2009 में लगभग 150 विश्व रिकॉर्ड टूट गए थे। इस तरह की प्रतियोगिताओं पर 2010 में पूर्ण प्रतिबंध लगा दिया गया था।

आईएसएल: चेन्नईयिन एफसी और एफसी गोवा में मुकाबला आज
चेन्नई। चेन्नईयिन एफसी रविवार को इंडियन सुपर लीग (आईएसएल) के अपने पहले घरेलू मैच में चौथे स्थान पर काबिज एफसी गोवा के खिलाफ जीत की लय को जारी रखना चाहेगा। चेन्नईयिन की टीम प्रतिद्वंद्वी केरला ब्लास्टर्स एफसी के खिलाफ मिली जीत की लय को बरकरार रखना चाहेगी। इमरान खान के पहले गोल ने चेन्नईयिन को इस सत्र की पहली जीत दिलाई थी। क्लब के मुख्य कोच क्लाइफोर्ड मिरांडा ने कहा, ' मैं अपनी रणनीति का खुलासा नहीं करूंगा, लेकिन हम एक टीम और एक समूह के तौर पर प्रतिद्वंद्वी को रोकने की कोशिश करते हैं।'

गुरु कबीर जी की जुबान पथर की लकीर है।
आपकी हर समस्या का समाधान जैस-ः शादी, कारोबार, पढ़ाई में रुकावट, सास बहु, मिया बीवी में अनबन, सौतन, दुश्मन नाश, ग्रह वलेश, बेटा / बेटी / पति - पत्नी किसी के वश में फसल न मानता हो, पशु, पशुपाल में नुकसान, कोर्ट-कचहरी मुकदमा जैसी सभी समस्याओं का गारन्टीड समाधान। **पंच मिनट में समाधान एक फोन करो समाधान पाओ 9711428545**
स्पेशलिस्ट : वशीकरण, मनचाहा धार

आईपीएल : 28 मार्च को चिन्नास्वामी स्टेडियम पर भिड़ेंगे आरसीबी और सनराइजर्स हैदराबाद

कोहली ने साथी खिलाड़ियों को दिया गुरु मंत्र, कहा- 'एक भी मिनट बर्बाद न करें'

एजेंसी ► बंगलुरु

करिश्माई बल्लेबाज विराट कोहली ने रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु के अपने साथी खिलाड़ियों से 'स्विच आन' करने का आग्रह किया और कहा कि आईपीएल खिताब बरकरार रखने की तैयारी में अब उन्हें अभ्यास सत्र का एक मिनट भी बर्बाद नहीं करना है। एम चिन्नास्वामी स्टेडियम पर पहले अभ्यास सत्र के दौरान कोहली ने कहा कि उसी जज्बे को बरकरार रखना है, जिसके दम पर उन्होंने पिछले साल खिताब जीता था। कोहली ने कहा, ' हमने पिछले दो तीन सत्र में काफी मेहनत की है, जिसके दम पर पिछले साल यह उपलब्धि हासिल कर सके। अब रास्ता और कठिन होगा क्योंकि बाकी टीम भी पूरी चुनौती देंगी।' आरसीबी को 28 मार्च को चिन्नास्वामी स्टेडियम पर पहले मैच में सनराइजर्स हैदराबाद से खेला है।

हमें आगे रहना है तो स्विच आन करो : कोहली

कोहली ने कहा, ' हमें समय बर्बाद नहीं करना है। हमें आगे रहना है तो स्विच आन कर लीजिए। किसी भी सत्र का एक मिनट भी व्यर्थ नहीं करना है। हमें अगले ढाई महीने में अपना 120 प्रतिशत देना होगा। आरसीबी ने टीम में वेंकटेश अय्यर, मंगेश यादव, जोर्डन कॉक्स, विकी ओस्टवाल और सात्विक देसवाल को शामिल किया है।



हमारी टीम बेहतर : कोच एंडी फ्लावर

मुख्य कोच एंडी फ्लावर ने कहा, 'नीलामी काफी रोचक थी और हमारी टीम बेहतर हुई है। हमने कुछ बेहतरीन खिलाड़ियों को लिया है। विराट और रजत की अनुवाद में स्थापित खिलाड़ियों के साथ उन्हें आरसीबी का हिस्सा बनाना रोमांचक होगा।' उन्होंने यह भी कहा, 'इस साल बात अलग होगी क्योंकि अब हम खिताब जीत चुके हैं। आरसीबी के सभी प्रशंसकों के लिए यह गर्व की बात है। लेकिन अब पिछला सत्र बीत गया है और नई चुनौती सामने है। यह काफी रोमांचक है और हम आईपीएल जीतने आए हैं।' विकेटकीपर बल्लेबाज जितेश शर्मा ने कहा, 'सभी एक दूसरे से मिलकर बहुत खुश हैं। सभी कोचों से फिर मिलकर और अभ्यास करके बहुत अच्छा लग रहा है।'

आकाशदीप पीठ की चोट के कारण आईपीएल से बाहर

कोलकाता। चोटिल खिलाड़ियों की समस्या से जूझ रहे कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) को तब एक और झटका लगा जब उसके प्रमुख तेज गेंदबाज आकाशदीप पीठ के निचले हिस्से में दर्द के कारण इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) से बाहर हो गए।



आकाशदीप कम से कम आठ सप्ताह तक नहीं खेल पाएंगे, जिससे उनके हाथ के इस तेज गेंदबाज का जून की शुरुआत में अफगानिस्तान के खिलाफ होने वाले एकमात्र टेस्ट मैच में खेलना भी संदिग्ध है। बीसीसीआई के एक सूत्र ने बताया, 'आकाशदीप को पीठ के निचले हिस्से में दर्द फिर से उबर गया है और उन्हें ठीक होने में आठ से 12 सप्ताह तक लग सकते हैं। वह आईपीएल में नहीं खेल पाएंगे और उनका अफगानिस्तान के खिलाफ होने वाले एकमात्र टेस्ट मैच में खेलना भी संदिग्ध है।' इस 29 वर्षीय गेंदबाज ने अपना आखिरी मैच जम्मू कश्मीर के खिलाफ रणजी ट्रॉफी सेमीफाइनल के रूप में खेला था। तब वह पूरी तरह से फिट नहीं दिख रहे थे। उन्होंने पहली पारी में केवल 13 ओवर और दूसरी पारी में सात से कम ओवर फेंके थे। तब से वह बंगलुरु में बीसीसीआई सेंटर ऑफ एक्सीलेंस में रिहैबिलिटेशन से गुजर रहे हैं और उन्होंने बुधवार से यहां शुरू हुए केकेआर के अभ्यास शिविर में हिस्सा नहीं लिया।

बीसीसीआई का बड़ा ऐलान, आयरलैंड में भिड़ेगी टीम इंडिया, तारीखें तय

एजेंसी ► नई दिल्ली

भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) ने टीम इंडिया के आयरलैंड दौरे का शेड्यूल शनिवार को जारी कर दिया। भारतीय टीम 2 टी20 मैचों के लिए जून 2026 में आयरलैंड का दौरा करेगी। बीसीसीआई की ओर से जारी शेड्यूल के मुताबिक, भारतीय टीम 26 जून और 28 जून को पहला और दूसरा टी20 मुकाबला खेलेगी। दोनों मुकाबले बेलफास्ट में खेले जाएंगे। भारतीय



क्रिकेट टीम का हाल के कुछ वर्षों में आयरलैंड का यह चौथा दौरा होगा। टीम इंडिया 2018, 2022 और 2023 में भी आयरलैंड के दौरे पर गई थी। वहीं, भारतीय टीम 2007 के बाद पहली बार

बेलफास्ट में खेलेगी। आयरलैंड क्रिकेट टीम और आयरलैंड क्रिकेट फेंस को भारतीय टीम के दौरे का हमेशा से इंतजार रहता है। भारतीय टीम को लेकर वहां के फेंस के बीच उत्साह रहता है। बीसीसीआई आयरलैंड दौरे पर युवा खिलाड़ियों की टीम भेजती रही है। देखा जा सकता है कि आगामी दौरे पर सूर्यकुमार यादव की कप्तानी वाली वो टीम आयरलैंड जाती है, जिसने विश्व कप जीता था, या किसी दूसरे खिलाड़ी की कप्तानी में युवा टीम भेजती है।

महिला एशियाई कप पर जापान का कब्जा

सिडनी। माइका हमानो के पहले हाफ में किए गए गोल की बदौलत जापान ने मेजबान ऑस्ट्रेलिया को 1-0 से हराकर महिला एशियाई कप का खिताब जीत लिया। हमानो वेल्स से लीन पर टोटलमेंट के लिए खेलती हैं। इस 21 वर्षीय खिलाड़ी ने 17वें मिनट में ब्रेज ओर से गोल के पास पर पेनल्टी क्षेत्र के बाहर से जोरदार शॉट लगाया। ऑस्ट्रेलिया ने आखिरी 10 मिनट में बराबरी के लिए पूरा दबाव बनाया, लेकिन जापान की मजबूत रक्षा पकित ने उन्हें लगातार रोक रखा।



टेबल टेनिस

मानव और यशस्विनी ने जीता राष्ट्रीय टेबल टेनिस का खिताब



एजेंसी ► इंदौर
पेट्रोलियम खेल संवर्धन बोर्ड (पीएसपीबी) के मानव ठक्कर और यशस्विनी घोरपड़े ने सीनियर राष्ट्रीय टेबल टेनिस चैंपियनशिप में अपना पहला एकल खिताब जीता। पुरुषों के फाइनल में शीर्ष वरीयता प्राप्त मानव ने अपेक्षानुरूप प्रदर्शन करते हुए रेलवे खेल संवर्धन बोर्ड (आरव्सपीबी) के जीत चंद्र पर 4-1 (11-2 11-4 6-11 11-9 11-3) की शानदार जीत हासिल की। इसके विपरीत महिला एकल के फाइनल में काफी कड़ा मुकाबला देखने को मिला तथा आखिर तक रोमांच बन रहा। आखिर में यशस्विनी ने अपना नाम रिकॉर्ड बुक में दर्ज करा लिया। उन्होंने फाइनल में पीएसपीबी की युवा खिलाड़ी सिंदूला दास पर 4-3 (11-6, 12-14, 11-5, 9-11, 13-11, 6-11, 11-8) से जीत हासिल करके खिताब अपने नाम किया।

डी विश्व ट्रॉफी से सम्मानित दिव्यांशी

मिश्रित युगल फाइनल में अंकुर भट्टाचार्य (पश्चिम बंगाल) और सुहाना सेनी (हरियाणा) ने अनिकेत घोस और समीर रॉय की पश्चिम बंगाल की जोड़ी को पांच गेम के रोमांचक मुकाबले में 3-2 (11-9 11-7 9-11 13-15 12-10) से हराया। इस बीच दिव्यांशी मैमिक को सीनियर राष्ट्रीय चैंपियनशिप में शानदार प्रदर्शन करने वाले युवा खिलाड़ी को दिए जाने वाले डी विश्व ट्रॉफी से सम्मानित किया गया। उन्होंने वाटर्टर फाइनल तक का सफर तय किया और शुक्रवार को खेले गए एक कड़े मुकाबले में पिछली बार की चैंपियन दिवा दिताले के सामने कड़ी चुनौती पेश की। दिव्यांशी ने एशियाई युवा चैंपियनशिप में अंडर-15 एकल में स्वर्ण पदक जीता था। इसके अलावा उन्होंने पिछले साल आईटीटीएफ युवा विश्व चैंपियनशिप में अंडर-19 का खिताब भी अपने नाम किया था।

ओलंपिक में स्ववाश का

पदार्पण ऐतिहासिक : घोषाल

नई दिल्ली। भारत के पूर्व नंबर एक खिलाड़ी सौरव घोषाल ने 2028 लॉस एंजेलिस ओलंपिक में स्ववाश का शामिल किए जाने को ऐतिहासिक पल बताते हुए कहा कि खेल के विकास के लिए बेहतर कोचिंग और 'इकोसिस्टम' को मजबूत बनाने की जरूरत है। हाल ही में विश्व प्रीमियर स्ववाश के खेल कमिश्नर नियुक्त किए गए घोषाल ने कहा, ' मैं खुशकिस्मत रहा हूँ कि मैंने भारत के लिए 20 साल से ज्यादा पेशेवर स्ववाश खेला है। यह उस सारे अनुभव को साथ लाने का दौर है और मुझे खुशी है कि वैश्विक स्तर पर योगदान दे पा रहा हूँ। उन्होंने कहा, ' मैंने दबाव के हालात को हमेशा मौके की तरह देखा है। यह खेल के लिए कुछ खास करने का मौका है।' स्ववाश में भारत के बटले ग्राफ के बारे में घोषाल ने कहा, ' ताकत आंकड़ों में दिखती है। ज्यादा से ज्यादा खिलाड़ी खेलें तो चैंपियन निकलेंगे। भविष्य भी उज्वल दिख रहा है।'

राष्ट्रीय पैरा एथलेटिक्स चैंपियनशिप में हरियाणा पदक तालिका में शीर्ष पर

भुवनेश्वर। हरियाणा ने 17 से 21 मार्च तक यहां आयोजित 24वें राष्ट्रीय पैरा एथलेटिक्स चैंपियनशिप में 95 पदक जीतकर तालिका में पहला स्थान हासिल किया। हरियाणा ने 39 स्वर्ण, 31 रजत और 25 कांस्य पदक जीते। तमिलनाडु कुल 51 पदकों के साथ दूसरे स्थान पर रहा जिसमें 14 स्वर्ण, 20 रजत और 17 कांस्य पदक शामिल थे। गुजरात ने 14 स्वर्ण, 11 रजत और पांच कांस्य से 30 पदक जीतकर तीसरा स्थान हासिल किया।
■ 95 पदक जीते, इनमें 39 स्वर्ण, 31 रजत और 25 कांस्य पदक (एसएससीबी) की टीमों का प्रतिनिधित्व करते हुए कुल 1,460 पैरा एथलीटों ने हिस्सा लिया। पुरुषों की चरका फेंक एफ41 28वें स्थान पर हरियाणा के मोनू घोसल ने 35.05 मी के श्रे से स्वर्ण पदक जीता। उन्होंने राजस्थान के प्रयोग शर्मा (33.69) और आंध्र प्रदेश के नीलम संजय रेड्डी (31.34) को पीछे छोड़ा। पुरुषों की चरका फेंक एफ52-एफ52-एफ53 28वें स्थान पर, उत्तर प्रदेश के राम रतिन सिंह ने 11.98मी की श्रे के साथ स्वर्ण पदक जीता; उनके बाद हरियाणा के प्रणव सूरमा (10.97मी) और धरमबीर (9.61मी) रहे।

विबलडन में 'वीडियो रिव्यू सिस्टम' की शुरुआत

लंदन। विबलडन चैंपियनशिप 2026 का आयोजन 29 जून से 12 जुलाई के बीच होगा। ऑल-इंग्लैंड लॉन टेनिस क्लब (ईईएलटीसी) ने पीट्टी की है कि इस सीजन में पहली बार टूर्नामेंट में एक नया वीडियो रिव्यू सिस्टम (वीएआर) पेश किया जाएगा। इस परिष्कृत वास कोर्ट टूर्नामेंट में वीएआर के टेनिस वर्जन का इस्तेमाल किया जाएगा, जो बैड स्लेम में छह कोर्ट पर खेलने वाले खिलाड़ियों के लिए उपलब्ध होगा।

COURT NOTICE
(Ufo 5 Rule 20 CPC)
IN THE COURT OF
Sh. NARENDER SINGH
Additional District and Sessions Judge,
Sonapat
KRISHAN KUMAR GDR NO. 13/2021
P.S.-MOOHANA
Vs.
VIKRAM DL4CS946
CNR No. HRSD01-005552-2022
Next Date : 24.04.2026
It is, therefore, prayed that in view of the above mentioned facts, circumstances and submissions made by the petitioner/ Claimant, The Tribunal may kindly be pleased to award a compensation of Rs. 20,00,000/- as compensation to the claimant, jointly and severally along with costs and interest at the rate 18 percent per annum from the date of filing the petition of the claim till its realization of the amount in favour of the claimant/ petitioner to be paid by the respondents jointly and severally from the date of accident. In the interest of justice. Any other relief which this Hon'ble Court may deem fit and proper in the circumstances of the case be also awarded in favour of the claimant/ petitioner to meet the ends of justice.
PUBLICATION ISSUED TO :-
Devender Kumar
Father:- Ram Kishan
1004, Pans Mamapur, Narela New Delhi
In above titled case, the defendant(s)/ respondent(s) could not be served. It is ordered that defendant(s) / respondent(s) should appear in person or through counsel on 24.04.2026 at 10.00 a.m.
For details login to <https://highcourtschd.gov.in/Trs-online-notices&district=Sonapat>
Sd/- Additional District and Sessions Judge,
Sonapat
Dated, this day of 16.03.2026

सच्ची सहेली

कठिन समस्याओं के लिए भरोसेमंद टॉनिक पूरे माह रहें एक्टिव, फिट एवं स्वस्थ

Clinically Tested

24x7 Helpline: 77106 44444 • www.sachisaheli.in

67 दुर्लभ प्राकृतिक जड़ी-बूटियों से बना 'सच्ची सहेली' आयुर्वेदिक टॉनिक एवं टेबलेट्स

पहले महीने असर देखें

• कठिन दर्द
• चिड़चिड़ापन
• थकान
• कमजोरी
• कमर कटना
• इम्यूनिटी

पश्चिम एशिया में और गहराया तनाव

ईरान के नतांज यूरेनियम प्लांट पर हवाई हमला, विकिरण रिसाव नहीं

यह परमाणु सुविधा तेहरान से लगभग 220 किलोमीटर दक्षिण-पूर्व में स्थित है। यह सुविधा जून 2025 में ईरान और इजराइल के बीच 12-दिवसीय युद्ध के दौरान और हाल ही में संयुक्त राज्य अमेरिका द्वारा भी लक्षित की गई थी



ईरान के नतांज यूरेनियम प्लांट पर इजराइली सेना का हमला



आगामी हफ्ते में ईरान पर बढ़ेंगे हमले: काटज़

'ऑपरेशन एपिक फ्यूरी' के लक्ष्य पूरा करेंगे एजेसी तेहरान

ईरान के नतांज परमाणु सुविधा पर शनिवार को हवाई हमले की सूचना मिली है। ईरान ने इसकी पुष्टि करते हुए कहा कि नतांज परमाणु संवर्धन सुविधा पर हवाई हमला हुआ, हालांकि किसी भी तरह के विकिरण रिसाव की सूचना नहीं है। नतांज, जो ईरान का मुख्य संवर्धन स्थल है, पहले भी युद्ध के शुरुआती हफ्तों में हमलों का निशाना बन चुका है, जिससे कई इमारतें क्षतिग्रस्त हुई थीं। संयुक्त राष्ट्र की परमाणु निगरानी संस्था ने पहले कहा था कि ऐसे हमलों से किसी भी तरह के 'रेडियोलॉजिकल परिणाम' की उम्मीद नहीं है। यह परमाणु सुविधा तेहरान से लगभग 220 किलोमीटर दक्षिण-पूर्व में स्थित है। यह सुविधा जून 2025 में ईरान और इजराइल के बीच 12-दिवसीय युद्ध के दौरान और हाल ही में संयुक्त राज्य अमेरिका द्वारा भी लक्षित की गई थी। इस घटना ने पश्चिम एशिया में जारी युद्ध के चौथे सप्ताह में तनाव को और बढ़ा दिया है। इजराइली रक्षा मंत्री इजराइल काटज़ ने कहा है कि आने वाले सप्ताह में ईरान के खिलाफ हमले काफी बढ़ जाएंगे। इराक ने सभी विदेशी तेल कंपनियों द्वारा विकसित तेल क्षेत्रों पर फोर्स मैज्योर की घोषणा की है। यह कदम स्ट्रेट ऑफ होर्मुज में युद्ध और नौबहन में बाधाओं के कारण लिया गया।

सैनिकों के शव भी वापस ले जाना मुश्किल होगा: ईरान

अमेरिका ने 'पैट्रियट' मिसाइलों को यूरोप से हटाकर पश्चिम एशिया भेजा



पैट्रियट मिसाइल

अमेरिका ने बड़ी संख्या में 'पैट्रियट' मिसाइलों को यूरोप से हटाकर पश्चिम एशिया की ओर भेज दिया है। अमेरिकी रक्षा अधिकारियों ने यह जानकारी दी। इन मिसाइलों को पश्चिम एशिया में भेजे जाने के कारण यूक्रेन युद्ध के बीच रूस के खिलाफ यूरोप की वायु रक्षा कमजोर होने को लेकर चिंता पैदा हो गई है। एक अधिकारी ने बताया कि ईरान युद्ध के कारण यूरोप और अन्य क्षेत्रों में पैट्रियट मिसाइलों का भंडार निश्चित रूप से कम हो रहा है और स्थिति काफी चिंताजनक है। इस पर प्रतिक्रिया देते हुए अमेरिकी राष्ट्रपति के आधिकारिक आवास एवं कार्यालय 'व्हाइट हाउस' की प्रेस सचिव कैरोलिन लेविट ने एक बयान में कहा कि अमेरिकी सेना के पास राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप द्वारा तय किए 'ऑपरेशन एपिक फ्यूरी' के लक्ष्यों को पूरा करने के लिए पर्याप्त हथियार, गोला-बारूद और सैन्य भंडार मौजूद हैं।

मिडिल ईस्ट के बाहर ईरान का बड़ा हमला हिंद महासागर में सैन्य ठिकानों पर दागी बैलिस्टिक मिसाइलें

ईरान ने शनिवार को हिंद महासागर में स्थित अमेरिका और ब्रिटेन के संयुक्त सैन्य बेस 'डिएगो गार्सिया' पर दो मध्यम दूरी की बैलिस्टिक मिसाइलें दागी हैं। मिडिल ईस्ट की सीमाओं से दूर अमेरिकी ठिकाने पर ईरान का यह अब तक का सबसे बड़ा और दुर्लभ हमला माना जा रहा है। हालांकि, ईरान द्वारा दागी गई दोनों मिसाइलें अपने लक्ष्य तक पहुंचने में विफल रहीं। एक मिसाइल उड़ान के दौरान टूट गई, जबकि एक अमेरिकी युद्धपोत ने दूसरी मिसाइल पर एसएम-3 इंटरसेप्टर दागा।

घटना निंदनीय: ब्रिटेन
वहीं, ब्रिटेन ने ईरान द्वारा मिसाइलें दागे जाने की घटना की निंदा की है। ब्रिटेन के रक्षा मंत्रालय का कहना है कि ईरान द्वारा पूरे क्षेत्र में हिंसक हमले करना और होर्मुज जलडमरूमध्य को बंधक बनाए रखना ब्रिटिश हितों और ब्रिटिश सहयोगियों के लिए खतरा है। ब्रिटेन ने ईरान पर अमेरिकी-इजराइली हमलों में भाग नहीं लिया है, लेकिन उसने अमेरिकी बमवर्षकों को होर्मुज जलडमरूमध्य पर स्थित ईरान के मिसाइल ठिकानों पर हमला करने के लिए ब्रिटेन के ठिकानों का उपयोग करने की अनुमति दी है।

ईरान की अमेरिका को कड़ी चेतावनी

जमीन पर सेना उतारी तो देंगे मुंहतोड़ जवाब

ईरान की सेना के एक बड़े अधिकारी ने अमेरिका को सख्त चेतावनी दी है। उन्होंने साफ कहा है कि अगर अमेरिका ने ईरान की जमीन पर वाउंड अटैक यानी जमीनों से हमला करने की कोशिश की, तो उसे बड़ा और चौकाने वाला जवाब मिलेगा। ईरानी अधिकारी के मुताबिक, उनकी जमीन पर हमला करना उनकी 'रेड लाइन' है, यानी ऐसी सीमा जिसे पार करना युद्ध की ओर खतरनाक बना सकता है। उन्होंने यह भी कहा कि पहले भी जब दुश्मनों ने हमला किया, तो ईरान ने उन्हें 'सरप्राइज' दिया था और इस बार भी वैसा ही होगा। उन्होंने कहा कि हालात इतने खराब हो सकते हैं कि सैनिकों के शव भी वापस ले जाना मुश्किल हो जाएगा।

अमेरिका का दुनिया में इसलिए है दबदबा

80 देशों में 750 से ज्यादा मिलिट्री बेस, सर्वाधिक जापान में

दुनिया की किसी भी हिस्से में अमेरिका चंद घंटे में सैन्य कार्रवाई या अभियान चलाने की क्षमता रखता है। ऐसा इसलिए है क्योंकि दुनिया भर में उसके सैन्य एयरबेस एवं प्रतिष्ठान हैं। वाशिंगटन डीसी में अमेरिकन यूनिवर्सिटी में राजनीतिक मानवशास्त्र के प्रोफेसर डेविन वाइन के मुताबिक कम से कम 80 देशों में अमेरिका के लगभग 750 से ज्यादा सैन्य बेस हैं। हालांकि, पेटागोन ने दुनिया में अपने सैन्य बेसों के बारे में अपनी पूरी वास्तविक संख्या कभी नहीं बताई है, ऐसे में माना जाता है कि ये संख्या और ज्यादा हो सकती है। अमेरिका के सबसे ज्यादा एयरबेस जापान में और उसके बाद जर्मनी और फिर दक्षिण कोरिया में हैं।

मोसाद चीफ बार्निया ने दी थी गलत जानकारी

'ईरान में हमले से सत्ता परिवर्तन संभव', परिणाम उलट

इजराइल की खुफिया एजेंसी मोसाद के प्रमुख डेविड बार्निया ने युद्ध शुरू होने से पहले पीएम बेजागिन नेतव्याहू को बताया था कि 'ईरान में तख्तापलट संभव है'। मोसाद प्रमुख डेविड बार्निया ने राजनीतिक नेतृत्व से कहा था कि यदि इस ऑपरेशन के सैन्य लक्ष्य हासिल हो जाते हैं तो वांछित परिणाम हासिल हो सकते हैं। उनकी रिपोर्ट के बाद ही पीएम बेजागिन नेतव्याहू और अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने सैन्य अभियान शुरू होने के बाद ईरान में सत्ता परिवर्तन की तरफ इशारा किया था। ट्रंप ने बार बार ईरानी लोगों से सरकार के खिलाफ सड़क पर उतरने की अपील की थी। लेकिन ईरान के लोग सरकार के खिलाफ सड़क पर नहीं उतरे हैं ये इजराइल और अमेरिका दोनों के लिए बड़ा झटका है।

होर्मुज स्ट्रेट बंद करने पर 20 देशों ने जताई नाराजगी

कई देशों ने मिडिल ईस्ट में ईरान की ओर से की जा रही कार्रवाई की घोर निंदा की और होर्मुज स्ट्रेट बंद करने को लेकर नाराजगी भी जाहिर की है। इसके साथ ही सभी देशों ने संयुक्त बयान जारी कर ईरान से हमले रोकने की अपील की। ब्रिटेन, फ्रांस, जर्मनी, इटली, नॉर्डलैंड, जापान, कनाडा, रिपब्लिक ऑफ कोरिया, न्यूजीलैंड, डेनमार्क, ताइवान, स्लोवेनिया, एस्टोनिया, नॉर्वे, स्वीडन, फिनलैंड, चेकिया, रोमानिया, बहरैन और लिथुआनिया के नेताओं ने होर्मुज स्ट्रेट में हालात को लेकर संयुक्त बयान जारी किया है। संयुक्त बयान में कहा गया कि हम खाड़ी में हिना हथियार वाले कमिश्नल जहाजों पर ईरान के हथियार हमलों, तेल और गैस इंस्टॉलेशन समेत सिविलियन इन्फ्रास्ट्रक्चर पर हमलों और ईरानी सेना द्वारा होर्मुज स्ट्रेट को अस्पत में बंद करने की कड़ी निंदा करते हैं।

ईरान बनाएगा मुस्लिम ब्रदरहुड अंबेला, मसूद बोले- 'आप हमारे माई'

ईरान के राष्ट्रपति मसूद पेजेशकियान ने ईद-उल-फितर के मौके पर दुनिया के मुस्लिम देशों को एक 'अंबेला' के नीचे आने का न्यता दिया है, जिसका मकसद यूरोपियन युनियन की तर्ज पर एक ताकतवर इस्लामिक ब्लॉक बनाना है। राष्ट्रपति पेजेशकियान ने जोशाल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर पड़ोसी मुस्लिम देशों को संबोधित करते हुए मास्क और आकाशक अपील की है। उन्होंने साफ कहा है 'इस्लामिक देशों और प्यारे पड़ोसियों, आप हमारे माई हैं।' उन्होंने जोर देकर कहा कि ईरान का अपने पड़ोसियों के साथ कोई विवाद नहीं है। पेजेशकियान ने चेतावनी दी कि मुस्लिम देशों के बीच मतभेद का एकमात्र फायदा 'जायोंनी सत्ता' को मिलता है।

अपने ताजातरीन सस्पेंस थ्रिलर उपन्यास 'द कैटोनमेंट कांस्पीरेसी' के प्रमोशन कार्यक्रम से इतर मीडिया से बातचीत में बोले पूर्व सेनाप्रमुख

'मुझे लिखने का शौक है...लेकिन अब रुचि केवल काल्पनिक कथा लेखन में है: जनरल नरावणे'

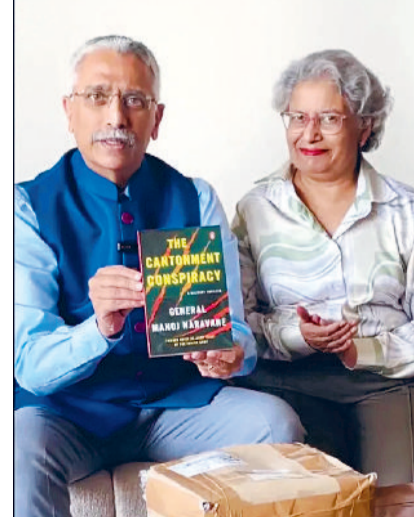
हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

भारतीय सेना के पूर्व प्रमुख जनरल मनोज मुकुंद नरावणे एक बार फिर से चर्चा में हैं। लेकिन इस बार मामला उनके द्वारा पूर्व में लिखी गई 'आत्मकथा: फोर स्टार ऑफ डेस्टिनी' किताब से जुड़ा हुआ नहीं है। बल्कि जनरल के एक नई रचना सस्पेंस थ्रिलर उपन्यास 'द कैटोनमेंट कांस्पीरेसी' से संबंधित है। पुणे में जिसके प्रमोशन कार्यक्रम के दौरान उन्होंने मीडिया से बातचीत में कहा कि मुझे लिखने का शौक है। लेकिन अब मेरी रुचि केवल काल्पनिक कथा और कहानियों के लेखन में ही है। मैं, समय-समय पर कुछ न कुछ लिखता रहा हूँ। जिसमें मैंने न केवल सेना की कुछ रिपोर्ट के विषय में लिखा है। बल्कि उसके अलावा में दुनिया की सबसे बड़ी पैट्रल सेना कही जाने वाली भारतीय थलसेना की तमाम अकादमिक पत्रिकाओं के लिए भी मैं लेखन करता रहा हूँ। पूर्व में मैंने कुछ लघु कहानियां भी लिखी हैं। जिन्हें बहुत अच्छा रिसांस मिला है। ऐसी ही मेरी एक कहानी फेमिना पत्रिका में प्रकाशित हुई है। वर्ष-1999 में भारत और पाकिस्तान के बीच जम्मू-कश्मीर के कारगिल में हुई लड़ाई पर मैं एक युद्ध आधारित कहानी 'टाइगर हिल' लिख चुका है। पत्रकारों ने पूर्व सेनाप्रमुख से फोर स्टार ऑफ डेस्टिनी को लेकर कुछ सवाल पूछे थे। जिनके जवाब में उन्होंने यह जानकारी दी है। उनकी नई रचना का पिछले साल 2025 में लोकार्पण हो चुका है।

'फोर स्टार ऑफ डेस्टिनी' पर गया बवाल

गौरतलब है कि संसद के मौजूदा बजट सत्र के दौरान विपक्षी दलों खासतौर पर नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी ने फोर स्टार ऑफ डेस्टिनी के कुछ अंशों का उल्लेख करते हुए लोकसभा के अंदर और बाहर

'फोर स्टार ऑफ डेस्टिनी' किताब पर मचे राजनीतिक बवाल के बीच आई पूर्व सेनाप्रमुख की नई रचना



मामले को जोरशोर से उठाते हुए सरकार पर तीखा हमला बोला था। जिसमें उनका कहना था कि वह इस पुस्तक के एक मैगजिन (कैरावन) में प्रकाशित अंशों का जिक्र कर रहे हैं। जिनमें भारतीय सेना के पूर्व प्रमुख ने 2020 में चीन के साथ पूर्वी लद्दाख में वास्तविक नियंत्रण रेखा (एलएसी) पर हुए सैन्य विवाद के दौरान सरकार से जरूरी निदेश प्राप्त करते वक्त देश के शीर्ष राजनीतिक नेतृत्व द्वारा 'जो उचित समझो, वो करो' कथन पर जोर देते हुए मुश्किल वक्त में सरकार पर सेना की अनदेखी करने का आरोप लगाया था। जवाब में रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह खुलकर सामने आए और उन्होंने राहुल के उक्त बयान का कड़े शब्दों में विरोध करते हुए कहा कि

विपक्ष के नेता जिस किताब व उसमें शामिल अंशों का उल्लेख कर रहे हैं। अभी तक उसका आधिकारिक रूप से प्रकाशन भी नहीं हुआ है। रक्षा मंत्रालय ने इस पर रोक लगाई हुई है। ऐसे में उनके द्वारा संसद में इस संबंध में उठाए गए किसी भी विषय का कोई औचित्य नहीं है। उन्होंने नेता विपक्ष को संसद या उसके बाहर कोई बात कहने से पहले सभी जरूरी तथ्यों को भली-भांति जांचने की नसीहत भी दी थी।

अच्छी प्रतिक्रिया से बढ़ा हौसला
जनरल नरावणे ने मीडिया से बातचीत में ये भी कहा कि 'द कैटोनमेंट कांस्पीरेसी' उपन्यास को लोगों की अच्छी प्रतिक्रिया मिल रही है। जबकि मैंने बतौर लेखक पहली बार ऐसे किसी उपन्यास को लिखा है। लेकिन इसके साथ जुड़ा मेरा अनुभव काफी अच्छा रहा है। साथ ही मेरे उपन्यास का प्रदर्शन भी अच्छा है। फौजी से कथाकार बनने तक का यह सफर सुखद रहा है। लोगों से मिल रही अच्छी प्रतिक्रिया से मेरा हौसला लगातार बढ़ रहा है। उन्होंने आम जन से उम्मीद जताते हुए कहा कि इसे पढ़कर सभी को अच्छा लगेगा।

जल्द आएगा दूसरा संस्करण
उन्होंने कहा, जल्द ही इस उपन्यास का दूसरा संस्करण भी लोगों के हाथ में होगा। मुख्य किरदार रोहित-रेणुका पहले की तरह ही बने रहेंगे। लेकिन इस बार उनकी नई सैन्य यूनिटी में तैनाती होगी और जहां पर वो दोनों एकजुटता से उनके सामने आने किसी रहस्य से पर्दा उठाएंगे।

अगले महीने 3 अप्रैल को विशाखापट्टनम में आयोजित किया जाएगा समारोह, राजनाथ सिंह करेंगे अध्यक्षता युद्ध के बीच मजबूत होगी नौसेना की मारक क्षमता, जंगी बेड़े में शामिल होगा 'तारागिरी' युद्धपोत

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

पश्चिम-एशिया में अमेरिका-इजरायल और ईरान युद्ध के मध्य भारतीय नौसेना के जंगी बेड़े में अत्याधुनिक गाइडेड स्टेल्थ मिसाइल फ्रिगेट 'तारागिरी' (एफ-41) तैनाती के लिए पूरी तरह से तैयार है। रक्षा मंत्रालय ने इस संबंध में विशाखापट्टनम को मुख्य आयोजन स्थल के रूप में चुना है। जहां 3 अप्रैल को तारागिरी को कमीशन किया जाएगा और इस समारोह की अध्यक्षता रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह करेंगे। इसका निर्माण नौसेना ने प्रोजेक्ट-17ए श्रेणी के तहत स्वदेशी रूप से किया गया है। पोत न केवल समुद्री क्षेत्र में अग्रणी शिकारी है। बल्कि आधुनिक कूटनीति और मानवीय संकटों जैसी जटिलताओं के लिए भी बेहद उपयोगी है। साथ ही इसकी अनुकूलन मिशन प्रोफाइल इसे उच्च-तीव्रता वाले युद्ध से लेकर मानवीय सहायता व आपदा राहत (एचएडीआर) अभियानों का भी आसानी से संचालन करने योग्य बनाती है। तारागिरी के पूर्व में नौसेना के बेड़े में जो तीन युद्धपोत शामिल हुए हैं। उनमें आईएनएस नीलगिरी, हिमागिरी और उदयगिरी मुख्य हैं।

ब्रह्मोस मिसाइलों से वार करेगा तारागिरी : तारागिरी युद्धपोत संयुक्त डीजल या गैस (सीओडीओजी) प्रणाली पर संचालित है। जिसमें दो गैस टर्बाइन और दो डीजल इंजन लगाए गए हैं। पोत को उच्च-गति और सहनशक्ति की बहुमुखी प्रतिभा के साथ ही कई प्रकार के समुद्री अभियानों के लिए डिजाइन किया गया है। युद्धपोत की सटीक मारक क्षमता में इजाजत करने के लिए इसमें कई अति-विध्वंसक हथियारों का जखीरा लगाया गया है। जिसमें ब्रह्मोस जैसी सतह से सतह पर



एमडीएल ने किया निर्माण, वजन 6,670 टन

मंत्रालय ने शनिवार को बताया कि तारागिरी का निर्माण मुंबई स्थित मझगांव डॉक शिपबिल्डर्स लिमिटेड (एमडीएल) में किया गया है। ये महज एक युद्धपोत नहीं है। बल्कि कुल 6 हजार 670 टन वजन के साथ भारत की मिक इन इंडिया भावना के साथ हमारे घरेलू शिपयार्डों की बढ़ती हुई इंजीनियरिंग क्षमताओं और घरेलू औद्योगिक तंत्र की परिपक्वता का भी प्रतीक है। जिसमें 75% से अधिक स्वदेशी सामग्री लगी हुई है। निर्माण कार्य में देश के 200 से ज्यादा सूक्ष्म एवं लघु उद्योगों (एमएसएमई) की अहम भूमिका रही है। जिसका संबंध केंद्र के आत्मनिर्भर भारत अभियान से है, जिसमें योगदान करते हुए हजारों भारतीयों को रोजगार प्रदान किया जाता है। स्टेल्थ तकनीक से लैस होने की वजह से इस युद्धपोत को समुद्र में दुश्मन के रडार नहीं पकड़ पाएंगे।

तारागिरी की खास बातें
तारागिरी युद्धपोत को लंबाई 149 मीटर और चौड़ाई 17.8 मीटर से अधिक है। समुद्र में तैनाती के बाद यह लगभग 28 समुद्री मील यानी 56 किलोमीटर की गति से विचरण करेगा और भारत की समुद्री सीमाओं की सुरक्षा प्रदान करेगा। यहां बता दें कि नौसेना के बेड़े में 1980 में भी तारागिरी (एफ-41) नामक एक युद्धपोत अपनी संवर्धन में शामिल था। जो वर्ष 2013 में सेवामुक्त हो गया है।

यह प्रणालियां अत्याधुनिक युद्ध प्रबंधन प्रणाली के जरिए एकीकृत की गई हैं। तंत्र का चालक दल पलक झपकते ही खतरों का जवाब दे सकता है।